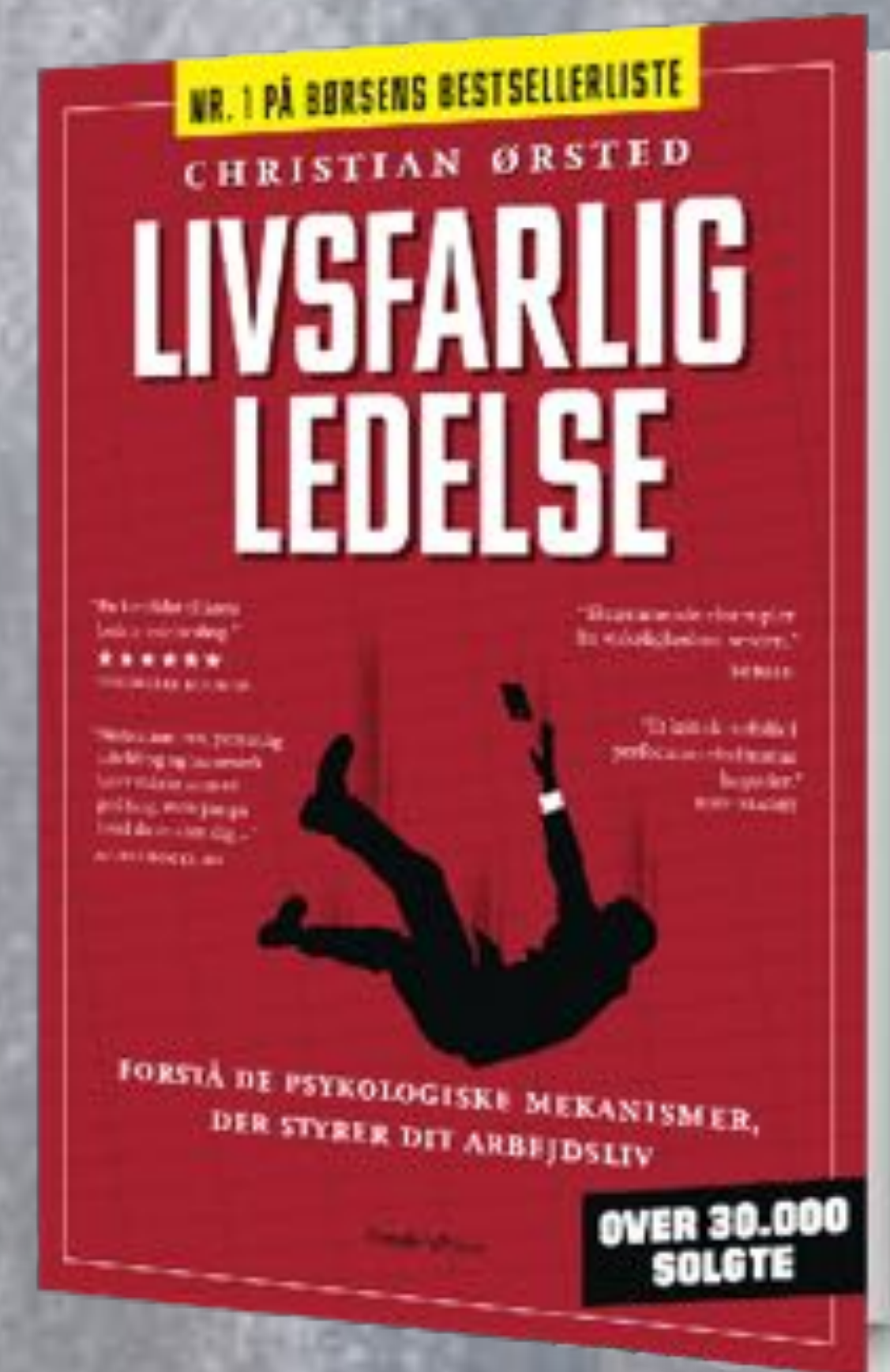


Christian Ørsted

NYT SYN PÅ WORK-LIFE BALANCE

MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG

23. november 2017, 9.30 - 10.15



Nr. 1

Dagbladet Børsens
bestsellerliste



“En af årets bedste ledelsesbøger”
–Henrik Ørholm, Berlingske

Set i

DR Aftenshowet, Børsen,
Politiken, TV2/Lorry Lounge

TAK FOR SIDST!

