

Hvis arbejdspladserne skal have
arbejdskraft nok i fremtiden, er de nødt
til at holde på seniorerne.



Længere tid på arbejdsmarkedet?

Hvordan holder vi til det?

HELLE NIEWALD

ERGOTERAPEUT OG MSU

Tlf. 61 71 02 67

www.ergosupport.dk

kontakt@ergosupport.dk

Individuelle overvejelser



Retfærdig
behandling

Løn

Livsfasepolitik
Familiepolitik

Kompetence
udvikling

Øget
pensionsalder

Seniorordning

Særlige
hensyn

Avancements-
muligheder



Årsager til tilbagetrækning

Primære årsager til at forlade arbejdsmarkedet

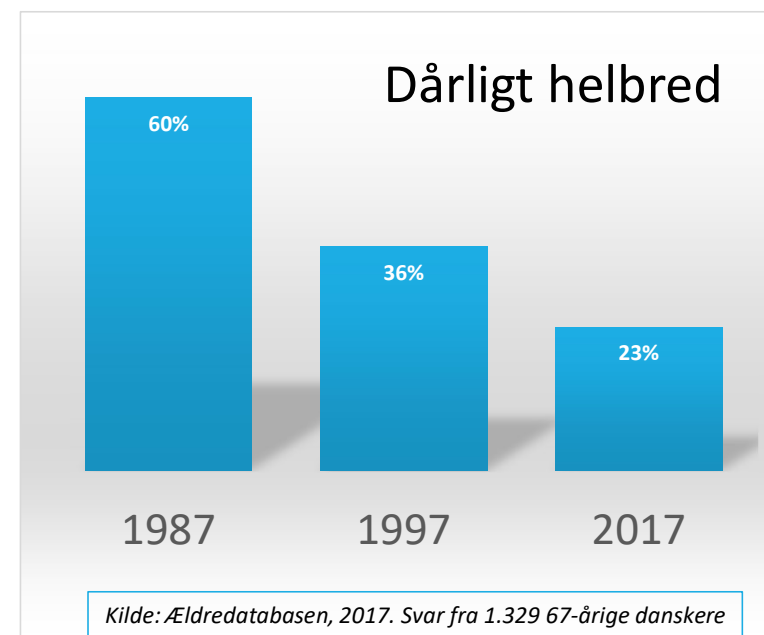
40%: Muligheden for at få efterløn eller pension

24%: Havde lyst til selv at bestemme, hvad man skulle foretage sig

8%: For at få mere tid til fritidsinteresser

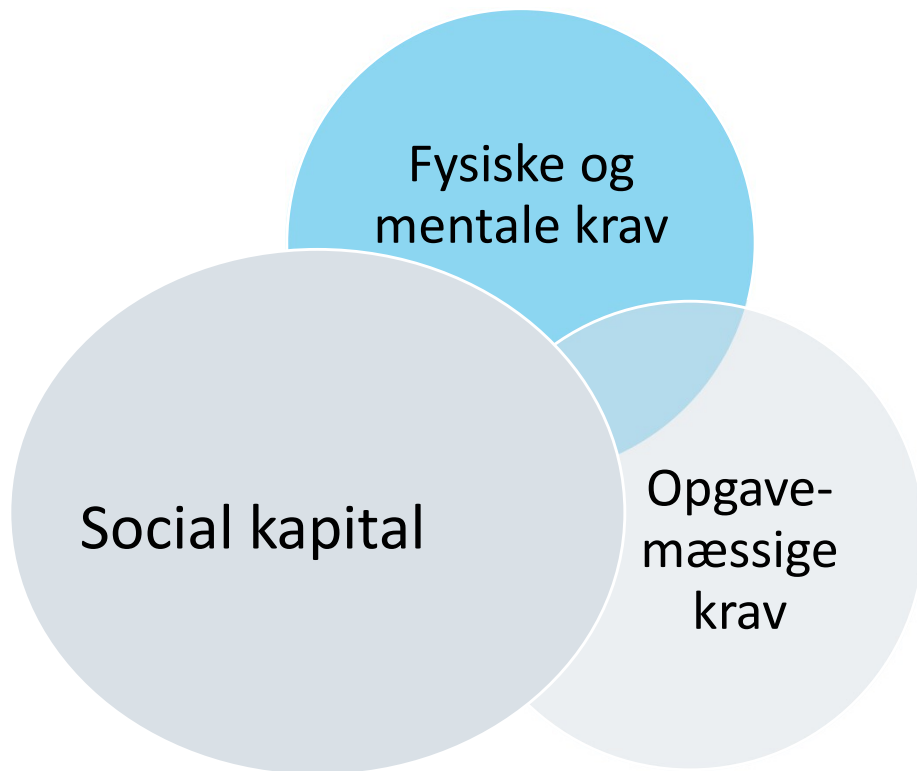
23%: Dårligt helbred

8%: Blev sagt op



Hvad har særligt betydning?

