

Det handler om at forebygge og reducere sygefravær relateret til alle aspekter af arbejdsmiljøet.

I den forbindelse skal der gennemføres tiltag, der kan styrke arbejdsmiljøet og mindske sygefraværet.

Krav

- Sygefravær skal inddrages i arbejdspladsvurderingen (APV) for at vurdere, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der kan medvirke til det samlede sygefravær.
- Der er metodefrihed i forhold til vurdering af sygefraværet.
- Det skal kunne dokumenteres, at I har inddraget sygefraværet i jeres arbejdspladsvurdering (APV), herunder om I har forholdt jer til, om en del af fraværet kan være arbejdsrelateret.



Gode råd

- Skab et overblik over sygefraværet i afdelingen:
 - Find ud af, hvordan jeres sygefravær ser ud.
Det kan f.eks. opgøres i antallet af sygefraværstimer i forhold til mulige antal arbejdstimer. Det er vigtigt, at den metode, I anvender til opgørelse af sygefraværet, giver mening for jer, og at det gøres op på den samme måde i hele virksomheden.
 - Find ud af om bestemte arbejdsfunktioner eller -områder er særligt belastet af sygefravær.
Det drejer sig om at finde ud af, hvilken form for sygefravær, der har forbindelse til arbejdsmiljøet, og ikke hvem der er syg.
 - Tal med medarbejderne ved de forskellige arbejdsfunktioner, om de oplever, at der er særlige arbejdsbelastninger ved deres arbejde.
 - Hvis der er særlige arbejdsbelastninger, bør de overføres til arbejdspladsvurderingen (APV'en).
- Den bedste måde at skabe et overblik på er at spørge medarbejderen, eventuelt allerede ved sygemeldingen eller så hurtigt som muligt efter vedkommende er tilbage på arbejde, om deres fravær skyldtes noget i arbejdsmiljøet.
- Lav en politik, der beskriver, hvordan I som virksomhed forholder jer til sygefravær.
- Politikken bør beskrive de muligheder, både medarbejderen og virksomheden har, ved en sygemelding.
Dette inkluderer at sikre gode arbejdsvilkår under fraværet og ved opstart efter fraværet.

Referencer

- Arbejdstilsynets [overblikside om APV](#)
- Arbejdstilsynets [vejledning om Systematisk arbejdsmiljø herunder APV og årlig drøftelse, nr. 1.3.1](#)
- Arbejdstilsynets temaside [Forebyg sygefravær](#)
- NFA's temaside om [sygefravær](#)
- BFA-I's vejledning [Forebyg og håndter sygefravær](#)