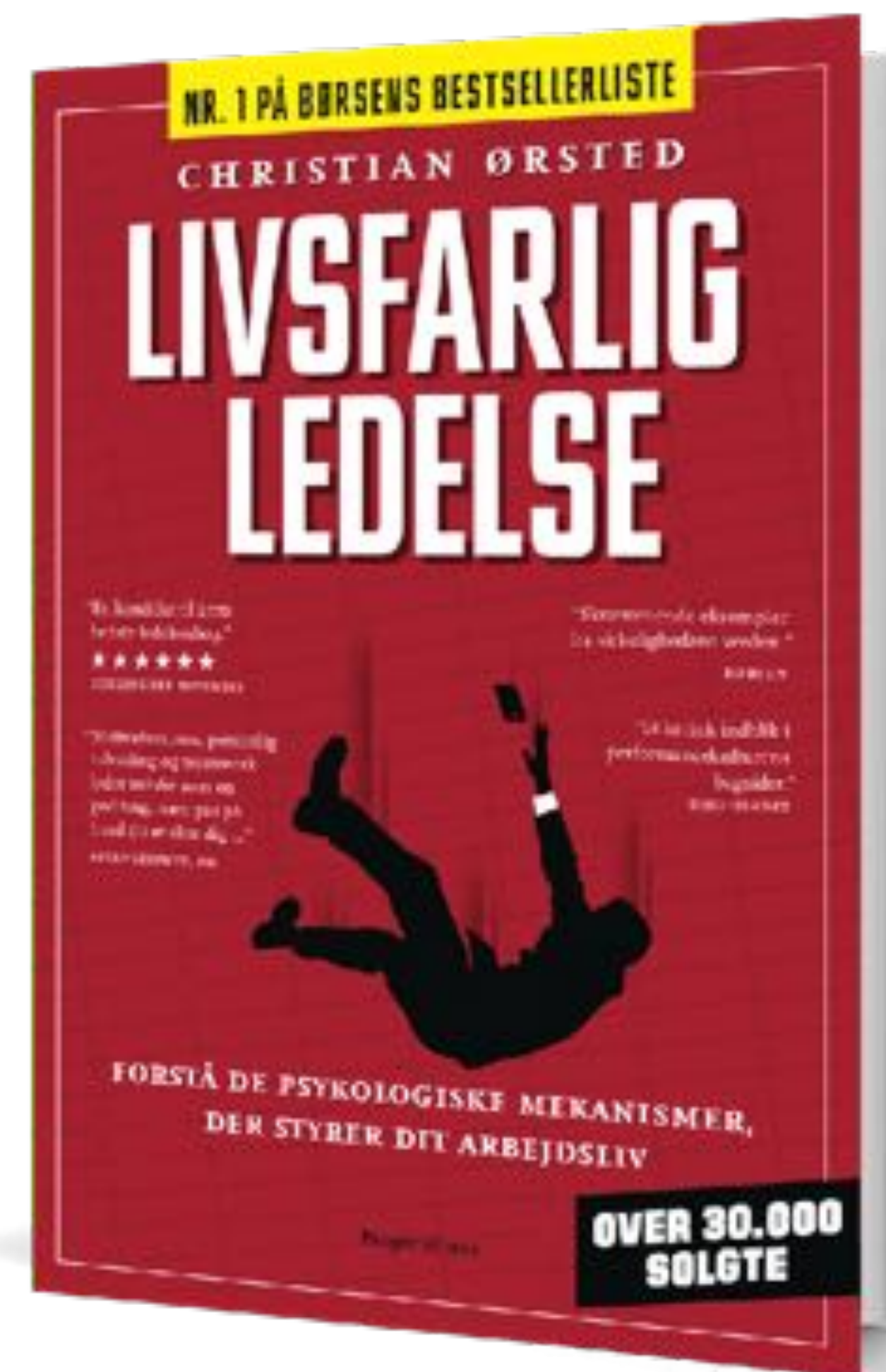
Livsfarlig ledelse - få et gratis kapitel:
www.livsfarligledelse.dk

Ledelsesrådgivning, foredrag og
forandringsprocesser:
www.christianorsted.dk

Forbind på Twitter: @orsted eller
LinkedIn: www.linkedin.com/in/orsted

Følg bogen på Facebook:
facebook.com/livsfarligledelse

eller send en mail til: cor@christianorsted.dk



Ørsted Udvikling & Ledelse

www.christianorsted.dk

www.livsfarligledelse.dk

velkommen@christianorsted.dk

- *Ledelsesrådgivning*

- *Foredrag og undervisning*

- *Organisationsudvikling*

- *Design af forandringsprocesser*

ØRSTED
UDVIKLING & LEDELSE

Hvad nu hvis meget af
det vi har lært om ledelse
de seneste 30 år, har gjort
**mere skade
end gavn?**



~~Du skal
passe
bedre på
dig selv~~

**Vi skal blive bedre
til at passe på vores
allervigtigste ressource:**

HINANDEN



**“Bliv bedre til
at sige fra”**

**“Velkommen
i klubben”**

**“Så må du
prioritere”**

**“Det er et
vilkår”**



STRUKTUR

KULTUR

INDIVID

“Du kan holde mange bolde i luften”

