

# Velkommen til Mejeriindustriens Arbejds miljøkonference 2015



Velkomst v/ formand for MIA

Peter K. Holm, 3F

## Mening i forandringer



---

Dagens præsentationer kan hentes på MIA's  
hjemmeside: [www.barjordtilbord.dk](http://www.barjordtilbord.dk)

# Arbejdsgruppen bag arbejdsmiljøkonferencen:

---

Site director Claus Hansen, AKAFA

Sekretariatsleder Anne-Sofi Christiansen, Foreningen af mejeriledere og funktionærer

Arbejdsmiljørepræsentant Brith Nielsen, Birkum Ost

Arbejdsmiljørepræsentant Allan Green Pedersen, Them Andelsmejeri → Holstebro Flødeost

Arbejdsmiljøkonsulent Betina Goul, Arla Foods Viby

Arbejdsmiljøkonsulent Tommy Jensen, Fødevareforbundet NNF

Chefkonsulent Torben Rentzius Jans, DI-Mejeribranchen

# Evaluering

## Mejeriindustriens Arbejdsmiljøkonference 2015 onsdag den 25. november 2015 på Hotel Comwell, Kolding




Denne evaluering er et vigtigt værktøj for at sikre kvaliteten af MIA's arbejde. Vi vil derfor bede dig om at udfylde evalueringsskemaet og lægge det i de opstillede postkasser.

Evalueringen vil give MIA en tilbagemelding om:

- din opfattelse af konferencen, det faglige niveau, de fysiske rammer og dit udbytte
- hvordan du har taget imod de seneste projekttiltag og deres anvendelighed i hverdagen
- hvad der rører sig af arbejdsmiljømæssige udfordringer og temaer, som kan indgå i MIA's mål og strategier for, hvor fokus skal lægges for de følgende år.

Du er derfor også meget velkommen til at komme med konkrete forslag til emner/faglige vinkler, temaer eller konkrete projektforslag.

Sæt kryds ved spørgsmålene - Skriv gerne kommentarer og uddybninger!

Hvis du skal sammenfatte din oplevelse af dagen, hvilken "smiley" vil du give konferencen? Sæt kryds:			
---	---	---	---

Hvad var det bedste ved arbejdsmiljøkonferencen?

---

Har du forslag til, hvad vi kunne ændre, for at gøre arbejdsmiljøkonferencen bedre?

---

Ideer og emner til næste års arbejdsmiljøkonference?

---

Har du ønsker til nye emner / projekter, som MIA bør tage op?

---

<ul style="list-style-type: none"><li>• Har pjecen "Din adfærd – vores fremtid" om mobning, der blev udleveret på sidste års konference, givet dig inspiration og bidraget til en bevidst indsats, der fremmer dialog, forståelse og samarbejdet om, hvordan mobning kan forebygges og håndteres?</li></ul>	Ja	Nej
<ul style="list-style-type: none"><li>• Har pjecen "Løft sikkerheden" om tunge løftsituationer, der er typiske inden for mejeriindustrien, der blev udleveret på sidste års konference, givet dig inspiration og bidraget til en bevidst indsats, der fremmer dialog, forståelse og samarbejdet om, hvordan tunge løft kan forebygges og håndteres?</li></ul>	Ja	Nej

Tak for din tilbagemelding!

Navn: .....

Virksomhed: .....



MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG

# Program:

Kl. 08.00	Ankomst – kaffe og rundstykker
Kl. 08.30	<b>Velkomst</b> <i>v/formanden for MIA, Peter K. Holm, 3F</i>
Kl. 08.35	<b>Præsentation af program og praktiske oplysninger</b> <i>v/Jan D. Johannesen, Arla Foods</i>
Kl. 08.45	<b>Facts om status for arbejdsmiljøet i mejeribranchen og projekter i løbet af året</b> <i>v/sekretær for MIA, chefkonsulent Torben Rentzius Jans, DI – Mejeribranchen</i>
Kl. 09.00	<b>Dagens tema: "Mening i forandringer"</b> <i>v/ arbejdsmiljøchef Christina Sode Haslund, Dansk Arbejdsgiverforening</i>  <b>Fælles refleksion</b> <i>v/Jan D. Johannesen</i>
Kl. 09.30	<b>Fair proces – fra upopulære forandringer til medarbejdere, der udvikler løsninger</b> <i>v/ledelses- og organisationskonsulent og partner ved Relational Coordination Research Collaborative University, Boston, Bo Vestergaard.</i> <b>Del 1.</b> 3 ud af 10 forandringer lykkes ikke med at skabe mere værdi. Men når medarbejderne har mulighed for at engagere sig i at udvikle og afprøve løsninger, så stiger succesraten til formidable 8 ud af 10. Fair proces er en praktisk, konkret og enkelt, men forskningsbaseret tilgang til, hvordan ledelse og medarbejdere konkret kan samarbejde om at implementere strategi og løse vigtige udfordringer for virksomheden