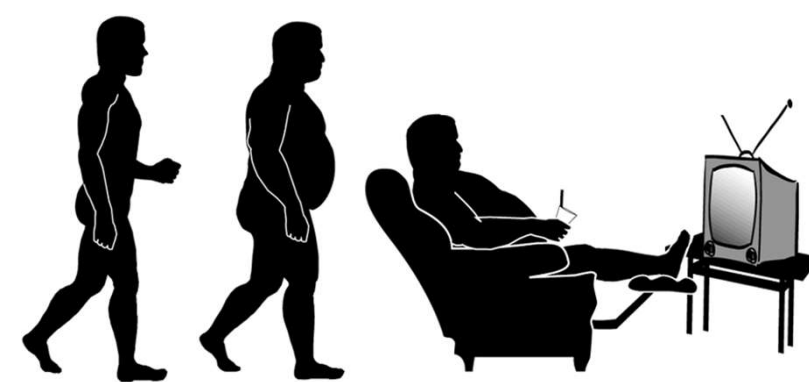
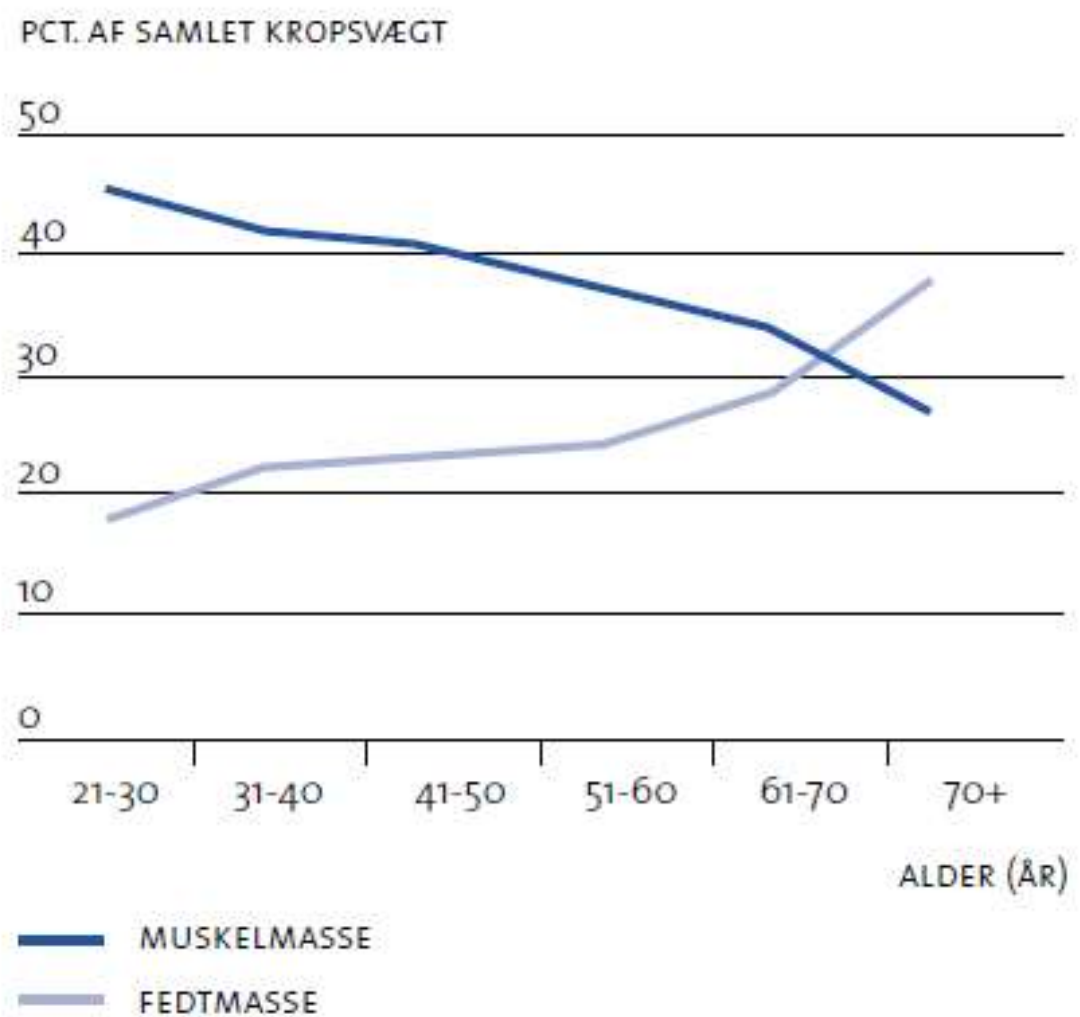
Jobtilfredshed