“Du kan fremstå rolig og fleksibel”

“Du har overblik i pressede situationer”

Vi søger en medarbejder, som er

robust

myte

substantiv

<en; myten, myter, myterne>

Betydning

en udbredt forestilling, som er uden hold i virkeligheden

Synonymer

fortælling, legende, opspind, overlevering, røverhistorie

LIVSFARLIGE **myter** OM LEDELSE



Motivation



Styring



Samarbejde



Forandring





**Hvis det
har en
virkning...**



**har det
også en
bi-virkning.**





WORK-LIFE BALANCE



A close-up photograph of a wooden surface, showing the grain and texture. A red pushpin is pinned to the wood, and its shadow is cast onto the surface. The text is overlaid on the right side of the image.

**Oprindeligt lå
balancen
mellem arbejde
og fornøjelse.**

**Vejen til det
gode liv var
derfor at
elske sit job.**



**I dag handler work-life balance
om at vi selv skal styre
et grænseløst arbejde**



Det gør arbejdsliv



VS

**og privatliv til
modsætninger**



KAROSHI

SIDSTE ÅR DØDE



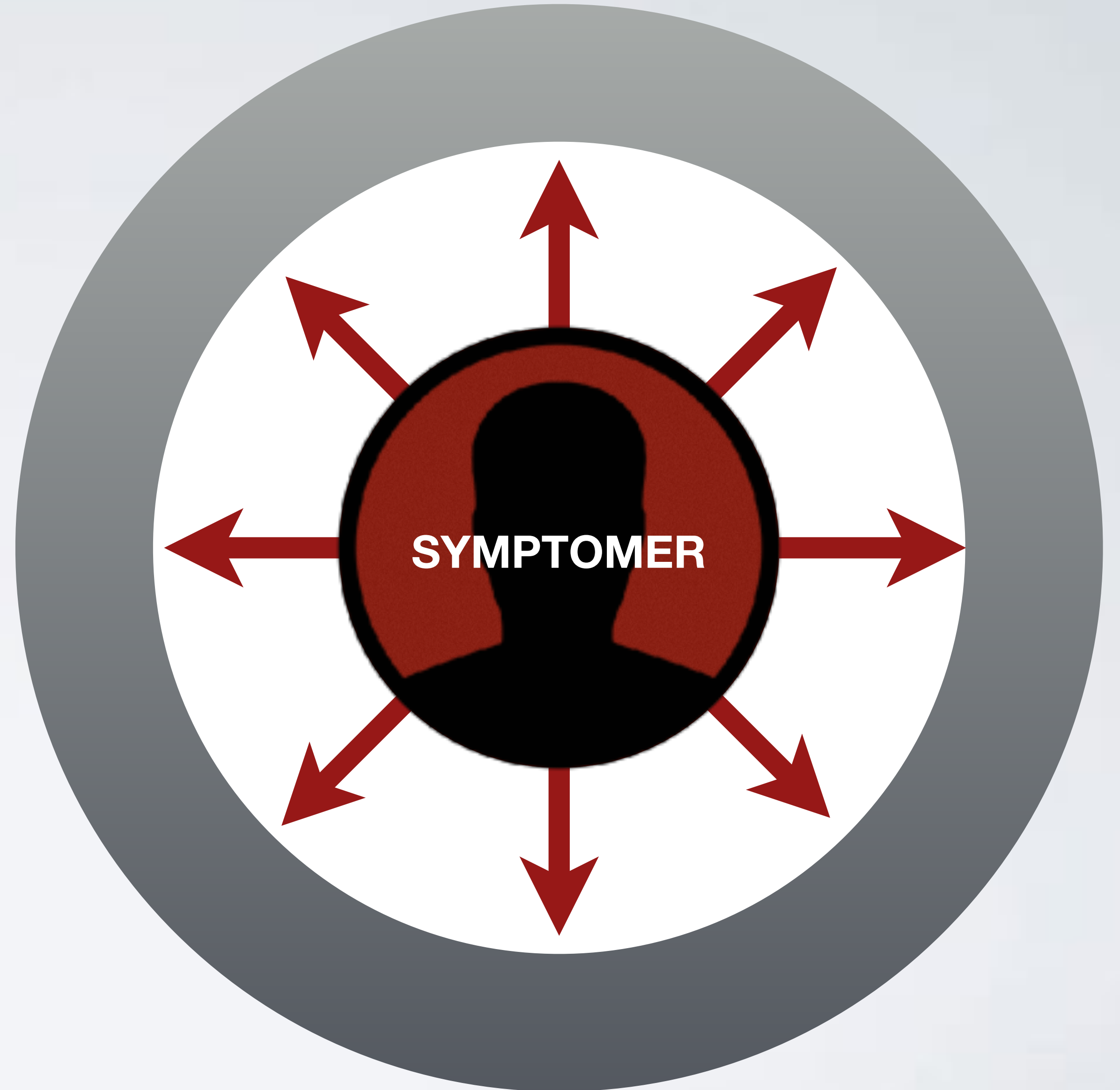
Kilder:
Statens Institut for Folkesundhed, Sundhedsstyrelsen og Færdselssikkerhedskommissionen

Hvad er
stress
egentligt?

