



**Erfaring med håndtering  
af rygning**

**Grænsen for integrering af  
sundhedsfremme**

**Arbejdsmiljøkonference 2012**



# Røgens rejse.....

**2007**

53 % rygere

- Ryger i rygerum
- Spiser mens vi ryger
- Drikker kaffe mens vi ryger
- Hygger i rygerummet
- Vi er der ofte og virksomheden betaler

**2010**

37% rygere

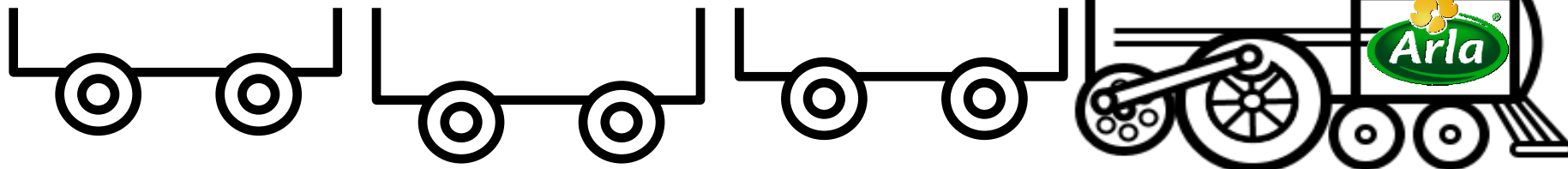
- Ryger i rygerum
- Ingen forplejning
- ISS vil ikke gøre rent
- Vi hygger ikke mere i rygerummet
- Vi er mere i kantinen
- Virksomheden betaler ikke mere

**2012**

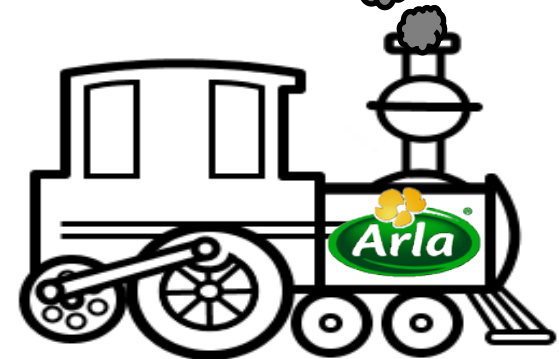
29% rygere

- Vi ryger kun i civilt tøj
- Max. 2 rygepauser pr./dag
- Virksomheden betaler ikke

**Fremtid?**



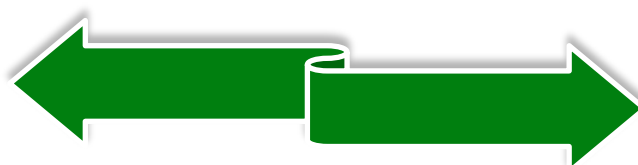
# Røgens rejse.....



# HVOR GÅR GRÆNSEN...?



” Mig ” som  
medarbejder  
på Kruså Mejeri



” Kruså Mejeri ”  
som  
virksomhed



# Eksempler fra Kruså Mejeri på sundhedsrejser og de grænser vi har i dag



Fysisk arbejdsmiljø  
( EGA, TL og støj )



Tvunget



Psykisk arbejdsmiljø  
( Sygefravær, trivsel )



Tvunget



Mad og sortiment  
( Frugtordning, kantine )



Frivilligt



Tilbud om motion  
fra arbejdsgiver ( Generelt )



Frivilligt at deltage



Virksomhedens sundheds-  
tilstand  
( Sundhedsundersøgelser )



Frivilligt/ tvunget at deltage



# Kantinen



**2007**

- Begrænset sortiment
- Meget halvfabrikata mad
- Manglende energi og motivation fra kantinen
- Ingen kantinepolitik
- De fleste har madpakker med



**2010**

- Frugtordning
- God traditionel dansk mad
- Der spares ikke på fløde og smør
- Rigtig god betjening
- Stor medarbejder-tilslutning



**2012**

- Frugtordning
- Mange forskellige menuer, med bevidst valg af råvarer
- Maden lavet helt fra bunden
- Ugentlig madplan
- Diætister som rådgivere
- Bevidst politik om reducere af kalorier, uden at vi opdager det
- 85% benytter kantinen

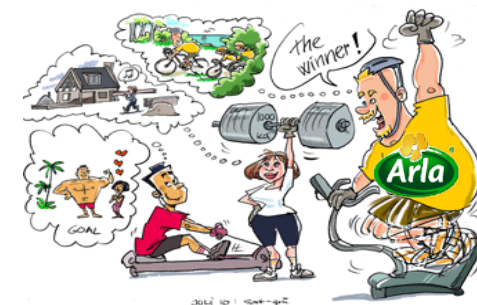
# Sundhedstilstanden på Kruså Mejeri

**2008**

Sundhedsdag for hele  
mejeriet →



Deltagelse 100 %  
( tvunget )



**2010**

Helbreds-/høreundersøgelse  
for hele mejeriet →



Deltagelse 50 %  
( frivilligt )



**2013**

Helbreds-/høreundersøgelse  
for hele mejeriet

Skal/ kan vi tvinge  
medarbejderne ??

Hvad vil vi med resultatet ?



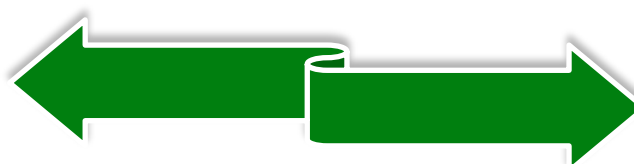


# HVOR GÅR GRÆNSEN...?



**Der hvor vi skaber værdi for både virksomhed og medarbejder**

**” Mig ” som medarbejder på Kruså Mejeri**



**” Kruså Mejeri ” som virksomhed**