Aldersbetingede forandringer



- Muskelstyrke og udholdenhed nedsættes
- Syn og hørelse bliver dårligere
- Balancen og smidighed bliver dårligere
- Ens koordination bliver ringere
- Større tab af knoglevæv end der dannes
- Øget forekomst af overvægt og dårlig kondition

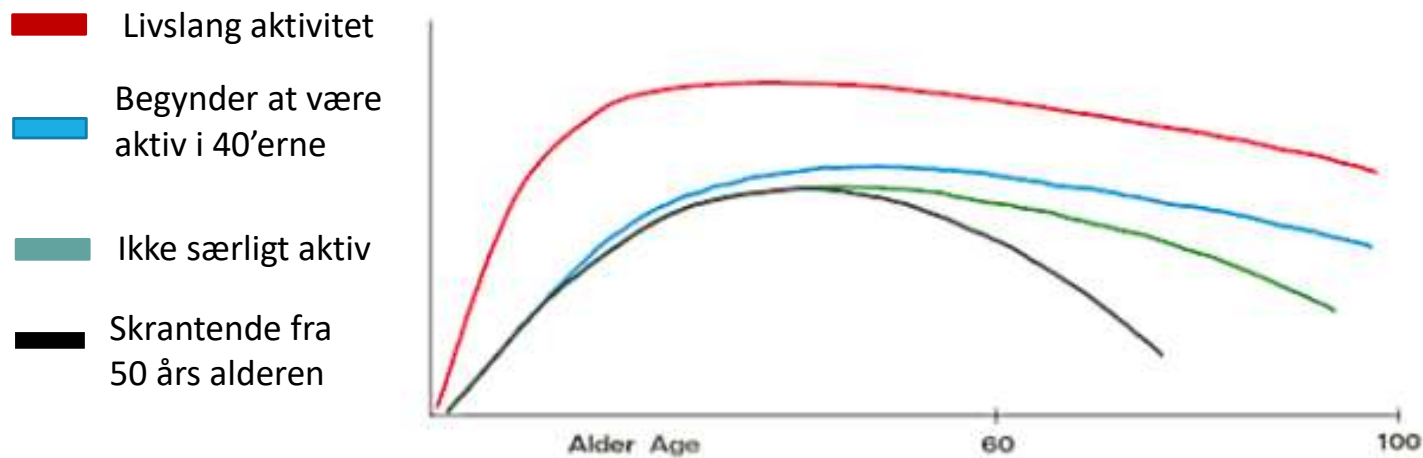


Tab af fysisk kraft og kondition med og uden træning



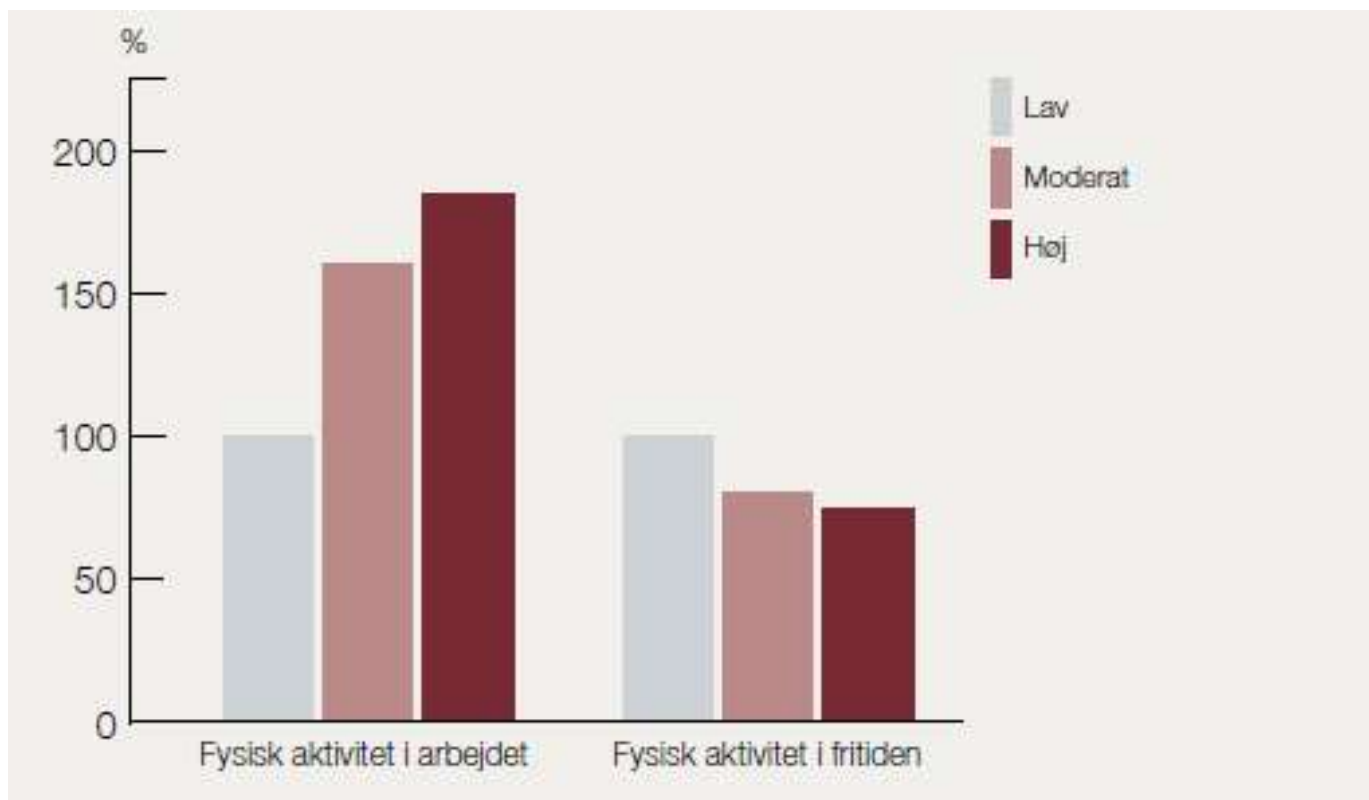
Funktionel kapacitet

25% af alderstegnene er genetiske.
Resten kan vi selv påvirke



60-70 årige har lige så stor effekt af både konditions- og styrketræning som yngre har!