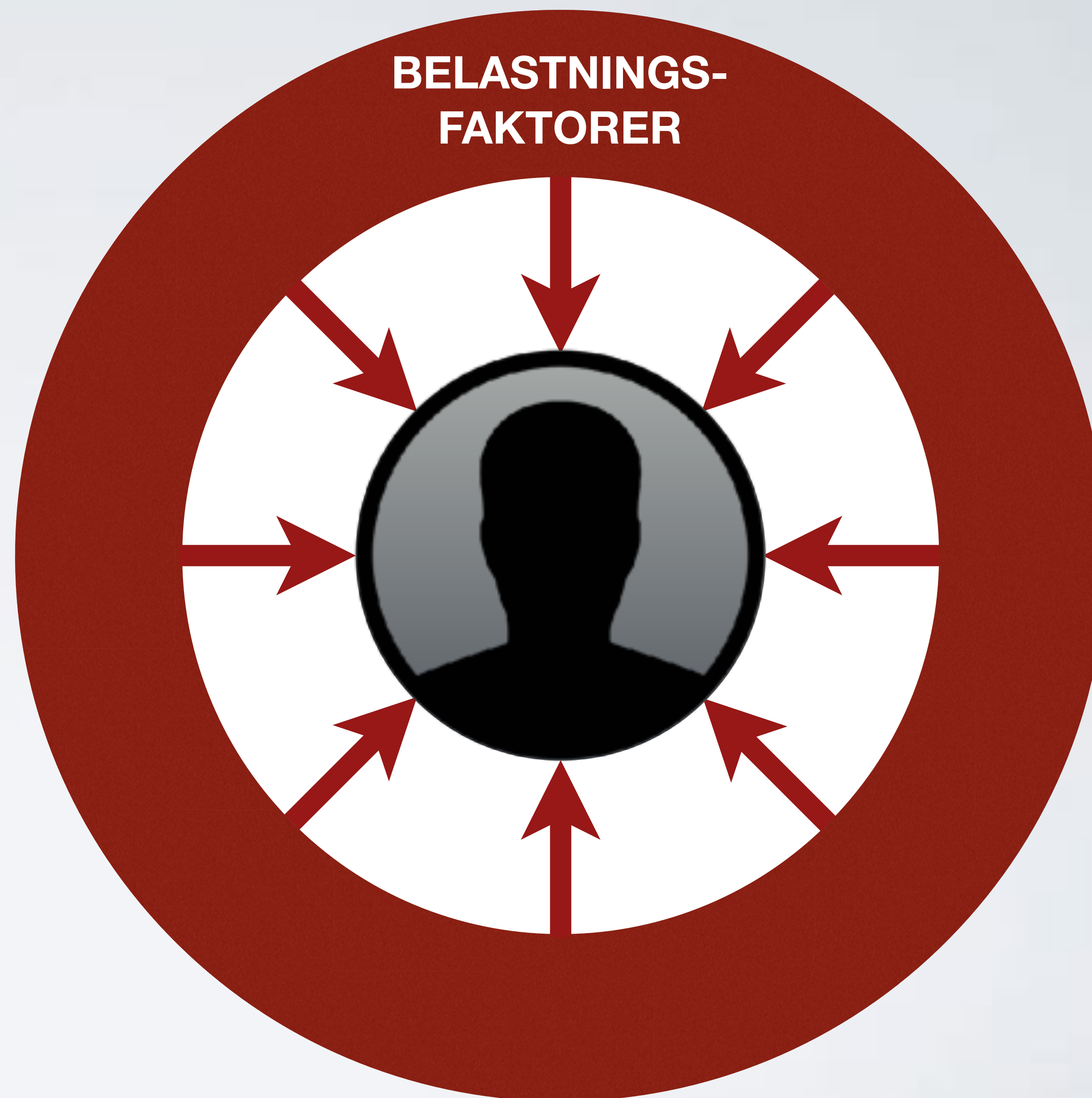


OVERBELASTNING

Psykologiske symptomer



Belastnings- faktorer



