

Ved støj forstås høreskadende eller generende lyd. "Høreskadende støj" er støj, der kan forårsage hørenedsættelse og tinnitus (susen eller hylen for ørerne), som oftest kommer fra maskiner og produktionsanlæg.

"Generende støj" er støj, som generer uden, at der nødvendigvis opstår karakteristiske sygdomssymptomer, f.eks. støj, som giver unødigt træthed.

Støjkilderne er typisk andre mennesker, maskiner, ventilationsanlæg, trafikstøj mv.



### Krav

- Ansatte må ikke udsættes for en samlet daglig støjbelastning på over 85 dB(A), eller impulsstøj på 137 dB(C) eller derover, i løbet af en hel arbejdsdag.
- Unødig støjbelastning skal undgås, også selv om den ligger under 85 dB(A).
- Arbejdspladsvurderingen (APV) skal omfatte en vurdering af støjforholdene med evt. krav om en støjkortlægning.
- Arbejdsgiveren skal stille høreværn til rådighed for de ansatte, hvor støjbelastninger er over 80 dB(A), er skadelig eller stærkt generende.
- De ansatte skal have information om støjrisci samt instrueres og oplæres i, hvordan arbejdet kan udføres forsvarligt, herunder brug af værnemidler.
- Arbejdsgiveren skal afmærke de områder, hvor der aktuelt er krav om brug af høreværn med et påbudsskilt med høreværnssymbolet.
- Er belastningen over 85 dB(A), eller er der impulsstøj på 137 dB(C), skal de ansatte have adgang til høreundersøgelse under en læges ansvar.
- Er belastningen over 80 dB(A), eller er der impulsstøj på 135 (C), skal der også være adgang til en høreundersøgelse.

### Gode råd

- Oplys medarbejderne om støjniveauer, støjbelastninger og risici for høreskader.
- Stil støjkrav ved nyindkøb af maskiner og lignende, og kontroller, om leverandøren overholder disse krav.
- Vær opmærksom på at have en god støj-adfærd i virksomheden.
- Vedligehold maskiner og vurder løbende muligheden for støjdæmpning af f.eks. luftafblæsninger og slagstøj.
- Tilbyd medarbejderne høreundersøgelser.
- Vær opmærksom på, at høreværn kun er en midlertidig løsning, indtil I har fundet en teknisk eller organisatorisk løsning.

### Referencer

- [Arbejdstilsynets vejledning om støj, D.6.1-6, 2007 \(opdateret 2023\)](#)
- [Arbejdstilsynets vejledning om måling af støj på arbejdspladsen, D.7.4, 2010](#)
- [Arbejdstilsynets vejledning om høreværn, D.5.2-2, 2009 \(opdateret 2014\)](#)