

Helbreds kontrol for natarbejdere

Som medlem af Mejeribrugets Arbejdsgiverforening, tilbydes ansatte der arbejder om natten, og ansatte som påbegynder natarbejde, en gratis helbreds kontrol. Dette er for at sikre, at du ikke udsættes for unødige helbredsproblemer grundet natarbejdet. Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø anbefaler:

- Højest tre nattevagter i træk
- Højest 9 timer ad gangen
- Mindst 11 timer mellem to vagter

Hvis Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø's anbefalinger er opfyldt, skal arbejdsgiveren tilbyde medarbejdere, der allerede arbejder om natten, en helbreds kontrol mindst hvert andet år. Medarbejderen bestemmer selv, om vedkommende ønsker at gennemføre helbreds kontrollen eller ej.

Er Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø's anbefalinger ikke er opfyldt, tilbydes helbreds kontrollen årligt. Her er det obligatorisk, at medarbejdere gennemfører en kontrol minimum hvert andet år.

For medarbejdere, der er fyldt 50 år, anvendes en udvidet helbreds kontrol.

Kontrollen er anonym og i Falck har vi tavshedspligt, hvilket betyder at resultaterne af kontrollen ikke delt med din leder.

Sådan foregår helbreds kontrollen

Forud for helbreds kontrollen skal du besvare et online spørgeskema, der inkluderer spørgsmål om dit natarbejde og din sundhed.

Efterfølgende bliver du indkaldt til en helbreds samtale med en sygeplejerske.

Sygeplejersken vil udføre følgende målinger, som tjekkes af en arbejdsmediciner:

- Højde, vægt, BMI og taljemål
- Fedtprocent og total-kolesterol
 - LDL, HDL og triglycerid
- Blodtryk, blodprocent og blodsukker herunder langtidsblodsukker

Helbreds kontrollen tager kun 30 min. og foregår på din arbejdsplads. Resultaterne fra målingerne får du med det samme.

