

Forebyggelsestrappen

Trappen viser en række trin – fra de mest effektive løsninger øverst til de mindst effektive nederst. Jo højere oppe på trappen, jo bedre beskytter I jer selv og hinanden.

Med Forebyggelsestrappen kan I sammen vurdere, hvad der er de bedste og mest holdbare løsninger på arbejdspladsen.

Højere op ad forebyggelsestrappen

De 9 trin i virksomhedernes ulykkesindsats



Forebyggelsestrappen – Trin for trin

1. Fjern risikoen helt (eliminering)

Eksempel: Drop brugen af et farligt kemikalie og find en arbejdsgang uden.

Fordel: Faren eksisterer ikke længere.

2. Udskift det farlige (substitution)

Eksempel: Udskift stige med platform.

Fordel: Faldrisiko reduceres.

3. Bekæmp risikoen ved kilden

Eksempel: Brug redskaber eller metoder, der støjer mindre eller støver mindre.

Fordel: Faren stoppes, før den rammer jer.

4. Tekniske løsninger

Eksempel: Brug afskærmning på maskiner eller støjisolering i værkstedet.

Fordel: Mennesker og farekilder holdes adskilt.

5. Regler og arbejdsgange

Eksempel: Lav faste regler og arbejdsgange for, hvordan en opgave udføres sikkert.

Fordel: Alle ved, hvordan man gør arbejdet sikkert.

6. Tilpas maskiner og mennesker

Eksempel: Justér placering på håndtag og trin, så man kan bevæge sig sikkert og opretholde trepunktskontakt.

Fordel: Mindsker risiko for fald.

7. Instruktion og oplæring (adfærd)

Eksempel: Instruer alle grundigt – også i brug af værnemidler.

Fordel: Bedre vaner og mere sikre arbejdsrutiner.

8. Kampagner og oplysning (holdning)

Eksempel: Plakater og dialog om at passe på sig selv og hinanden.

Fordel: Skaber opmærksomhed og gode holdninger.

9. Kombination af flere trin på forebyggelsestrappen

Eksempel: Brug både maskinafskærmning, instruktion og sikre arbejdsgange sammen.

Fordel: Mere effektiv forebyggelse af skader.