

Hvordan kan vi forebygge og reducere muskel- og skeletbesvær (MSB) i slagteribranchen?

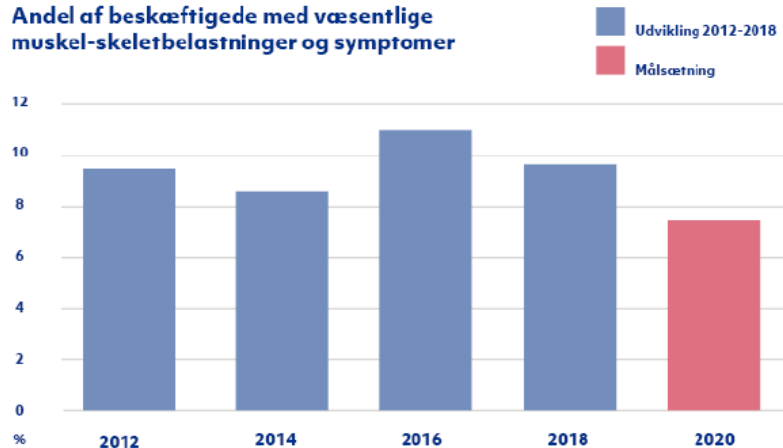
David Høyrup Christiansen fysioterapeut, seniorforsker

Dagens oplæg

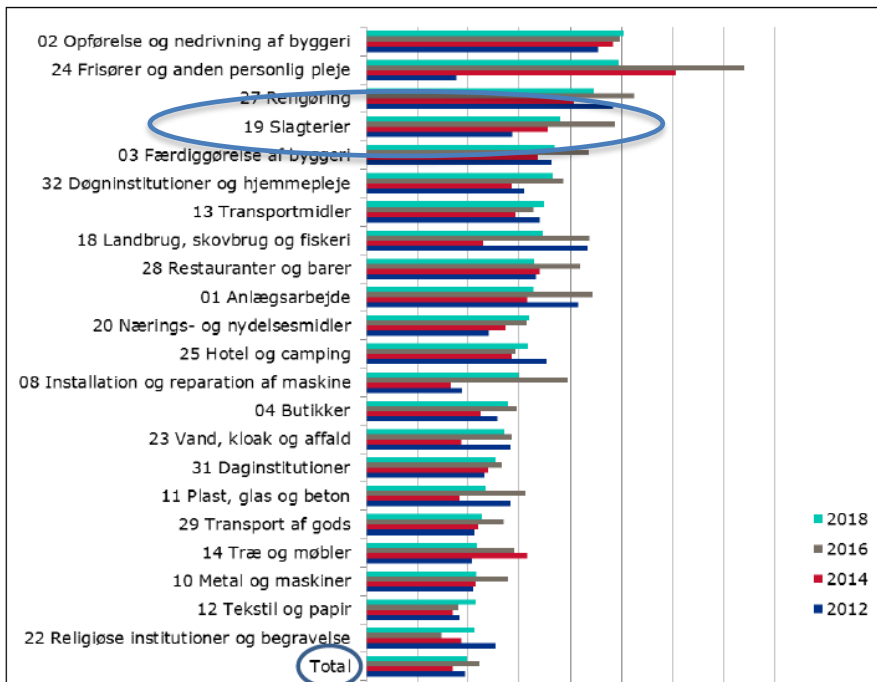
- **Præstation af to igangværende projekter i slagteribranchen**
- **Exo-skelet projektet:**
 - Hvad er et exoskelet?
 - Relevans for arbejdsfunktioner på et slagteri og skulderbelastninger
 - Hvad synes medarbejderne og hvilke barrierer kan der være
- **MSB-kultur projektet:**
 - Hvad er arbejdspladskultur?
 - Variation af smerter og MSB-sygefravær på tværs af arbejdsenheder
 - Medarbejdernes opfattelse af ledelsens prioriteringer og smerteaccept hængende sammen med forekomsten smerter og MSB sygefravær
- **Mulig betydning og implikationer for arbejdsmiljøindsatsen**

Muskel- og skeletbesvær (MSB)