Risikoen for sygefravær

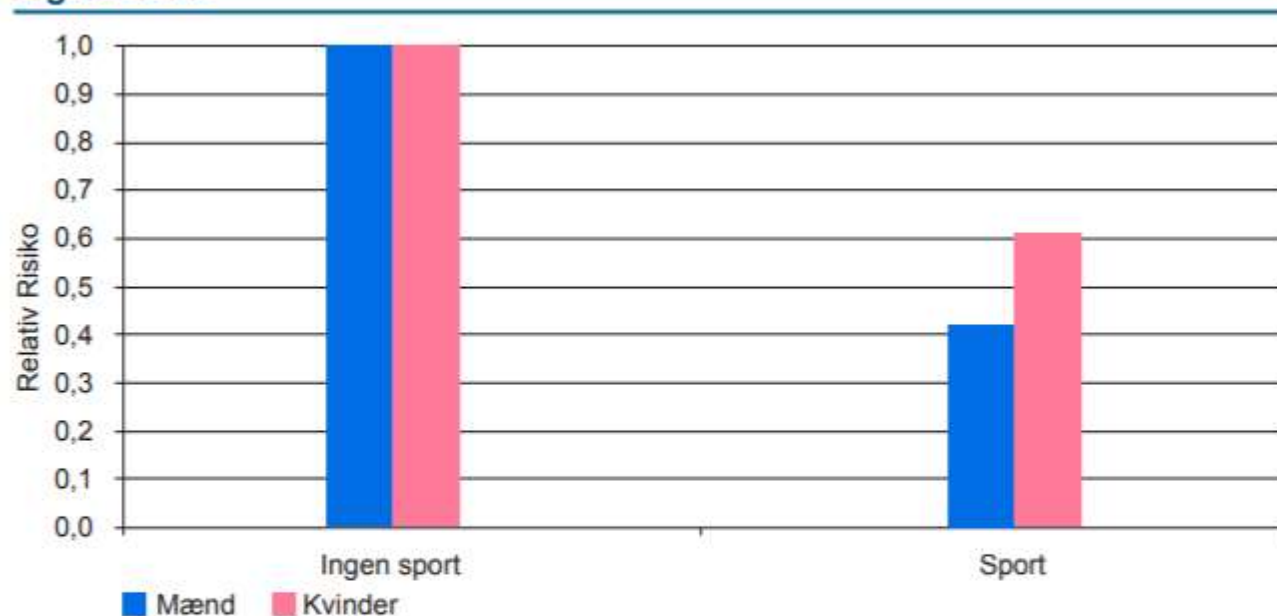


Risikoen for længerevarende sygefravær ved forskellige grader af fysisk aktivitet på jobbet og i fritiden Risikoen for længerevarende sygefravær ved lav aktivitet er sat til 100 procent. Justeret for alder, rygning, alkoholforbrug, BMI, social støtte fra leder, emotionelle krav og social klasse. NFA 55

Effekt af at dyrke sport ift. risiko for sygdom og død



Figur 2.2.22



I denne analyse er alle fysisk inaktive ekskluderet for at se om sportsdeltagelse havde en yderligere effekt hos personer der alle var minimum moderat fysisk aktive. Der indgik 3.156 kvinder, hvoraf 360 døde under opfølgningen, og 3.592 mænd, hvor 668 døde (389).

