



Danish Crown

# Det psykomotoriske arbejde hos Danish Crown

Det psykomotoriske arbejde hos Danish Crown, Januar 2024



# Hvad er en psykomotorisk terapeut?

Hjælper alle aldersgrupper, til at forstå sig selv og kroppens formåen ud fra et helhedsorienteret menneskesyn

- Normal og specialområdet

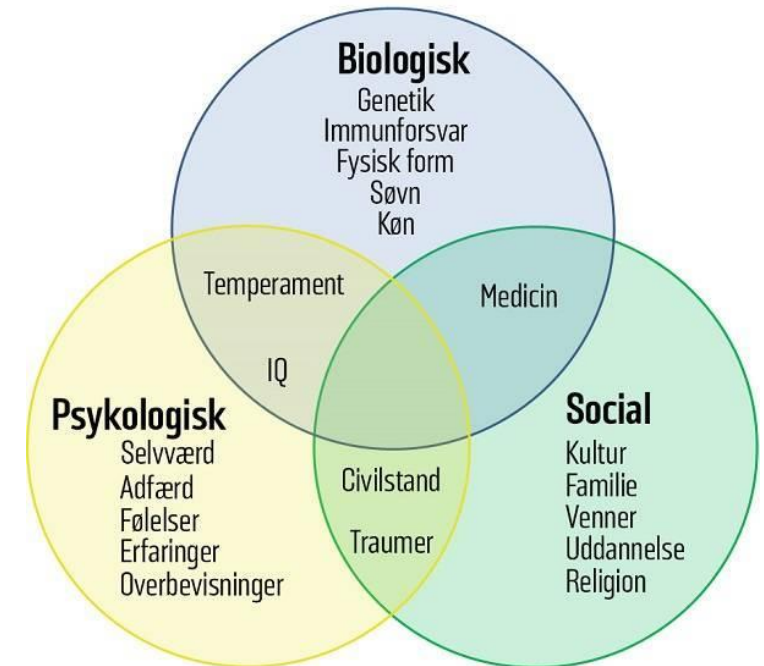
## Sundhedspsykologi og sundhedspædagogiske opgaver

- Fokus er sundhedsfremme, sundhedsforebyggelse og rehabilitering
- Metoder: samtaleterapi, manuel behandling, undervisning og fysisk træning/øvelser

