

En stige er et teknisk hjælpemiddel primært beregnet til midlertidigt at etablere en adgangsvej mellem forskellige niveauer. Stiger kan også bruges til lettere opgaver af kortere varighed, hvis arbejdet ikke kan udføres fra et stillads, en lift eller en anden sikker arbejdsplatform.



Krav

- Stiger er en nødløsning, der bruges når man ikke kan komme til med rullestilladser, lifte eller andre mere sikre arbejdsplatforme.
- Transportable stiger skal indrettes og anvendes på en måde, som sikrer, at de bruges, indstilles og vedligeholdes uden at udsætte brugeren eller andre for fare.
- Stigen skal være forsvarlig uden buler og knæk på vanger og trin.
- Stiger skal undersøges grundigt af en sagkyndig person efter leverandørens anvisning, normalt mindst en gang om året. Undersøgelsen skal omfatte stigen og alt tilbehør. Der bør føres registre over undersøgelserne med angivelse af resultaterne.
- Ved passende eftersyn og vedligeholdelse skal det sikres, at stigerne holdes i forsvarlig stand.
- Det årlige eftersyn skal dokumenteres.
- Der skal være en dansk brugsanvisning, der fortæller om tilladt belastning mm.

Gode råd

- Sæt aldrig en stige op hurtigt. Vurder altid først, om sikkerheden er i orden.
- Løse stiger må kun benyttes til arbejde af kortere varighed (bør ikke overstige 30 minutter).
- Der skal benyttes egnet fodtøj, når der arbejdes fra en stige.
- Den ansatte må ikke stå højere end på det tredjeøverste trin på stigen.
- Der skal være en fodmand, hvis man står over 5 meter oppe, og stigen ikke er fastgjort.
- Stiger mærket **EN131-professionel** bør foretrækkes.
- Byrder må kun bæres ad løse stiger, hvis de er lette og let håndterlige.
- Husk minimum én hånd til stigen og én hånd til arbejdet.
Det vil sige, at arbejdsredskaber bør være lette, lette at håndtere og kunne betjenes med én hånd.
- Vurder løbende, om en stige er det rette valg til udførelsen af de forskellige arbejdsopgaver.

Referencer

- [Arbejdstilsynets bekendtgørelsen om anvendelse af tekniske hjælpemidler, nr. 428 af 5. april 2022](#)
- [Arbejdstilsynets vejledning om brug af transportable stiger, B.3.1.1-3, 2005 \(opdateret 2014\)](#)
- [BFA Industri – Sikker brug af transportable stiger](#)
- [BFA Bygge & Anlæg - Brug-af-plattformstiger](#)