

Perspektiveringer og konkrete værktøjer

... til en bedre trivsel



Positive følelser



Engagement



Relationer



Meningsfuldhed



At sejre og nå i mål





P

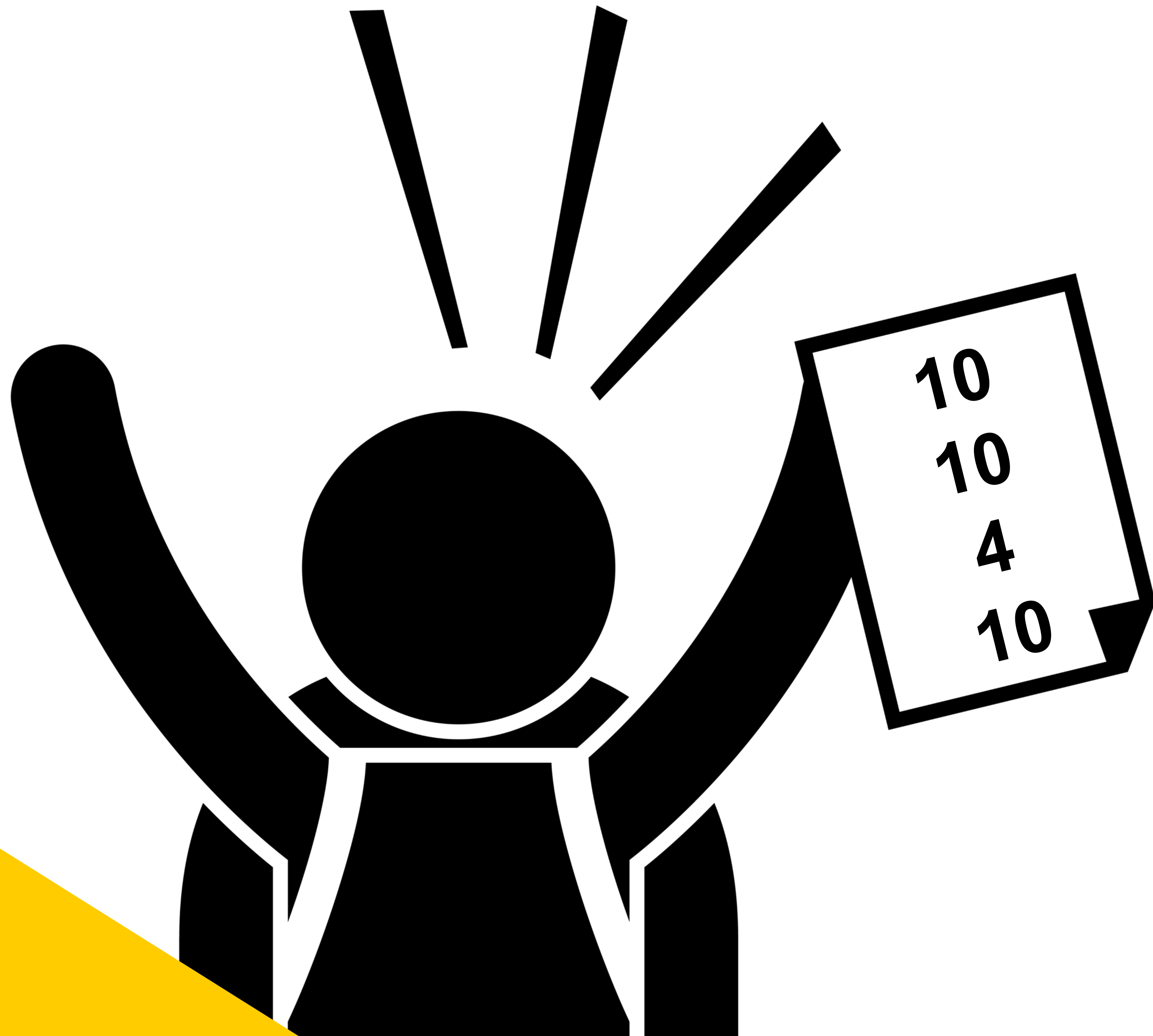
Positive følelser



Positive følelser

P

Men der er en udfordring med positive følelser...



Positive følelser åbner for adgang til disse 4 områder i hjernen

- Avanceret problemløsning
- Samarbejde og det at vi tager hensyn til hinanden
- Langsigtet perspektiv – altså i morgen, om en uge og året efter
- Kreativ tænkning og forandringsparathed



3 × 3 × 21



E

Engagement



Check-in samtaler



R

Relationer

A & B-hold

Det er en stensikker trivselsskaber at opleve sig på et A-hold.

Lige så stensikker en dræber af trivslen er det at opleve sig på et B-hold.



Hjælp andre

Hjælpssomhed

belønnes begge veje.

Alle vinder.





M

Meningsfuldhed



Jobcrafting

At sørge for, at alles oplever, at deres arbejde er meningsfuldt og bliver værdsat.



A At lykkes og komme i mål



Bowling

Du lærer af dine fejl.

Du lærer dobbelt så meget af dine succeser.

Bliv en succes-spotter og analyser årsagerne til en given succes. Så kan de gentages.



A murder scene in a grand, ornate room. A man in a dark suit lies face down on a patterned rug, with a pool of blood and a small brown box nearby. Several people stand around the room, looking on with various expressions. On the left, a man in a grey overcoat holds a hat. In the center, a man in a dark uniform and helmet stands with his hands clasped. To his right, a woman in a pink top and a wide-brimmed hat stands with her hands on her hips. Further right, a man in a white shirt and dark jacket stands with his hands on his hips. To the far right, a woman in a dark sailor-style top and white skirt holds a large brass gong. In the background, a person in a black bear costume stands near a chair. The room features a large potted plant, a vase of pink flowers, a chandelier, and several framed pictures on the wall.

WHODUNNIT?

Find mig her:



www.succespaajobbet.dk



www.linkedin.com/in/henrikleslye



www.facebook.com/succespaajobbet.dk



henrik@henrikleslye.dk



+45 21 63 43 99