# Program:

---

	<b>Fælles refleksion v/ Jan D. Johannesen</b>
Kl. 10.15	<b>Pause og networking.</b> Hils på Alectia, PensionDanmark, Falck Healthcare, Procurator, Cowi, Videncenter for arbejdsmiljø, Det Nationale Forskningscenter for arbejdsmiljø, MIA's undervisere på den grundlæggende arbejdsmiljøuddannelse og ergonomiam-bassadøruddannelsen v/ Worklife
Kl. 10.45	<b>Bo Vestergaard fortsætter – del 2</b>  <b>Fælles refleksion v/Jan D. Johannesen</b>
Kl. 11.30	<b>Status på projekt "Udvikling og vedligeholdelse af social kapital" på 6 mejerivirk-somheder</b> <b>v/seniorforsker Thomas Clausen, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø.</b> Hør om projektet der involverer 6 mejerivirksomheder og sætter fokus på, hvordan den sociale kapital kan holdes ved lige på arbejdspladsen og hvordan den udvikles. Social kapital på arbejdspladsen handler om samarbejde og drejer sig om de ressourcer, der findes i samarbejdet mellem: Medarbejderne i et team eller i en afdeling, forskellige teams og forskellige afdelinger, mellem medarbejdere og ledelse



# Program:

	<p><b>Hvor langt er vi kommet med udvikling og vedligehold af social kapital hos os</b> v/ Site Director Klaus Jeppesen og fællestillidsrepræsentant/næstformand for samarbejdsudvalget Jan Andersen, Holstebro Mejeri</p> <p><b>Fælles refleksion</b> v/<i>Jan D. Johannesen</i></p>
Kl. 12.00	<b>Kåring af Årets Arbejdsmiljørepræsentant – 2015</b>
Kl. 12.15	<b>Frokost</b>
Kl. 13.15	<p><b>Omlægning af produktionen på Branderup Mejeri – Fra gul ost til mozzarella</b> v/ mejerichef Henrik Jessen, pakkeri- og logistikchef Michael Schlosser, QEHS-chef Annemarie Backmann og næstformand for samarbejdsudvalget Kim Bjerregaard, Branderup Mejeri</p> <p>Hør om ”Forandringer, med udgangspunkt i den enkelte” og hvordan en stor holdpræstation, stærkt ejerskab, engagement og en høj arbejdsmiljøstandard under processen, kombineret med en stor uddannelsespakke bidrog stærkt til at få alle medarbejdere med på rejsen.</p>

# Program:

---

	<b>Fælles refleksion</b> <i>v/ Jan D. Johannesen</i>
Kl. 13.45	<b>Hvordan det amerikanske syn på sikkerhed succesfuldt blev implementeret på dansk grund</b> <i>v/ HR-direktør Lene Skyttegaard, Dupont Nutrition Biosciences ApS.</i> Hør om Dupont´s erfaringer med forandringsledelse, kommunikation af forandringer, implementering af processen, fastholdelse af kulturen og hvordan man følger op herpå.
Kl. 14.30	<b>Pause og networking.</b> Hils på Alectia, PensionDanmark, Falck Healthcare, Procurator, Cowi, Videntcenter for arbejdsmiljø, Det nationale Forskningscenter for arbejdsmiljø, MIA´s undervisere på den grundlæggende arbejdsmiljøuddannelse og ergonomiambassadøruddannelsen v/ Worklife
Kl. 15.00	<b>Vejen til succesfulde forandringer går gennem ejerskab og involvering</b> <i>v/ den tidligere succesrige og mest vindende håndboldlandstræner for dame- og herrelandsholdet gennem tiden og nu sportschef i Dansk Håndbold Forbund Ulrik Wilbek.</i>

