

Facts om status på arbejdsmiljøarbejdet i mejeribranchen og projekter i løbet af året

v/sekretær for MIA Torben Rentzius Jans



Dagens præsentationer vil I kunne finde på

www.baujordtilbord.dk

Arbejdsgruppen bag arbejdsmiljøkonferencen 2018:

Health & Safety Manager Betina Goul, Arla Foods Viby

Forbundsconsulent Tommy Jensen, Fødevareforbundet NNF

Chefkonsulent Torben Rentzius Jans, DI-Mejeribranchen

Senior site director Klaus Jeppesen, Taulov Mejeri

Arbejdsmiljørepræsentant Anita Knudsen, Nørager Mejeri

Arbejdsmiljørepræsentant Preben Møller, Arla Kørselscenter Syd

Sekretariatsleder Anne-Sofi Christiansen, Foreningen af mejeriledere og funktionærer



EAU JORD TIL BORD

Evaluering

Mejeriindustriens Arbejdsmiljøkonference 2018
torsdag den 22. november 2018 i Herning Kongrescenter

Denne evaluering er et vigtigt værktøj for at sikre kvaliteten af MIA's arbejde. Vi vil derfor bede dig om at udfylde evalueringsskemaet og aflevere det ved udgangen.

Evalueringen vil give MIA en tilbagemelding om:

- din opfattelse af konferencen, det faglige niveau, de fysiske rammer og dit udbytte
- hvad der rører sig af arbejdsmiljømæssige udfordringer og temaer, som kan indgå i MIA's mål og strategier for, hvor fokus skal lægges for de følgende år.

Du er derfor også meget velkommen til at komme med konkrete forslag til emner/faglige vinkler, temaer eller konkrete projektforslag.

Sæt kryds ved spørgsmålene - Skriv gerne kommentarer og uddybninger!

Hvis du skal sammenfatte din oplevelse af dagen, hvilken "smiley" vil du give konferencen? Sæt kryds:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
---	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Hvad var det bedste ved arbejdsmiljøkonferencen?

Har du forslag til, hvad vi kunne ændre, for at gøre arbejdsmiljøkonferencen bedre?

Ideer og emner til næste års arbejdsmiljøkonference?

Har du ønsker til nye emner / projekter, som MIA bør tage op?

Giver de årlige opdaterede fakta-ark inspiration til det forebyggende arbejdsmiljøarbejde og til hurtigt overblik over væsentlige arbejdsmiljøproblemer, der kan forekomme i mejeriindustrien?

Ja Nej

Navn:

Virksomhed: TAK for tilbagemelding 😊

Mejeriindustriens
Arbejdsmiljøudvalg
H.C. Andersens Boulevard 16
1787 København V.
Danmark

(+45) 3377 3377
mia@eaujordtilbord.dk
eaujordtilbord.dk



Partners af 21



MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG

➤ Falck Healthcare



Maria Grønbech

Marie Louise Raben

➤ Pension Danmark



PensionDanmark



Christian Thøgersen

Nicoline Rosenlund

➤ CRECEA



Tove Andersen

Nicolai Have

➤ NIRAS



**Hanne Lybech
Jensen**



Lasse Hartmann

➤ Wiley X



Thomas Ho

➤ SIKA Footwear



Thomas Engelbredt

**Lars Tang
Jørgensen**

➤ Sanita Footwear



Sanita®
Safety for your feet
Since 1907



Ib Frederiksen

Michael Sundwall

➤ 3M



Klaus Plum

Michael Bolander

➤ JTI Gulventreprise



Jørn Iversen

Gert Røjkjær

➤ Sivantos



Kim Deichmann

➤ Honeywell



Jimmi Buch



Jan Dalgaard



Jeremy Weiss



Thomas Vanting

➤ Hovmand



HOVMAND
LIFTING & MOVING TECHNOLOGY



Morten Hansen

➤ Omron



OMRON



Mikkel Markfoged

Andreas Marklund

➤ Mejeribrugets UddannelsesFond



**Hanne Lindberg
Greisen**

**Kim Bjerregaard
Branderup Mejeri**

**Maria-Christina
Sørensen
Arla Foods amba**

Projekter i årets løb

Digitaliseringens betydning for arbejdsmiljøet

Projekt Intelligent motion 2.0

Faktaark om Elastikøvelser



ELASTIKØVELSER

Elastikøvelser er en god træningsform for at styrke og mindske anspændt muskulatur. Træning med elastik gør det muligt at opnå en individuel sværhedsgrad i øvelserne.