**FOR STOR PSYKISK
ARBEJDSBELASTNING**

MIN

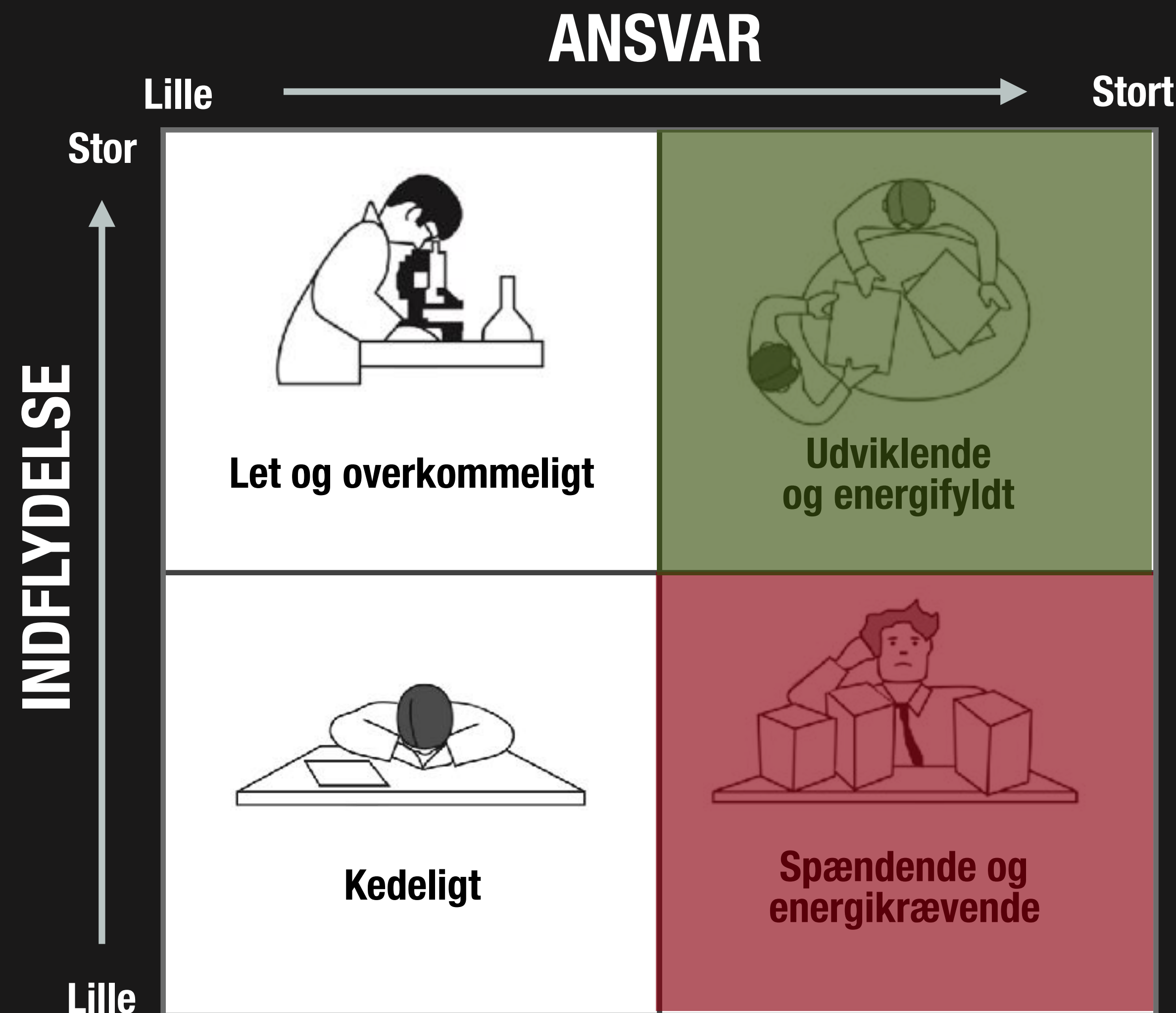
MAX



Hvor stammer stress fra?