# Program:

---

	<p>Ulrik sætter fokus på ledelse, vinderkultur, værdier, forskellighed og det at "sætte holdet" og motivere et hold af individualister og arbejde hen imod et fælles mål. Alle områder der for virksomheder er livsnødvendige, og skal behandles med udgangspunkt i at skabe de optimale resultater sammen med medarbejderne. Kun gennem en gensidig respekt og en afstemt målsætning, ledelse og medarbejdere imellem opnås de resultater.</p>
	<p><b>Fælles refleksion</b> <i>v/ Jan D. Johannesen</i></p>
Kl. 16.00	<p><b>Afslutning og tak for i dag</b> <i>v/ næstformanden for MIA, Nils Juhl Andreasen, DI-Mejeribranchen</i></p>



MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG

# Facts om status for arbejdsmiljøet i mejeribranchen og projekter i løbet af året

v/sekretær for MIA,  
chefkonsulent Torben Rentzius Jans



# Præsentation:

## ➤ Worklife



**Tove Andersen**



**Randi Riber**

# Præsentation:

## ➤ Alectia



**Gitte Lindhard**

**ALECTIA**



**Hanne Lybech  
Jensen**

# Præsentation:

## ➤ Falck Healthcare



**Jan Sivertsen**



**Rikke Hedels**



# Præsentation:

## ➤ PensionDanmark



PensionDanmark

**Morten Gass**

# Præsentation:

- Videncenter for Arbejdsmiljø



**Christer Bøgh  
Andersen**

# Præsentation:

- Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø



**Thomas Clausen**

# Præsentation:

## ➤ Cowi



**Susie Kjær**



**Helle Nørregaard  
Potter**

# Præsentation:

## ➤ Procurator



**Steen Hildebrand**

procurator



**Stig Thomsen**

# Projekter i løbet af 2015

Januari	Februari	Mars
M T O T F L S 52 1 2 1 3 4 5 6 7 8 9 2 10 11 12 13 14 15 16 3 17 18 19 20 21 22 23 4 24 25 26 27 28 29 30 5 31	M T O T F L S 5 1 2 3 4 5 6 6 7 8 9 10 11 12 13 7 14 15 16 17 18 19 20 8 21 22 23 24 25 26 27 9 28	M T O T F L S 9 1 2 3 4 5 6 10 7 8 9 10 11 12 13 11 14 15 16 17 18 19 20 12 21 22 23 24 25 26 27 13 28 29 30 31
April	Maj	Juni
M T O T F L S 13 1 2 3 14 4 5 6 7 8 9 10 15 11 12 13 14 15 16 17 16 18 19 20 21 22 23 24 17 25 26 27 28 29 30	M T O T F L S 17 1 18 2 3 4 5 6 7 8 19 9 10 11 12 13 14 15 20 16 17 18 19 20 21 22 21 23 24 25 26 27 28 29 22 30 31	M T O T F L S 22 1 2 3 4 5 23 6 7 8 9 10 11 12 24 13 14 15 16 17 18 19 25 20 21 22 23 24 25 26 26 27 28 29 30
Juli	Augusti	September
M T O T F L S 26 1 2 3 27 4 5 6 7 8 9 10 28 11 12 13 14 15 16 17 29 18 19 20 21 22 23 24 30 25 26 27 28 29 30 31	M T O T F L S 31 1 2 3 4 5 6 7 32 8 9 10 11 12 13 14 33 15 16 17 18 19 20 21 34 22 23 24 25 26 27 28 35 29 30 31	M T O T F L S 35 1 2 3 4 36 5 6 7 8 9 10 11 37 12 13 14 15 16 17 18 38 19 20 21 22 23 24 25 39 26 27 28 29 30
Oktober	November	December
M T O T F L S 39 1 2 40 3 4 5 6 7 8 9 41 10 11 12 13 14 15 16 42 17 18 19 20 21 22 23 43 24 25 26 27 28 29 30 44 31	M T O T F L S 44 1 2 3 4 5 6 45 7 8 9 10 11 12 13 46 14 15 16 17 18 19 20 47 21 22 23 24 25 26 27 48 28 29 30	M T O T F L S 48 1 2 3 4 49 5 6 7 8 9 10 11 50 12 13 14 15 16 17 18 51 19 20 21 22 23 24 25 52 26 27 28 29 30 31

