

Under betegnelsen gravide medarbejdere hører både gravide og ammende.

Ammende kan påvirkes af forskellige forhold primært indenfor det kemiske område, mens gravide også kan påvirkes af fysiske forhold som støj, stød, stråling, varme og kulde, løft, langvarigt stående og gående arbejde, natarbejde samt forskellige smitsomme forhold.



Krav

- Når I bliver bekendt med, at en medarbejder er gravid eller ammer, skal Arbejdspladsvurderingen (APV 'en) indeholde en vurdering af, om arbejdsfunktionerne indebærer påvirkninger, der kan udgøre en sundhedsfare for graviditeten eller amningen.
- Vær især opmærksom på begrænsning af langvarigt stående/gående arbejde, risikoen for stød og slag, helkropsvibrationer, kraftig støjbelastning, ekstrem varme og arbejde med farlige stoffer og materialer samt løftemængder.
- Arbejdsgiveren skal sikre, at gravides arbejde med løft af byrder ikke udgør en risiko for graviditeten. Det betyder, at der kan være behov for, at den gravides arbejde med løft af byrder begrænses.
- Gravide må højst have én nattevagt om ugen. Når virksomheden er bekendt med, at en medarbejder med natarbejde er gravid, skal dennes arbejdstid ændres, så én nattevagt om ugen kan overholdes. Alternativt skal medarbejderen have betalt fravær som ved graviditetsorlov.

Gode råd

- Det er en god idé at udarbejde en graviditetspolitik, som sætter rammerne for fx aflastning, omplacering og løbende dialog mellem den gravide, lederen og arbejdsmiljørepræsentanten.
- Forskning tyder på, at løft af byrder under 10 kg ikke udgør en risiko, og at risikoen øges ved løft af byrder over 10 kg mange gange om dagen. Ved løft af byrder over 10 kg tyder forskning samtidig på, at risikoen øges ved en samlet løftemængde over 1000 kg om dagen.
- I prioriteret rækkefølge bør arbejdsgiveren foretage sig flg., når man bliver bekendt med, at der kan opstå en negativ indvirkning på graviditet eller amning:
 - Sørge for at indføre tekniske foranstaltninger eller ændre indretning af arbejdsstedet.
 - Ændre i arbejdsplanlægningen og tilrettelæggelsen af arbejdet.
 - Flytte den gravide eller ammende til andre opgaver.
 - Beslutte, at den gravide eller ammende ikke må beskæftige sig med det pågældende arbejde.
 - Ved natarbejde at overholde reglen om max. 1 nattevagt om ugen.

Referencer

- [Arbejdstilsynets vejledning om gravides og ammandes arbejdsmiljø, A.1.8-10, 2009 \(opdateret oktober 2024\)](#)
- [Arbejdstilsynets bekendtgørelse om arbejdets udførelse, Nr. 1839 af 14.12.23](#)
- [Hjemmesiden Gravid med job](#)
- [BFA Industri's vejledning - Gravide](#)
- [BFA Industri's vejledning - Graviditetspolitik i laboratorier](#)
- [Mejeribranchens fællesoverenskomst 2025 - 2028](#)