

Belysningsstyrken (styrken af det lys, som falder på et arbejdsobjekt) er afgørende for, om der er lys nok. Belysningsstyrken måles i lux.

Krav

- Der skal være tilstrækkelig adgang af dagslys og mulighed for udsyn fra arbejdsrummene.
- Den kunstige belysning skal være afpasset efter arbejdets art, arbejdsrummets farver og have god lysfordeling, lysstyrke, lyskvalitet og placering.
- Den kunstige belysning må ikke blænde eller give generende reflekser.
- Belysningen på udendørs arbejdssteder skal sikre, at arbejde og færdsel kan foregå forsvarligt.
- Er forholdene forbundet med en særlig fare, hvis lyset svigter, skal der være indrettet en forsvarlig nødbelysning, der sikrer den nødvendige orientering.



Gode råd

- En velfungerende arbejdsbelysning er ofte en kombination af:
 - Almen belysning - en jævn oplysning af rummet, orienteringslys, grundbelysning.
 - Særbelysning - til opgaver, der kræver ekstra styrke, placering og farveegenskaber.
- De fleste typer arbejde kræver 200 eller 500 lux, mens der kræves 1.000 eller 1.500 lux ved ekstra lyskrævende arbejdsopgaver, som f.eks. bedømmelse af farver og prøvesvar.
- Lyskilder afgiver mindre lys med tiden. Nedslidte lysstofrør er tilbøjelig til at flimre, hvilket er genererende.
- Armaturer giver mindre lys, når de bliver snavsede. Rengør og vedligehold disse regelmæssigt.
- Blanke overflader reflekterer lyset og kan være årsag til blænding.
- Der kan være brug for at tilpasse lyset til medarbejdere med eventuelt svækket og dårligt syn.
- Behov for lys stiger også med alderen, og en medarbejder på 60 år har ofte brug for væsentligt mere lys end en 20-årig.
- Tænk på energiforbruget. Ofte kan lysforbruget reduceres uden at det forringer lyskvaliteten.
- Det er en god ide at udskifte f.eks. gamle energikrævende lyskilder med LED-lys, eller at sætte en sensor på det kunstige lys, så det automatisk tilpasser sig mængden af dagslys.
- Kunstig belysning bør rengøres systematisk efter en plan.

Referencer

- [Arbejdstilsynets vejledning om arbejdsrum på faste arbejdssteder, A.1.11, 2007](#)
- [Arbejdstilsynets vejledning om kunstig belysning, A.1.5-1, 2002, \(opdateret 2016\)](#)
- [Arbejdstilsynets vejledning om flugtveje og sikkerhedsbelysning \(nødbelysning\) på faste arbejdssteder, A.1.10, 2003](#)

Se også: DS/EN 12464-1 & -2 belysning ved arbejdspladser indendørs & udendørs