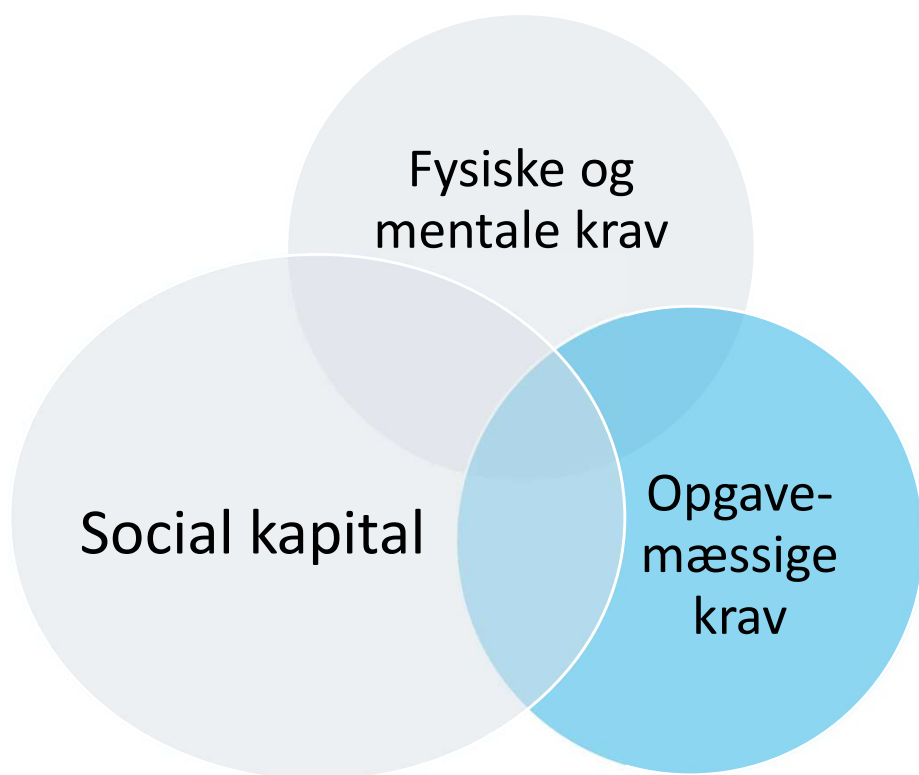
Hvordan er ansvarsfordelingen for, at den enkelte holder sig fysisk fit?



VI CYKLER TIL ARBEJDE
MAJ 2020
TILMELDINGEN ÅBNER TIL MARTS!

Hvad har særligt betydning?

Jobtilfredshed



Hvad er vigtigt for seniorerne?

- ❑ Mulighed for fleksibilitet og indflydelse på arbejdstid og arbejdsopgaver
- ❑ Mulighed for oplevelse af identitet, personlig udvikling og social kontakt gennem arbejdet
- ❑ Anerkendelse af seniormedarbejdernes værdi for opgaveløsning, beslutningstagen og kultur
- ❑ Social ansvarlighed og mulighed for at tilpasse krav til den individuelle livssituation.

