

Der er mange typer arbejde i højden, men fælles for dem alle er, at der skal træffes effektive foranstaltninger for at forebygge risikoen for nedstyrtning. Risici kan opstå allerede ved arbejde fra 0,5 meter over terræn, men der er særligt fokus på arbejde ved mere end 2 meter over terræn.



Krav

- Ved midlertidigt arbejde i højden skal der arbejdes efter højeste forebyggelsesniveau og sikres ergonomisk hensigtsmæssige forhold. Der skal altid, hvor det er muligt, bruges mobillift, stillads m.m. frem for løsninger med faldsikringsudstyr.
- Tekniske hjælpemidler, der anvendes til midlertidigt arbejde, skal altid være placeret på et plant og sikkert underlag.
- Stilladser højere end 3 meter skal være opstillet af en person med godkendt uddannelse hertil.
- Stiger kan bruges til mindre opgaver, der kan udføres med én hånd. Stiger over 5 meter kræver en fodmand.
- Medarbejderne skal modtage instruktion i arbejde i højden og i brug af evt. faldsikringsudstyr.
- Alt udstyr skal vedligeholdes og efterses efter gældende regler.
- Ved arbejde i højden skal der foreligge en beredskabsplan.

Faldsikringsudstyr

- Faldsikringsudstyr skal kun bruges, når arbejdet ikke kan tilrettelægges/planlægges på anden vis ved f.eks. mobillift el. stillads.
- Ved brug af faldsikringsudstyr skal der etableres et ankerpunkt, som skal kunne modstå en påvirkning på 12 kN
- Test af ankerpunkter skal foreligge.
- Ankerpunktet skal være placeret højere end brugeren og skal ikke overstige mere end 30 grader til hver side.
- Faldsikringsudstyr må normalt ikke bruges til arbejdsopgaver på over 4 mandetimer.
- Der skal være skiltet, hvor faldsikringsudstyr er påbudt.

Gode råd

- Ved arbejde oven på et "rørloft" bør der etableres en midlertidig platform. Der skal anvendes individuelt faldsikringsudstyr ved arbejde på platformen.
- For at overholde de 30 grader, kan en udspændt wire mellem 2 ankerpunkter og påmonteret faldblok med line bruges.
- Er der behov for at arbejde i højden samme sted flere gange om året, så vurder muligheden for at installere en permanent platform.

Referencer

- [Arbejdstilsynets vejledning D.5.5-3 om Faldsikring, 2007 \(opdateret 2016\)](#)
- [Arbejdstilsynets vejledning om løft af personer med gaffeltruck, B.2.3.1, 2002 \(opdateret 2018\)](#)
- [Arbejdstilsynets vejledning om fald fra højden på byggepladser, 2.4.1, 2014](#)
- [Arbejdstilsynets vejledning om fald fra højden ved arbejde på tage, 2.4.2, 2014 \(opdateret 2022\)](#)
- [Arbejdstilsynets vejledning om stilladsopstillerens ansvar, 45.1, 2015](#)
- [Arbejdstilsynets bekendtgørelse om arbejdets udførelse, Nr. 1839 af 14.12.23](#)
- [Arbejdstilsynets bekendtgørelse om anvendelse af tekniske hjælpemidler, Nr. 428 af 5. april 2022](#)