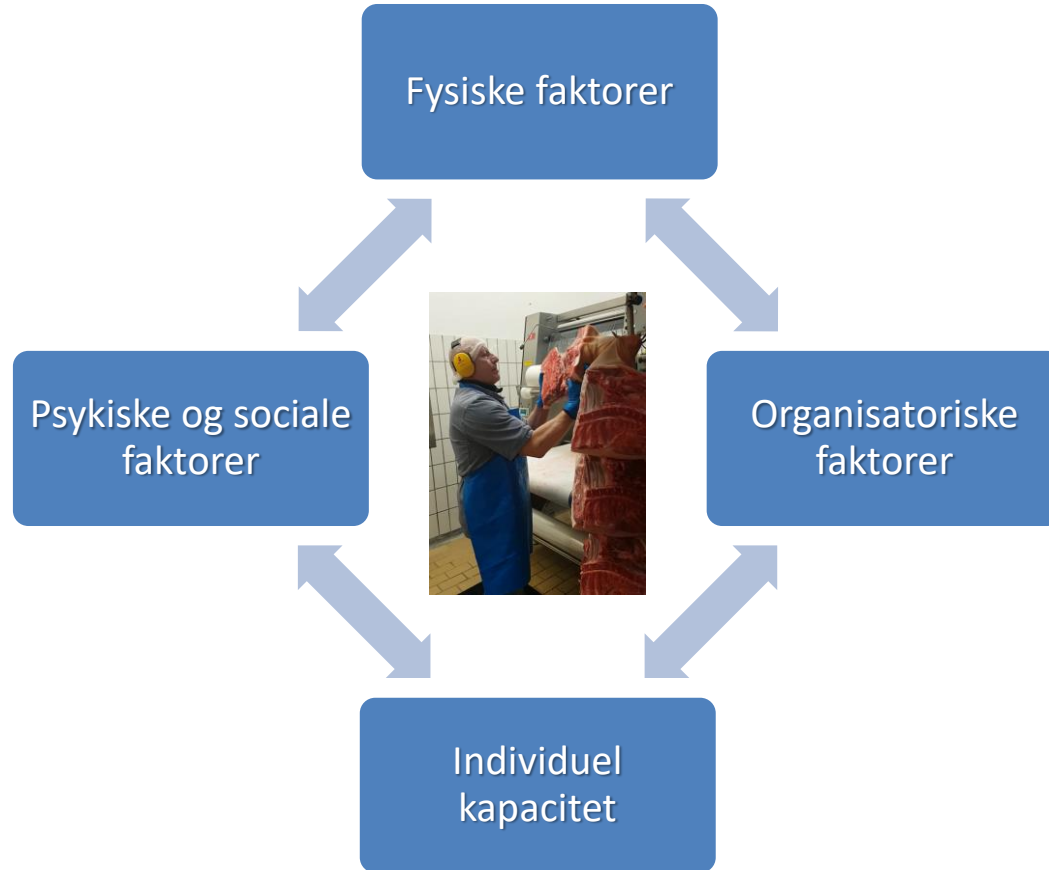
Andel af beskæftigede med væsentlige muskel-skeletbelastninger og symptomer



Kilde: Arbejdsmiljø og helbred 2018. NFA 2018



Forebyggelse på arbejdspladsen



De to projekter

- **Exoskelet projektet**

- at undersøge brugen af passive exoskeletter i slagteribranchen, herunder exoskeletters evne til at reducere den fysiske skulderbelastning og eventuelle barrierer for deres anvendelse i det daglige arbejde.

- **MSB-Kultur projektet**

- Hvordan arbejdspladsens kultur påvirker håndtering af muskel- og skeletbesvær (MSB-kulturen), og hvilken betydning MSB-kulturen har for smerter og sygefravær?

De to projekter

- **Exoskelet projektet**

- at undersøge brugen af passive exoskeletter i slagteribranchen, herunder exoskeletters evne til at reducere den fysiske skulderbelastning og eventuelle barrierer for deres anvendelse i det daglige arbejde.

