

Samarbejdet på en arbejdsplads er vigtigt for medarbejdernes trivsel og for mulighederne for at kunne løse arbejdsopgaverne. Et godt samarbejde er kendetegnet ved tillid, respekt, problemløsning samt klar og ærlig kommunikation.

Undersøgelser viser, at et godt samarbejdsklima kompenserer for høje krav og negative belastninger fra det øvrige arbejdsmiljø.



Krav

- Virksomheder skal skabe et godt psykisk arbejdsmiljø, og samarbejde er en vigtig faktor for at opnå dette.
- Virksomheden har det overordnede ansvar for, at kvaliteten af samarbejdet på arbejdspladsen ikke har negative konsekvenser for helbredet.
- Samarbejde har stor betydning for det psykiske arbejdsmiljø, hvor der bl.a. er krav til:
 - Stor arbejds mængde og tidspres.
 - Uklare krav og modstridende krav.
 - Krænkende handlinger og herunder mobning og seksuel chikane.

Gode råd

- Hav en dialog om rammerne for at udføre arbejdet er tydelige, og at de er med til at fremme det gode samarbejde.
- Vælg afgrænsede indsatsområder, f.eks. feedbackkultur, psykologisk tryghed, tværgående samarbejde eller konflikthåndtering.
- Afstem forventninger, sæt fælles mål, og hjælp hinanden i pressede arbejds mæssige situationer
- Involver Arbejdsmiljøorganisationen (AMO) og samarbejdsudvalget (SU) i at sikre at samarbejdet prioriteres og styres effektivt.
- Brug personale møder til at afstemme forventninger i forhold til samarbejdet.
- Et godt samarbejde skaber resultater – Sørg for at følge samarbejdsindsatser til dørs ved at evaluere dem. Hvad har vi opnået, og hvad kan vi forbedre?
- De fleste ved, hvordan man samarbejder – men vi glemmer det ofte i en travl hverdag. Samarbejde er ofte en selvfølge i teorien, men i praksis kræver det bevidst prioritering og opmærksomhed.
- Gør samarbejde til en naturlig del af hverdagen – skab plads til løbende sparring og videndeling, så samarbejde ikke kun sker på møder, men integreres i den daglige praksis.
- Følg samarbejdet systematisk gennem målinger og observationer, og brug indsigterne aktivt til at styrke gode samarbejdspraksisser og håndtere udfordringer.
- Anerkend hinandens faglighed og vis respekt for hinanden og hinandens arbejde.
- Dyrk fællesskabet – samarbejde styrkes gennem sociale og faglige relationer.
- Stil relevante redskaber til rådighed, og uddan ledere og medarbejdere i godt samarbejde.

Referencer

- [Arbejdsmiljøwebs materialer om Styrket samarbejde](#)