

ER DER KRYDSPRES OG MORALSK STRESS HOS JER?

Målgruppe: Medarbejder og leder sammen

Formål: At blive bevidst om mulige faktorer i arbejdet, der kan bidrage til belastning, herunder krydspres, moralsk stress

Instruktion:

1. Overvej, om dit arbejdsfelt byder på opgaver, der kan bidrage til moralsk stress?
2. Hvilke afmagtssituationer og følelser, har du/I oplevet?
3. Oplever du krydspres, hvor der er dilemmaer der gør det svært at handle?
4. Opdag faresignalerne: hvilke effekter har moralsk stress og krydspres på dig?
5. Ved du, hvor du kan tale trygt om egne fejl, påpege problemer og italesætte svære arbejdsbetingelser uden risiko for at blive afvæbnet og kritiseret? (Det er en ledelsesmæssig opgave at sikre dette).
6. Nedskriv jeres pointer og drøft, hvordan I sammen kan håndtere moralsk stress og krydspres, så den enkelte ikke bliver overbelastet.

Definitioner:

- **Moralsk stress** er det du oplever, når du ikke kan handle og udføre dit arbejde ud fra dine egne værdier og moralske overvejelser. Den økonomiske ramme, politiske beslutninger eller lovgivning forhindrer dig i at handle som du fagligt vurderer ville være bedst. Det giver et ubehag og er en belastning på sigt.
- **Krydspres** opstår når du oplever at du ikke kan løse modsatrettede krav eller dilemmaer. Krydspres fører ofte passivitet med sig, og det gør, at vi kan udsætte en ubehagelig beslutningstagning.