## Arbejdsmetoder

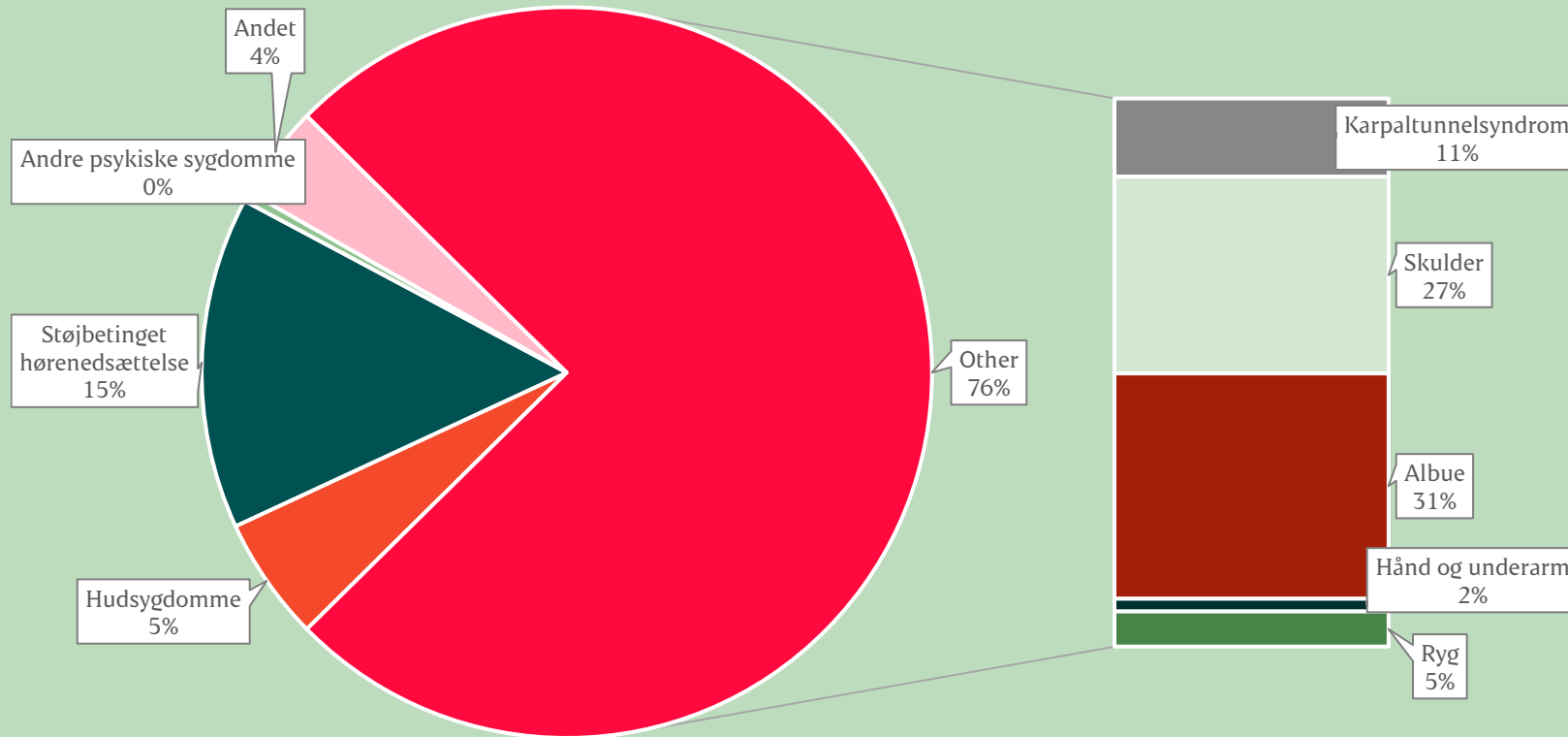
- Arbejder ud fra et helhedsorienteret menneskesyn
- Et samarbejde mellem person og terapeut
- Forståelse for at krop og psyke gensidigt påvirker hinanden
- Skabe kropsbevidsthed for den enkelte

## Den biopsykosociale model



# Erhvervsbetingede sygdomme

## Svineslagterier - Fordeling på typer



### Fordeling

- 76% er MSB relateret
- 15% er støj relateret
- 5% er hud og eksem

# Psykomotorisk terapi

## I praksis hos virksomheder

### Trivsels- og arbejdsmiljøområdet

- Kigger på virksomhed som helhed: medarbejder, grupper og virksomheden

### Arbejdsopgaver

Stresshåndtering, undervisning, varetagelse af ergonomivurderinger og gennemgange af arbejdspladser, træning/øvelser til personale, manuel behandling ift. smerteproblematikker og andre spændingstilstande

### Områder vi påvirker (fysisk og psykisk):

- Trivsel
- Arbejdsmiljø
- Sygefravær
- Erhvervsbetingede lidelser

# Psykomotoriske terapeuter

## hos Danish Crown



**Anne-Mai H. Lauridsen**

Health & Safety Coordinator

QEHS

12.11.2019

Horsens



**Jette Kruse**

Health & Safety Coordinator

QEHS

01.12.2021

Blans/Skærbæk



**Karina Lubarski**

Psykomotorisk terapeut

QEHS

01.05.2022

Rønne/Ringsted



**Anita Lervad-Bach**

Psykomotorisk terapeut

QEHS

01.09.2022

Herning og Kolding



**Nana J. Stammerjohan**

Psykomotorisk terapeut

QEHS

01.08.2023

Holsted og Esbjerg

# Det psykomotoriske arbejde

Måden vi arbejder sundhedsfremmende, forebyggende og rehabiliterende

## Deltagelse i AMU

### Psykomotoriske rundgange i alle afdelinger

- Rundt til alle medarbejdere for at tilbyde behandling hvis nødvendigt
- Drøfte og hjælpe afdelinger med MSB reducerende tiltag

### Ergonomirundgange

- Vurdering af medarbejderne
- Vurdering af arbejdspladser

## Psykomotorisk behandling (case)

- Samtale
- Manuel afspændende behandling af muskler og væv
- Øvelser (fysisk/psykisk)
- Råd og vejledning
- Ergonomisk vurdering af medarbejderen
- Undervisning i kropsbevidsthed



# Arbejdsopgaver

## I afdelinger og i behandlerrum



# Mikropauseøvelser

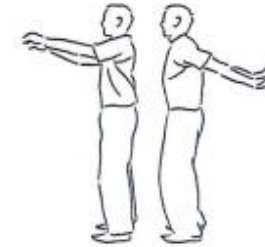
Nakkestræk



Skulderrul



Svinge arme



Stræk ved skulderblade



Stræk nakke/skulder



Udstrække fingre





# Andre arbejdsopgaver

kan også være...

Deltage til gravide-  
samtaler

Behandle akutte opstået  
smerter som skadestuen  
vurderer, ikke er  
alvorligt

Undervisning til  
arbejds miljøgrupper og  
tekniske afdelinger i  
ergonomi og MSB

Sidde til rådighed for  
medarbejderne fx. i  
deres pauser

Undervise lærlinge i  
ergonomi og træning ud  
fra skolens læringsmål

Kigge ind i forebyggende  
indsatser angående  
erhvervsbetingede  
lidelser

Sygemeldte  
medarbejdere –  
understøttende indsats  
før og efter medarbejder  
vender tilbage til arbejde

Ergonomiske  
risikovurderinger

Unbording af nye  
medarbejdere

Deltagelse i nye  
projekter eller  
ændringer på  
nuværende  
arbejdsstationer

Hjælpe afdelinger med  
tungeløfte  
kortlægninger

Hjælpe afdelinger med  
MSB fokuspladser

Deltagelse i  
sygefraværssamtaler

Hjælp til  
funktionsbeskrivelser –  
ergonomi

Gymnastik/øvelser for  
kontorpersonale

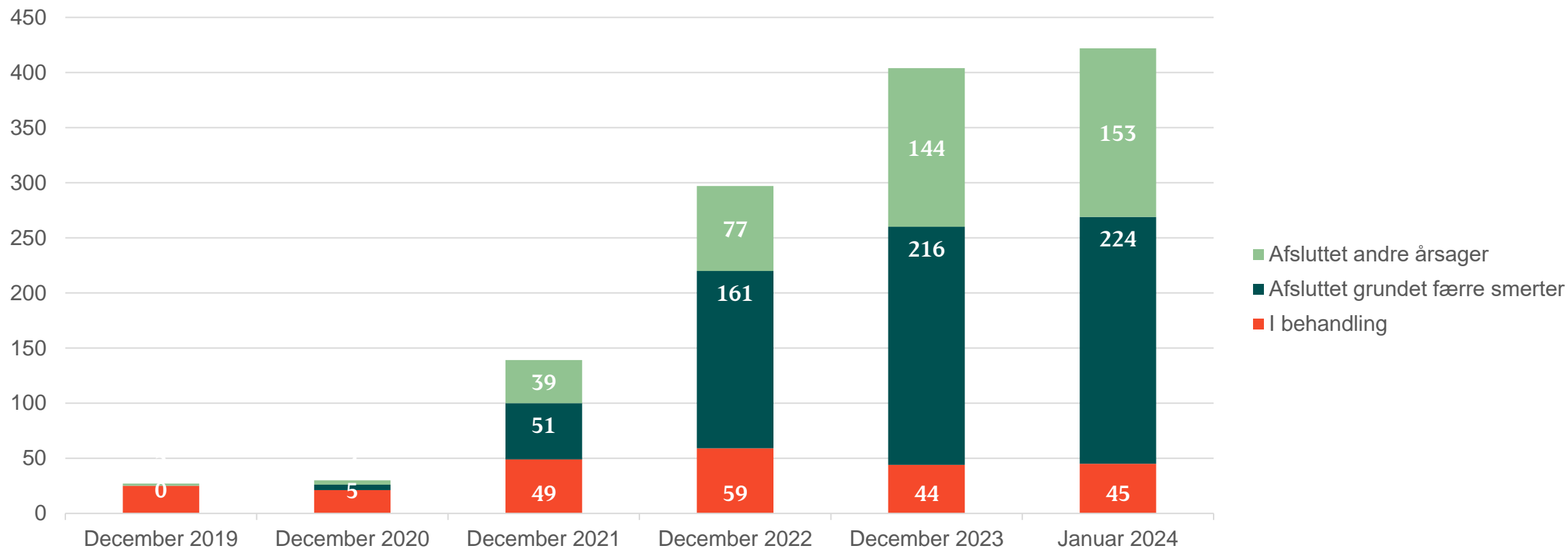


# Resultater

Det psykomotoriske  
arbejde

# Behandlingsforløb - Horsens

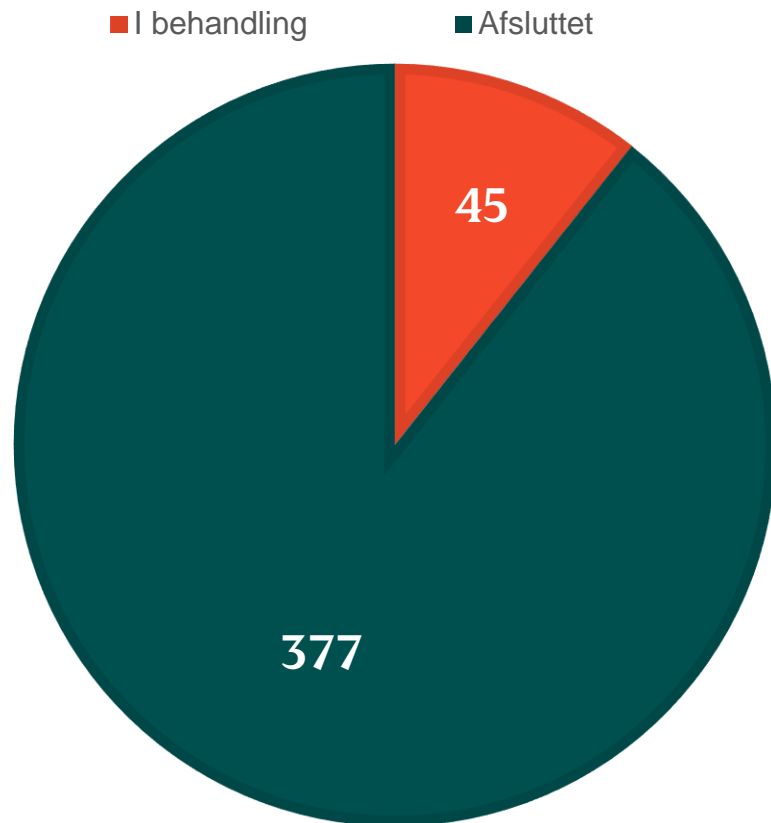
Fra start til nu



# Status - Horsens

## Overblik over forløb

JANUAR 2024



I alt: 422 medarbejdere

377 afsluttet

224 grundet færre smerter