- Lav øvelserne i jævne bevægelser, både når elastikken strækkes og på vej tilbage
- Hold elastikken stram under øvelserne
- Elastikker findes i forskellige farver, der viser sværhedsgraden
- Skift til en hårdere elastik, når du ubesværet kan udføre 20 gentagelser eller læg elastikken dobbelt
- Træn gerne sammen med dine kollegaer
- Lav elastikøvelser minimum 3 gange om ugen
- Hvis en øvelse gør ondt i dine led, så prøv at nedsætte belastningen eller spring øvelsen over
- Se film med elastikøvelser



1 Vandret armstræk

Træner muskulatur på bagsiden af skulder og mellem skulderblade



- o Hold elastikken foran kroppen med strakte arme
- o Elastikken skal have en længde, så den er stram
- o Træk armene ud til siden, indtil elastikken rammer brystkassen
- o Gentages 15-20 gange

2 Træk bagud

Træner musklerne mellem skulderbladene og bagside af skuldrene

- o Øvelsen laves sammen med en kollega eller ved at fastgøre elastikken til et håndtag
- o Stå i skridtstående position
- o Hold armene foran kroppen og træk samtidig bagud
- o Gentages 15-20 gange



Mejeriindustriens Arbejdsmiljøudvalg

2018

Faktaark opdateret

The image displays seven fact sheets from the organization BAU Jord til Bord, arranged in a collage. Each sheet is titled with a specific workplace safety or health topic:

- Fakta om akustik** (Noise): Discusses noise levels, health effects, and measures to reduce noise.
- Fakta om alenearbejde** (Solitary work): Addresses the risks of working alone and provides guidelines for safety.
- Fakta om inventar og udstyr** (Inventory and equipment): Focuses on the safety of tools and equipment used in the workplace.
- Fakta om psykisk arbejdsmiljø** (Mental environment): Explores the impact of the work environment on mental health.
- Fakta om stress** (Stress): Defines stress, its symptoms, and strategies for management.
- Fakta om støj** (Vibration): Discusses the effects of vibration and how to minimize exposure.
- Fakta om støv** (Dust): Details the health risks of dust and methods for dust control.

Each fact sheet includes a 'Kvæ' (Key) section with essential information, 'Gode råd' (Good advice) for practical application, 'Arbejdsplacets regler og praksis' (Workplace rules and practice) to ensure compliance, 'Yderligere tiltag' (Further measures) for additional safety, and 'Relevante links' (Relevant links) to further resources. The sheets are branded with the BAU logo and the text 'Mejeriindustriens Arbejdsmiljøudvalg' (Milk Industry's Working Environment Committee).

Ny struktur på MIAs Arbejdsmiljøuddannelser fra 2019

Arbejdsmiljøuddannelsen

4. - 5. marts + 25. marts + 5. april

6. - 7. maj + 27. maj + 18. juni

2. - 3. september + 26. september + 10. oktober

4. - 5. november + 25. november + 12. december

Alle afholdes på Dalum Landbrugsskole

Ergonomiambassadøruddannelsen

2. - 3. oktober + 5. november på Korsvej Mejeri, Højrupvej 116, 7000 Fredericia

Projekt Hold fast i arbejdsglæden – styrk trivslen

Arbejdsgruppen bag ”Hold fast i arbejdsglæden – styrk trivslen”

Senior site director Klaus Jeppesen, Taulov Mejeri

QEHS-chef Annemarie Bachmann, Branderup Mejeri

Arbejdsmiljørepræsentant Gitte Sørensen, Korsvej Mejeri

Arbejdsmiljørepræsentant Jens Skov, Kerry Ingredients

Health & Safety Manager Betina Goul, Arla Foods Viby

Forbundsconsulent Tommy Jensen, Fødevareforbundet NNF

Chefconsulent Torben Rentzius Jans, DI-Mejeribranchen

Uddannelsesdage

De fastlagte datoer er:

19. – 20. februar med opfølgingsdag den 19. marts (testkursus)

24. – 25. april med opfølgingsdag den 21. maj

26. – 27. august med opfølgingsdag den 24. september

1. – 2. oktober med opfølgingsdag den 5. november

Efter testkurset udmeldes datoen på hjemmesiden sammen med tilmeldingsblanket



MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG