

# Forebyggelsestrappen

Trappen viser en række trin – fra de mest effektive løsninger øverst til de mindst effektive nederst. Jo højere oppe på trappen, jo bedre beskytter I jer selv og hinanden.

Med Forebyggelsestrappen kan I sammen vurdere, hvad der er de bedste og mest holdbare løsninger på arbejdspladsen.

## Højere op ad forebyggelsestrappen

De 9 trin i virksomhedernes ulykkesindsats



## Forebyggelsestrappen – Trin for trin

### 1. Fjern risikoen helt (eliminering)

**Eksempel:** Drop brugen af et farligt kemikalie og find en arbejdsgang uden.

**Fordel:** Faren eksisterer ikke længere.

### 2. Udskift det farlige (substitution)

**Eksempel:** Udskift stige med platform.

**Fordel:** Faldrisiko reduceres.

### 3. Bekæmp risikoen ved kilden

**Eksempel:** Brug redskaber eller metoder, der støjer mindre eller støver mindre.

**Fordel:** Faren stoppes, før den rammer jer.

### 4. Tekniske løsninger

**Eksempel:** Brug afskærmning på maskiner eller støjisolering i værkstedet.

**Fordel:** Mennesker og farekilder holdes adskilt.

### 5. Regler og arbejdsgange

**Eksempel:** Lav faste regler og arbejdsgange for, hvordan en opgave udføres sikkert.

**Fordel:** Alle ved, hvordan man gør arbejdet sikkert.

### 6. Tilpas maskiner og mennesker

**Eksempel:** Justér placering på håndtag og trin, så man kan bevæge sig sikkert og opretholde trepunktskontakt.

**Fordel:** Mindsker risiko for fald.

### 7. Instruktion og oplæring (adfærd)

**Eksempel:** Instruer alle grundigt – også i brug af værnemidler.

**Fordel:** Bedre vaner og mere sikre arbejdsrutiner.

### 8. Kampagner og oplysning (holdning)

**Eksempel:** Plakater og dialog om at passe på sig selv og hinanden.

**Fordel:** Skaber opmærksomhed og gode holdninger.

### 9. Kombination af flere trin på forebyggelsestrappen

**Eksempel:** Brug både maskinafskærmning, instruktion og sikre arbejdsgange sammen.

**Fordel:** Mere effektiv forebyggelse af skader.