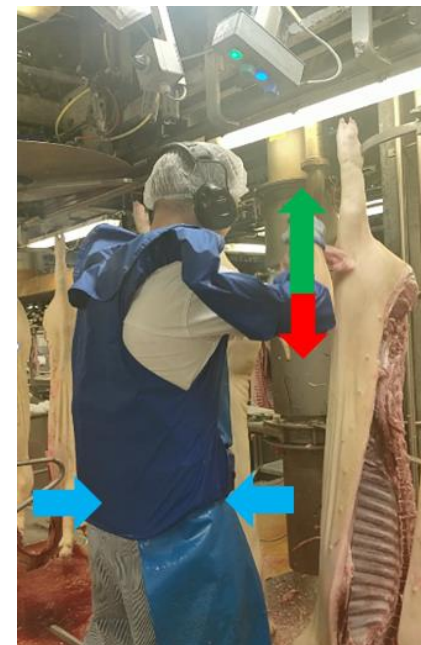
- **MSB-Kultur projektet**

- Hvordan arbejdspladsens kultur påvirker håndtering af muskel- og skeletbesvær (MSB-kulturen), og hvilken betydning MSB-kulturen har for smerter og sygefravær?

Hvad er et exoskelet?



ShoulderX



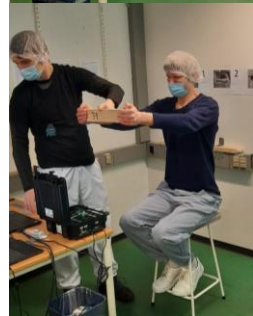
Exo-projektet



Udvælgelse & pilottest



Træning



Sensor & kraft



+/- Exoskelet



Oplevelse

Foreløbige resultater

Valg af arbejdsfunktioner

- Overarme løftes ud fra kroppen



Statisk

Arme holdes i samme position i længere tid

Dynamisk

Mange gentagelser, hvor armene bevæges op og ned

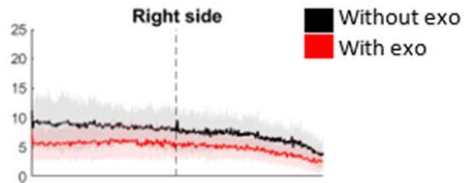


Brugervenlighed

- Mærker den hjælper
- Støtte i ryggen vs bevægelsesfrihed
- Varmedudvikling og indstillinger



Skulderbelastning



"Jeg havde jo det der i tankerne med, at det er bedst at rokere. Men så kommer I med sådan en kæmpe vest..."

Organisatoriske barrierer

- På/aftagning tager tid
- Rotation/pauser
- Sikkerhed





De to projekter

- Exoskelet projektet

- at undersøge brugen af passive exoskeletter i slagteribranchen, herunder exoskeletters evne til at reducere den fysiske skulderbelastning og eventuelle barrierer for deres anvendelse i det daglige arbejde.

- MSB-Kultur projektet

- Hvordan arbejdspladsens kultur påvirker håndtering af muskel- og skeletbesvær (MSB-kulturen), og hvilken betydning MSB-kulturen har for smerter og sygefravær?

Arbejdspladskultur

- Arbejdspladskulturen kommer til udtryk i arbejdspladsens politikker og retningslinjer, medarbejdernes arbejdspraksis, holdninger og opfattelser
- Sparsomt undersøgt indenfor MSB-forskningen – betydning bredt anerkendt indenfor andre arbejdsmiljøområder som fx arbejdsulykker (sikkerheds kultur/klima)



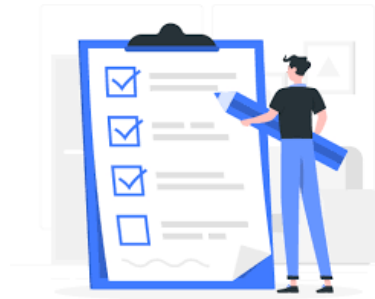


Danish Crown/Tican (Pork)