# Arbejdsmiljøkonferencen 2015



MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG

**ET GODT PSYKISK ARBEJDSMILJØ**  
**- NÅR DER SKER FORANDRINGER**  
**PÅ ARBEJDSPLADSEN**



UDGIVET MAJ 2013



# De ergonomiske udfordringer fortsat store



**MIAs ambition:  
Alle driftssteder sætter  
yderligere fokus på ergonomiske  
udfordringer**

# Nyt ergonomiprojekt på vej



Fokus på god ergonomisk praksis

# Samtlige faktaark ajourført

## Fakta om tunge løft (TL)

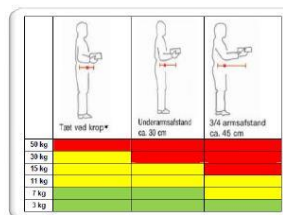


BAR Jord til Bord

### Krav

Vurder om:

- Emnerne vejer mindst 3 kg, da det er vægtgrænsen, før det vurderes som et tungt løft jf. AT's vejledningsskema som vist ved siden af.
- Byrden helt eller delvist slipper underlaget og primært udføres med muskelkraft og dermed kan defineres som et løft.
- Den samlede daglige løftemængde pr. medarbejder overskrides.
- Der løftes hensigtsmæssigt og sådan som der er instrueret i.



### Gode råd

- Vurder om løftet er tungt og kan aflastes ved ændring af indretning eller ved tekniske hjælpemidler.
- Tjek at der løftes jf. instruks. Hav fokus på at undgå vrid i kroppen, at der løftes med de store muskler i benene og træk emnet så tæt på som muligt, for det løftes.
- Vurder om der er forværende faktorer, der kan fjernes eller reduceres. Forværende faktorer kan bl.a. være løftehøjder over skulder- og under knæhøjde, gribebarhed, dårlige arbejdsstillinger og bevægelser samt arbejdspladsens indretning.

### Arbejdstilsynets regler og praksis

Rådgivningspåbud overvejes ved en samlet daglig løftemængde, der overskrides:

- 10 tons ved løft tæt ved kroppen,
- 6 tons ved løft i underarmsafstand, eller
- 3 tons ved løft i ¾ arms afstand.

Rådgivningspåbud om samlet daglig løftemængde forudsætter, at vægten af størstedelen af byrderne overstiger 11 kg for løft tæt ved kroppen, 7 kg for løft i underarmsafstand og 3 kg for løft i ¾ arms afstand. Løft i det grønne område regnes normalt ikke med i den samlede mængde.

Rådgivningspåbud overvejes ved løft af byrder, der udføres som led i den sædvanlige arbejdsfunktion:

- Ved vægtgrænser, der overstiger 25 kg tæt ved kroppen, 15 kg i underarmsafstand eller 7 kg i ¾ arms afstand og såfremt der samtidig forekommer én eller flere af de primære forværende faktorer:
  - foroverbøjning af ryggen
  - vrid eller asymmetrisk løft
  - løftede arme

### Relevante links

- [Arbejdstilsynets vejledning om løft, træk og skub. At-vejledning D.3.1. 2005](#)
- [Bar Jord til Bords hjemmeside med henvisning til "Mejeriindustrien", "Udgivelse" og materialer vedr. kortlægning af tunge løft](#)
- [At-Intern instruks nr. 3/2010 Vurdering af tunge løft](#)

### Yderligere tiltag

- Udarbejd en vurdering af hvor meget der løftes ved de forskellige arbejdsfunktioner.
- Lav en jobbrokering så grænser for samlet mængde overholdes,
- For bedre at kunne styre jobbrokeringen bør den være nedskrevet.

# AT's særlige tilsyn 2015





