

Viden og anbefalinger om arbejdsstillinger findes i filmen "Arbejdsstillinger", der er målrettet mejeriindustrien.

Filmen kan med fordel anvendes både i arbejdsmiljøorganisationen (AMO) og til information til medarbejderne, bl.a. på infoskærme.

Filmen handler både om hvordan indretningen samt god adfærd kan føre til bedre arbejdsstillinger.

Gode råd findes også i Faktaarket "Arbejdsstillinger".



Gode råd

- Stå med god balance uden at vride i ryggen.
- Indstil arbejds højden til opgaven.
- Minimer rækkeafstanden.
- Brug tekniske hjælpemidler.
- Skab god plads til arbejdet.
- Arbejd med jobrotation og variation.

Film og faktaark

- [Film om arbejdsstillinger](#)
- [Faktaarket "Arbejdsstillinger"](#)