- Ud af dem er 158 grundet råd og øvelser

153 af andre årsager

I alt 97 akutte henvendelser

15 afsluttet da de ikke lavede r/ø

45 i forløb

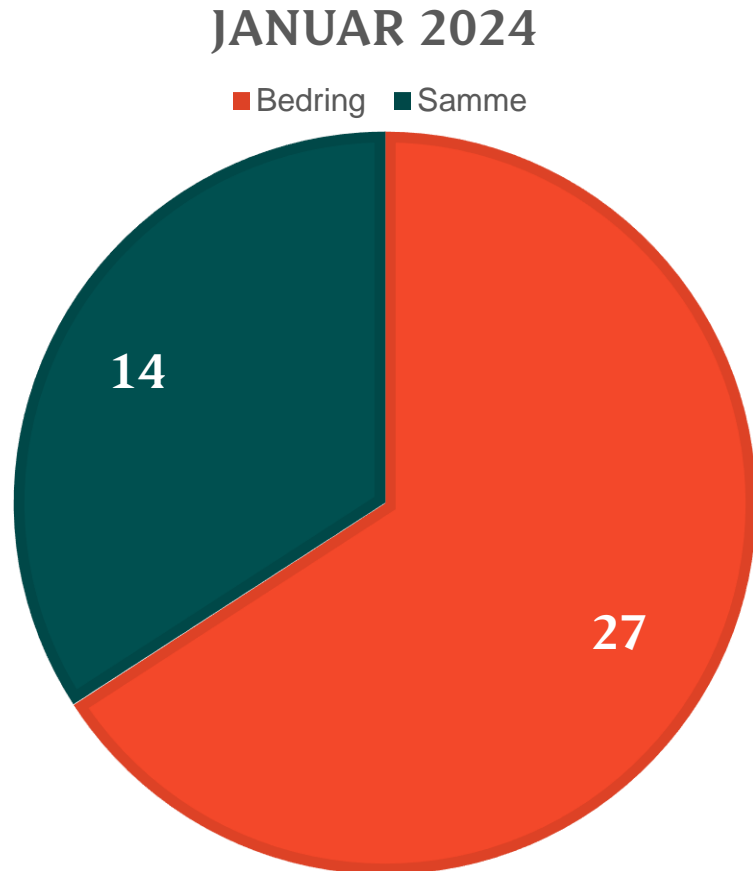
Akutte herfra: 15

**Afdelinger**

- Slagtegang, dag og aften
- Opskæring, dag og aften
- Forender, dag og aften
- Kam/bryst, dag og aften
- Pakkeri, dag og aften
- Teknisk afdeling, Forsyning, Rustfri og Slagtegang
- Administration (inkl. kantine, shipping, egenkontrol)
- Lærlinge
- DAT-Schaub, dag og aften
- Laboratorie

# Status - Horsens

## Overblik over nuværende deltagere



### BEHANDLERFORLØB

45 i forløb

27 mærker bedring

14 samme tilstand

- 4 vides ikke (fraværende)