I	INDIVID
G	GRUPPE
L	LEDELSE
O	ORGANISATION

KARASEK: ANSVAR SKAL BALANCERE MED INDFLYDELSE



ANSVAR

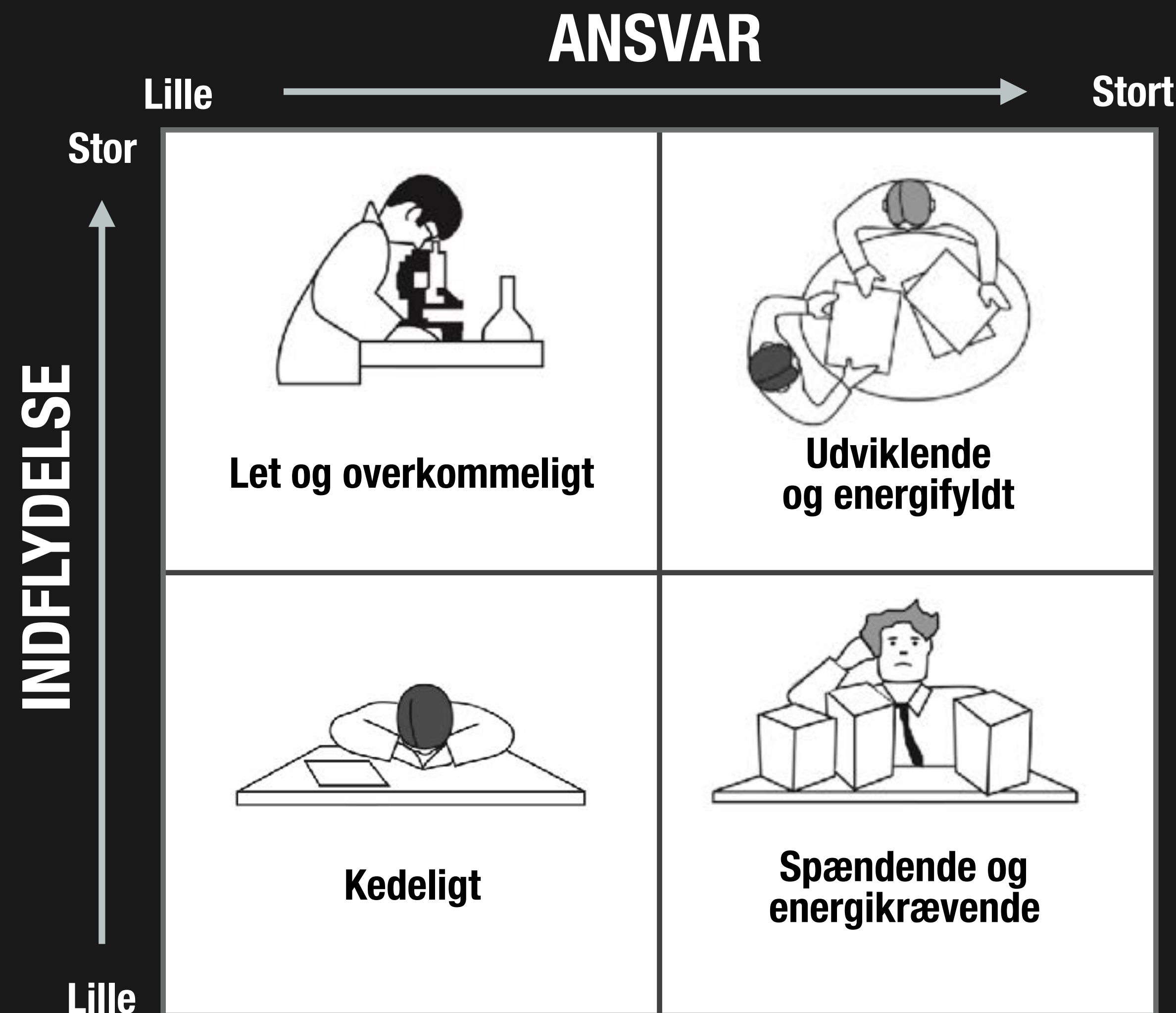
1. Arbejdet har et vigtigt formål
2. Det har betydning for andre
3. Det er nødvendigt og haster



INDFLYDELSE

1. Klare og meningsfulde faglige standarder
2. Nødvendige kompetencer
3. Forudsigelig adgang til kvalificerede ressourcer når der er brug for dem

KARASEK: ANSVAR SKAL BALANCERE MED INDFLYDELSE



~~Du skal
passe
bedre på
dig selv~~

**Vi skal blive bedre
til at passe på vores
allervigtigste ressource:**

HINANDEN



Christian Ørsted

BÆREDYGTIG LEDELSE

MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG

23. november 2017, 15.00 - 15.45



Nr. 1

Dagbladet Børsens
bestsellerliste



“En af årets bedste ledelsesbøger”
–Henrik Ørholm, Berlingske

Set i

DR Aftenshowet, Børsen,
Politiken, TV2/Lorry Lounge

STRUKTUR

KULTUR

INDIVID

Et studie i en overset ressource





Psykologisk tryghed

**Troen på at man
ikke bliver
ydmyget eller
straffet hvis man
taler om:**

- ▶ **Fejl**
- ▶ **Tvivl**
- ▶ **Spørgsmål**
- ▶ **Uenighed**
- ▶ **Idéer**

The background of the image is a vibrant green field filled with numerous colorful bubbles. The bubbles vary in size and are scattered across the frame, creating a dynamic and textured appearance. The colors of the bubbles range from soft pinks and purples to bright blues and greens, with some showing iridescent patterns. The overall effect is one of light and movement.

