

Alenearbejde er arbejde, hvor medarbejderen er alene på arbejde, eller hvor medarbejderen har arbejdsopgaver, der foregår isoleret fra andre. Det kan f.eks. være ved arbejde i kontrolrum, på lagre og som chauffør. Alenearbejde er ikke en risikofaktor i sig selv.



Krav

- Den ansatte må kun arbejde alene, når det ikke medfører særlig fare for den pågældende.
 - Særlig fare er risiko for f.eks. forgiftning, fastklemning, kvælning, eksplosion og lignende.
 - Arbejdet skal tilrettelægges sådan, at faren imødegås. Kan faren ikke imødegås, må den ansatte ikke arbejde alene.
 - Det er ikke tilladt at arbejde alene:
 - hvis man er under 18 år og/eller
 - har psykiske eller fysiske lidelser (f.eks. epilepsi), hvis lidelsen i den konkrete arbejdssituation kan medføre farer.
 - Der findes arbejdsopgaver, som ikke må udføres som alenearbejde, f.eks. arbejde i lukkede rum, arbejde fra lift
- Man kan som hovedregel sige, at arbejde, der kan udføres som alenearbejde indenfor normal arbejdstid også kan udføres som alenearbejde udenfor normal arbejdstid (aften og nat).

Gode råd

Til virksomheden

- Lav en oversigt over jeres alenearbejde, beskriv arbejdsopgaverne og lav en risikovurdering.
 - Vær særligt opmærksom på, om arbejdet indebærer en særlig risiko for f.eks. forgiftning, fastklemning, kvælning, eksplosion og lignende, samt hvordan denne fare er imødegået.
- Få overblik over, at de personer, som skal arbejde alene, ikke har fysiske og psykiske lidelser.
- Lav en procedure for kontakt til dem, der arbejder alene, f.eks. rundgange, telefonopkald eller lign., hvor der er fastlagte intervaller.
- Sørg for, at personer, der arbejder alene, ved, hvor de finder førstehjælpsudstyr og kan få hjælp.
- Sørg for, at personer, der skal arbejde alene, ikke er utrygge ved alenearbejdet. Brug evt. et sikkerhedsalarmsystem.

Til den ansatte

- Orientér dig om virksomhedens procedurer for alenearbejde.
- Overhold sikkerhedsbestemmelserne, anvend de tekniske hjælpemidler og personlige værnemidler.
- Anvend de sikkerhedsalarmer, som stilles til rådighed efter interne retningslinjer.
- Kontakt arbejdsmiljøgruppen, hvis forholdene ved alenearbejdet kan forbedres.
- Kontakt din arbejdsmiljøgruppe eller arbejdsleder, hvis du er utryg eller usikker ved alenearbejde.

Generelt bør utryghed ved alenearbejde fjernes ved f.eks. at informere om arbejdsopgaverne og sikre mulighed for støtte ved tvivl.

Referencer

- Bekendtgørelse om arbejdets udførelse, § 11 & 12