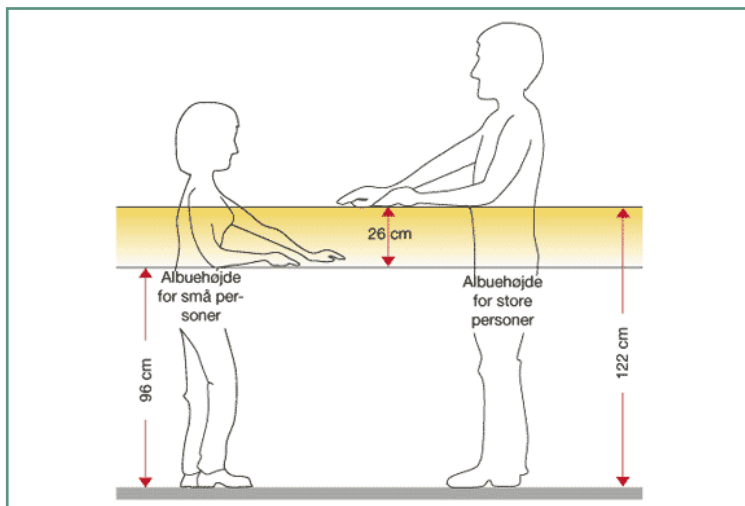


Alle arbejdspladser, uanset om det er administration, produktion, pakkeri, transport, laboratorium eller andet, skal være indrettet og forsynet med passende inventar.

Dette er for at sikre, at alle funktioner, der er forbundet med arbejdet, kan udføres sikkert og med forsvarelige arbejdsstillinger og arbejdsbevægelser.

## Krav

- Arbejdsmiljøorganisationen, og gerne også medarbejderne, skal inddrages ved nyindretning eller omorganisering.
- Arbejdspladserne skal være indrettet, så der tages hensyn til de store variationer, der er i menneskers højde og øvrige kropsdimensioner.
- Arbejdspladserne skal være indrettet, så der er plads til inventar, udstyr og materialer, og så alle arbejdsfunktioner kan udføres i hensigtsmæssige arbejdsstillinger og arbejdsbevægelser.
- Platforme, arbejdsborde, stole og lignende, der anvendes ved forskellige arbejdsopgaver eller af forskellige personer, skal kunne indstilles til de enkelte medarbejdere.
- Maskiner skal være indrettet og opstillet, så der kan opnås gode arbejdsstillinger ved betjening, indstilling, reparationer og vedligehold.
- Sørg for tilstrækkelig plads til placering af tekniske hjælpemidler som f.eks. x løfteborde., så der kan opnås gode arbejdsstillinger ved en manuel håndtering.
- Belysningen skal være tilpasset arbejdets art og brugerens synskrav.
- Arbejdet bør fortrinsvis udføres så tæt på kroppen som muligt og sådan, at vedvarende foroverbøjninger undgås.



## Gode råd

- Ved indkøb bør der stilles krav til leverandørerne, så de mest optimale indretninger opnås.
- Der bør ikke være under 110 cm plads bag forkanten af arbejdsbord, transportbånd, maskiner eller lignende.
- Hvor arbejdet kan foregå siddende, bør arbejdspladsen være indrettet hertil.
- Det er godt at kunne skifte mellem at sidde, stå og gå.
- Instruer jævnligt medarbejderne i gode arbejdsstillinger og brug af kroppen.
- Følg op på om medarbejderne benytter den givne instruktion.

## Referencer

- [Arbejdstilsynets vejledning om arbejdspladsens indretning og inventar, A.1.15, 2008](#)
- [Arbejdstilsynets bekendtgørelse om arbejdets udførelse, Nr. 1839 af 14.12.23](#)