Trygghed er fordelt meget forskelligt i organisationen

A hand is shown holding a glass globe of the Earth. The globe is tilted, and a stream of dark sand is falling from the top, symbolizing fragility and the transient nature of life. The background is a soft, out-of-focus green. A semi-transparent grey banner is overlaid across the middle of the image, containing the text.

Trygghed er skrøbelig

Tal mere om
det man ikke
taler om



**Lyt til de
tyste stemmer**

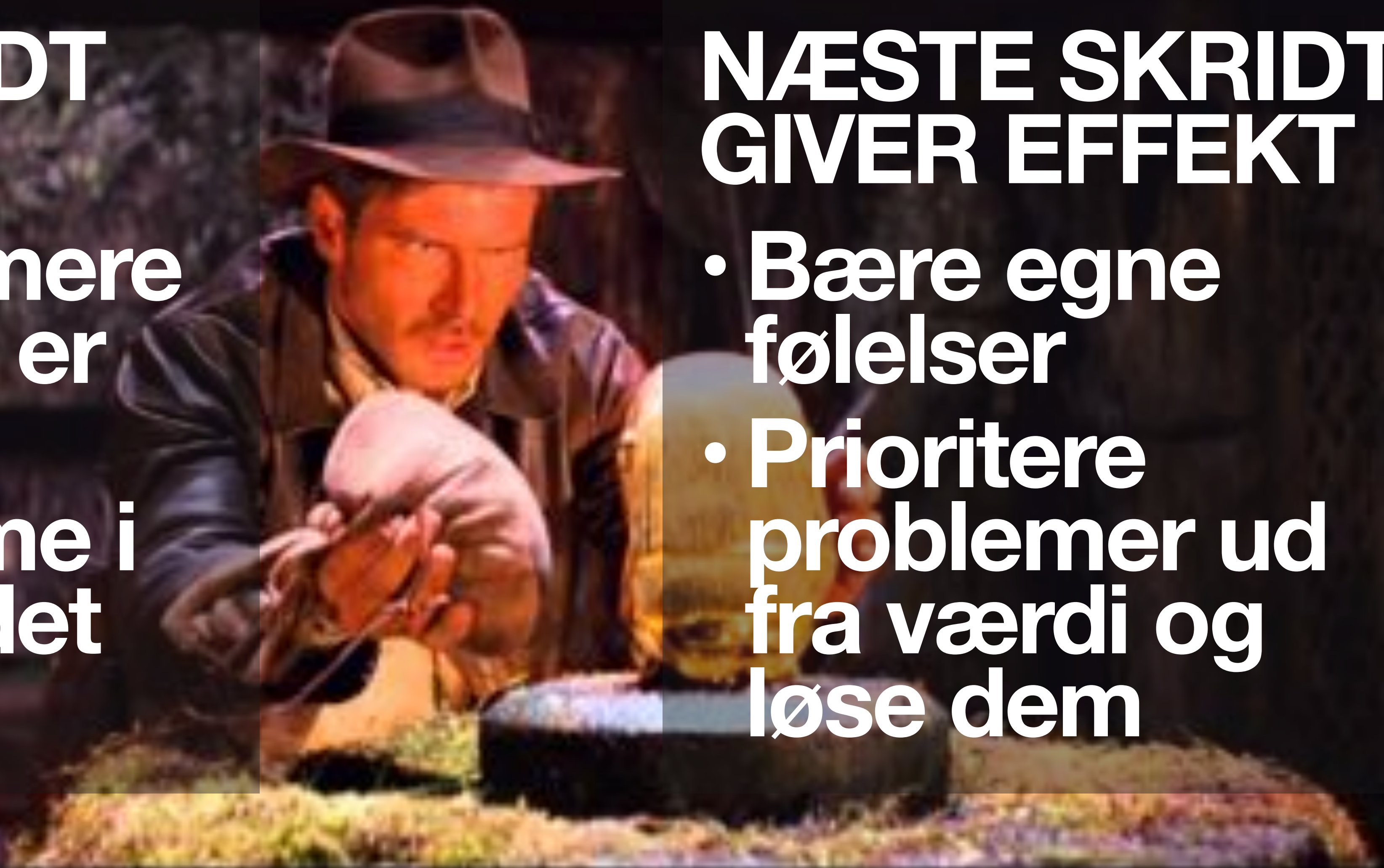
VI MÅ TAGE TO SKRIDT

FØRST SKRIDT ER HÅRDT:

- Vi skal tale mere om det som er svært
- Vi kan komme i tvivl: Bliver det værre?

NÆSTE SKRIDT GIVER EFFEKT

- Bære egne følelser
- Prioritere problemer ud fra værdi og løse dem



~~Du skal
passe
bedre på
dig selv~~

**Vi skal blive bedre
til at passe på vores
allervigtigste ressource:**

HINANDEN



TAK FOR SIDST!

