

Huden er opbygget af forskellige lag.

Yderst findes hornlaget, som i stor udstrækning består af fedtstoffer. Hornlaget fornyes løbende. I hudens dybere lag findes også celler fra kroppens immunsystem, som kan reagere, hvis allergifremkaldende stoffer trænger ind i huden.

Når hudens balance forstyrres, ved f.eks. udsætning af hudirriterende eller allergifremmende stoffer, kan der opstå udtørring, irritationer, ætsninger, eksem eller nældefeber.



Krav

- Som et led i arbejdspladsvurderingen (APV) skal risikoen for hudpåvirkning ved arbejde med kemiske stoffer og materialer samt vådt arbejde vurderes. I forlængelse heraf skal påvirkningen begrænses mest muligt.
- Der skal stilles egnede beskyttelseshandsker til rådighed, hvis medarbejdere udsættes for kemikalier og andet, der kan skade huden, f.eks. rengøringsmidler, skæreolier, syrer, baser, organiske opløsningsmidler, sæber, desinfektionsmidler og hyppig håndvask.
- Medarbejderen skal benytte de beskyttelseshandsker, der er anvist til de pågældende arbejdsopgaver.

Gode råd

- Vær opmærksom på, at der kan udvikles eksem på huden. Det kan enten skyldes allergi eller irritation. Eksem kan opstå, hvis hænderne ofte er våde, sæben ikke skylles ordentlig af, eller hvis hænderne ikke tørres ordentligt efter håndvask.
- Beskyt hænderne mod påvirkninger ved at bruge egnede beskyttelseshandsker.
- Handskerne skal være hele, rene og tørre indvendig, og de skal anvendes på en ren, tør og velplejet hud.
- Brug en bomuldshandske under handsken.
- Vær opmærksom på slitage på hænderne, f.eks. fra håndtering og løft eller handsker, der ikke passer i størrelsen.
- Brug håndcreme før, under og efter arbejdet.
- Beskyttelseshandsker, håndsæber, cremer og hånddesinfektionsmidler skal være uden eller med mindst muligt indhold af kendte irriterende og allergifremkaldende stoffer.

Referencer

- [Arbejdstilsynets vejledning om vådt arbejde, nr. 12.1.1, 2019](#)
- [Arbejdstilsynets vejledning om hud og kemi, nr. 12.1.2, 2019](#)
- [BFA Industri – Handsker - en vejledning om brugen af handsker](#)
- [BFA Industri - Eksem og hudallergi](#)
- [BFA Service-turisme – På med handsken](#)