Hvordan udvikler jobbet sig?

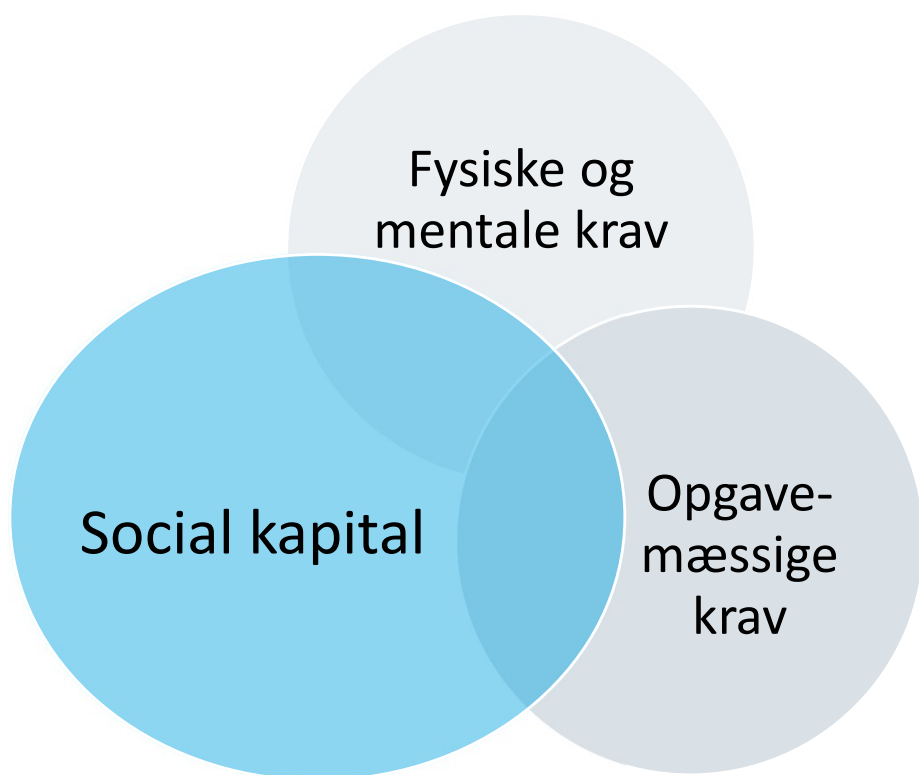
- Er det vigtigt for jer at fastholde seniorerne?
- Er seniorernes særlige kompetencer eftertragtede hos jer?
- Kan I udnytte de særlige kompetencer?

Særlige seniorkompetencer:

- viden
- håndelag
- erfaring
- ekspertise
- overblik
- empati
- sprog
- kommunikation

Hvad har særligt betydning?

Jobtilfredshed



Hvad er social kapital

Tillid: man kan lære af hinanden, bede om hjælp, indrømme fejl

Retfærdighed: at tingene går ordentligt til. Transparens. Ligebehandling

Sociale relationer: samarbejde om kerneopgaven. Byde ind med egne kompetencer, respekt, ordentlighed

Der er sammenhæng mellem høj social kapital og højere kvalitet og produktivitet, mere videndeling og innovation, bedre økonomiske resultater, øget trivsel, mindre stress og fravær

Kan I bevare høj social kapital og samtidig tage individuelle hensyn?

Hvordan er mulighederne for at tage særlige hensyn?

- Bliver andre mere belastede, når nogen skånes?
- Kan deltidsansættelser og nedsat tid passe til produktionens behov?
- Seniorpolitik eller livsfasepolitik?
- Skal alle have de samme muligheder eller skal det aftales individuelt?

Kan I tage de nødvendige diskussioner?

- Kan I diskutere dette uden det bliver personafhængigt?
- Er diskussionen knyttet særligt til de ældre på arbejdspladsen?
- Er det realistisk at skabe arbejdspladser, som man kan holde til, til man bliver 70 år?



21. januar 2020 | Niels Gettle

Debatpakker om seniorer – vær med til at afprøve

Hvordan får man seniorerne til at tage et par år mere?

Prøv NFA's debatpakke om seniorpraksis og kom omkring de dilemmaer, der kan være i en seniorpolitik.



**Tak for jeres aktive medvirken
og tak for i dag !**



Helle Niewald
ErgoSupport
Tlf. 61 71 02 67
www.ergosupport.dk
kontakt@ergosupport.dk