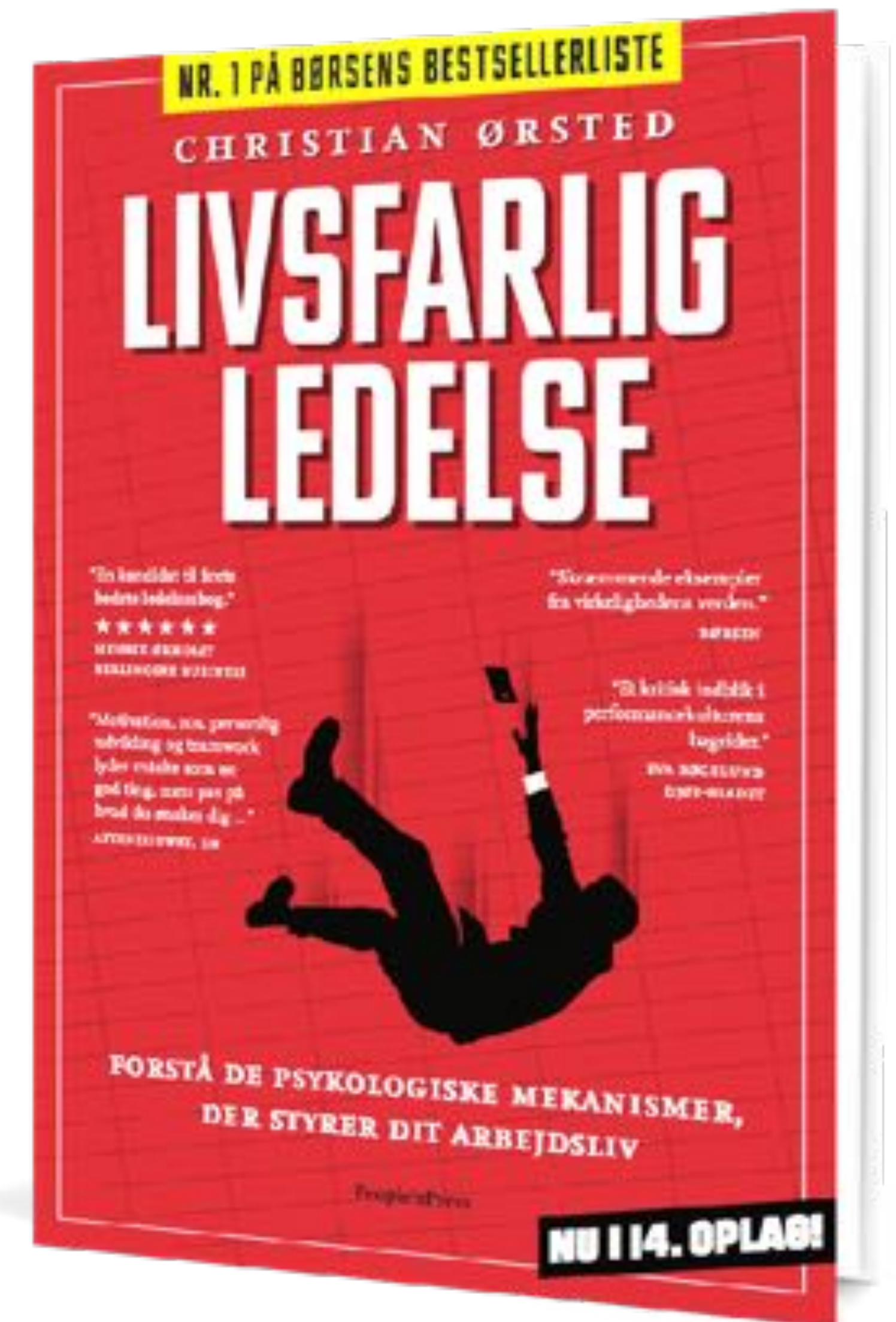
Livsfarlig ledelse - få et gratis kapitel:
www.livsfarligledelse.dk

Ledelsesrådgivning, foredrag og
forandringsprocesser:
www.christianorsted.dk

Forbind på Twitter: @orsted eller
LinkedIn: www.linkedin.com/in/orsted

Følg bogen på Facebook:
facebook.com/livsfarligledelse

eller send en mail til: cor@christianorsted.dk



Ørsted Udvikling & Ledelse

www.christianorsted.dk

www.livsfarligledelse.dk

velkommen@christianorsted.dk

- Ledelsesrådgivning

- Foredrag og undervisning

- Organisationsudvikling

- Design af forandringsprocesser

 **ØRSTED**
UDVIKLING & LEDELSE