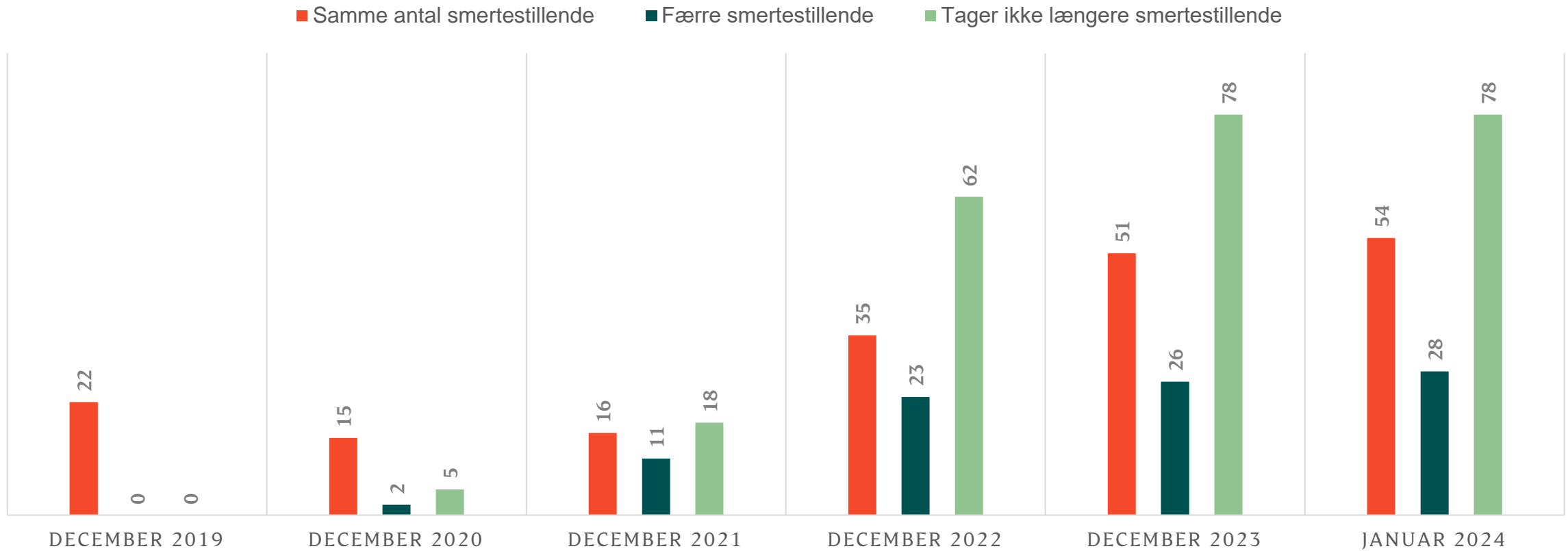
15 akutte

### AFDELINGER

- Kam/bryst = 16
- DAT-Schaub = 6
- Slagtegang = 8
- Forender = 6
- Opskæring = 3
- Pakkeri = 2
- Kantine = 1
- Teknisk afd. Forsyning = 1
- Teknisk afd. Rustfri = 1
- Teknisk afd. Slagtegang = 1
- Administrationen = 0
- Lærlinge = 0
- Laboratoriet = 0

# Status - Horsens

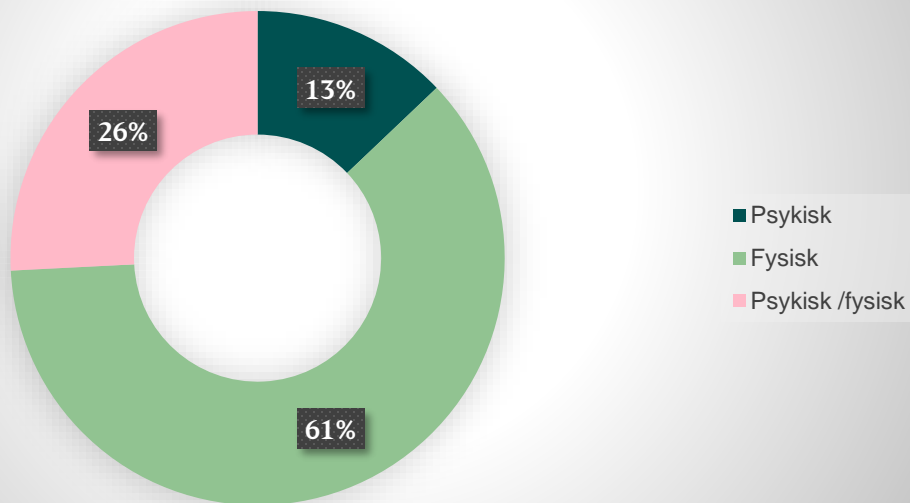
## Statistik over smertestillende brug i forløb



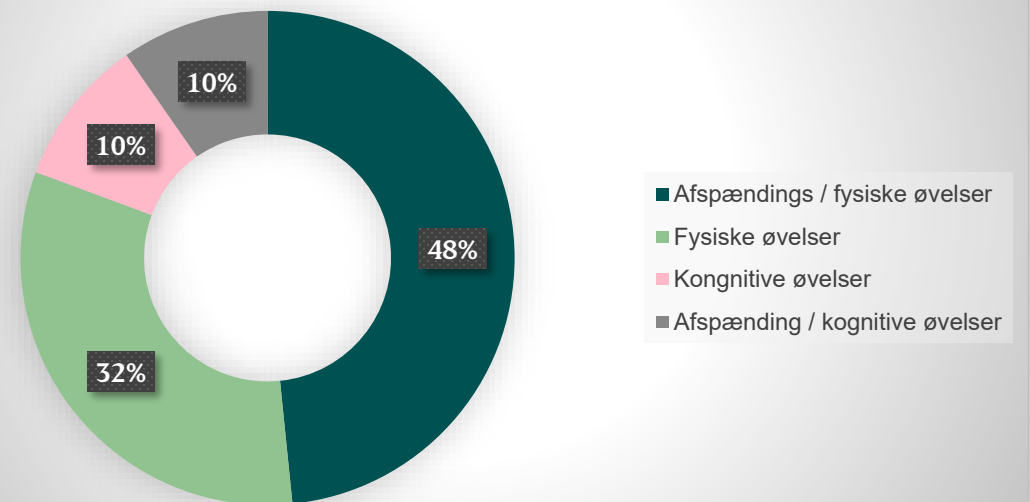
# Årsagsanalyse - Rønne

## Afsluttet i behandling og metode

Afsluttet behandling - beskrivelse af  
behandlingsbehov



Afsluttet behandling - beskrivelse af  
behandlingsmetode





**Danish Crown**

**Thank you.**