MSB-kultur projektet



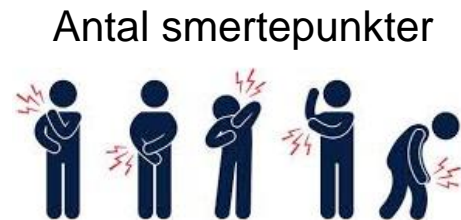
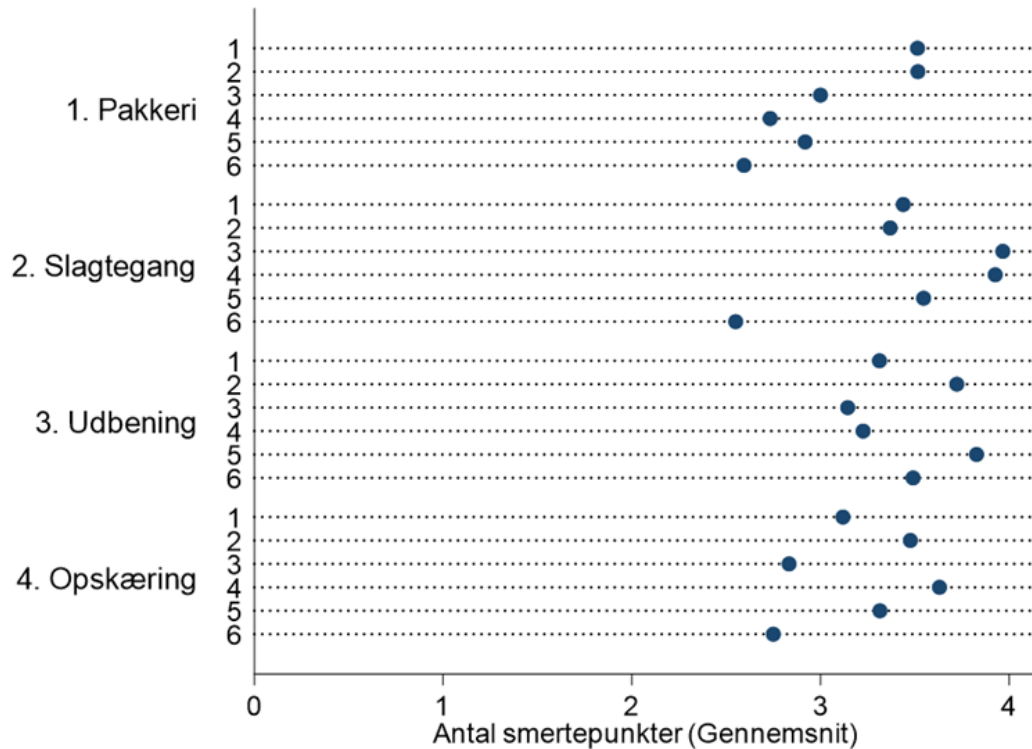
Ringkøbing-Skjern kommune



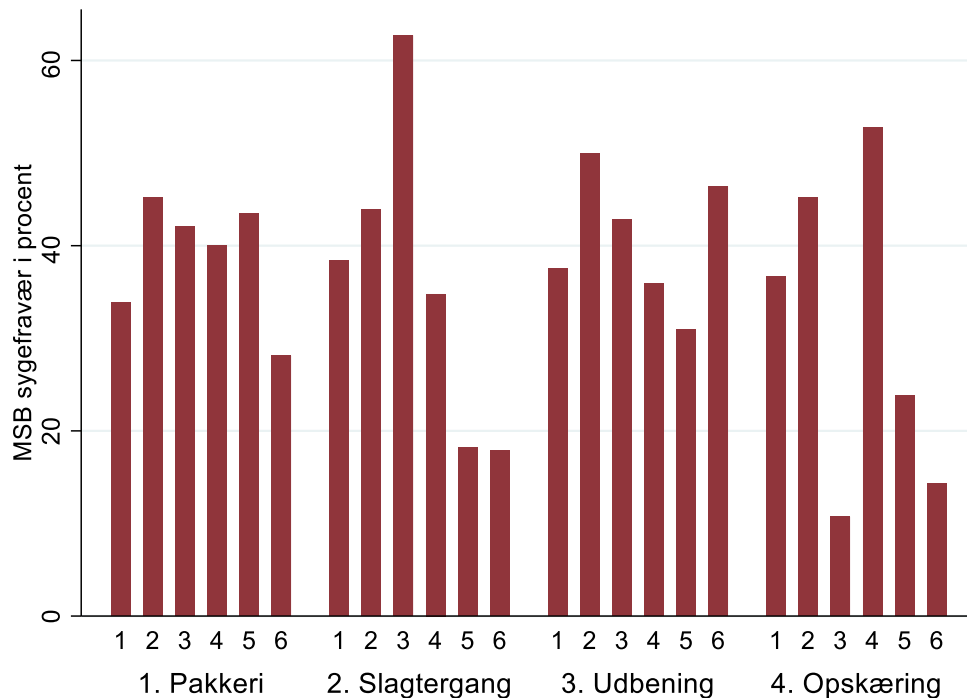
Arbejdsheder



Resultater – forekomst af smerter



MSB sygefravær sidste 12 mdr.



Aspekter af arbejdspladskultur (MSB –klima)

Ledelsens prioriteringer

	Meget enig	Enig	Uenig	Meget uenig
Ledelsen opmuntrer medarbejderne til at passe på sig selv - også når arbejdsplanen er stram	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ledelsen lukker øjnene, når nogen får ondt i kroppen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ledelsen sætter medarbejdernes fysiske helbred højere end løsning af arbejdsopgaverne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ledelsen accepterer, at medarbejderne overbelaster sig selv, når arbejdsplanen er stram	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ledelsen reagerer beslutsomt, når der opstår problemer med fysiske belastninger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Din afdeling/arbejdsgruppe

Hvad plejer I at gøre i din afdeling/arbejdsgruppe, hvis I har ondt i kroppen?

	Meget enig	Enig	Uenig	Meget uenig
Vi fortsætter med at arbejde, lige meget om vi har ondt eller ej	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi klarer arbejdsopgaverne som normalt, på trods af smerter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi deltager fuldt ud i arbejdet, selv hvis vi døjer med smerter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi kan godt klare vores arbejdsopgaver, selv hvis smerterne tiltager	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arbejdsdagen fungerer godt, selv når vi har ondt i kroppen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sammenhæng mellem MSB klima, smerter og sygefravær

- Medarbejdere med en positiv opfattelse af ledelsens prioriteringer af MSB rapporterede markant færre smertepunkter og mindre MSB sygefravær.
- Medarbejdere som har en opfattelse af at smerter accepteres som en del af arbejdet rapportere flere smertepunkter, men mindre MSB-sygefravær.
- Ikke tilsvarende sammenhænge med andet sygefravær.



Forebyggelse på arbejdspladsen



Opsamling og perspektiver

Fysiske faktorer

- Exoskeletter vil (måske) kunne reducere arbejdsbelastninger i slagteribranchen
- Ligesom ved alle andre tekniske hjælpemidler er der en række ting som skal overvejes ved en evt implementering
- Exo-projektet vil belyse effekter og barrierer ved anvendelse af denne teknologi, og resultere i branchespecifikke vejledninger og anbefalinger.

Organisatoriske faktorer

- Der er stor variation i forekomst af smerter og MSB sygefravær på tværs af enheder med samme arbejdsbelastninger
- Forekomst af smerter og MSB sygefravær hænger sammen medarbejdernes opfattelse af ledelsens prioriteringer og smerteaccept (MSB-klima) og bør undersøges nærmere
- MSB – kultur projektet vil bidrage til en bredere forståelse af MSB, og pege på nye typer af forebyggelsesaktiviteter på arbejdspladsen.

Tak til..



**Arbejdsmiljø-
forskningsfonden**



Danish Crown



Exo-skelet

Jeppe Frost Andersen
Idrætsteknolog



Afshin Samani
Biomedicinsk ingeniør



Dorte Raaby Andersen
Sociolog

MSB-kultur



Kent Nielsen
Psykolog



Regine Grytnes
Antropolog



Annett Dalbøge
Idræt og Sundhed



Johan Hviid Andersen
Arbejdsmediciner