

Viden og anbefalinger om arbejdsstillinger findes i filmen "EGA", der er målrettet mejeriindustrien.

Filmen kan med fordel anvendes både i arbejdsmiljøorganisationen (AMO) og til information til medarbejderne bl.a. på inforskærme.

Filmen handler både om brugen af arbejdspladsen samt god adfærd. Gode råd findes også i Faktaarket "EGA".



Gode råd

- Undgå vrid i ryg, nakke og håndled.
- Indstil arbejdshøjden til opgaven.
- Minimer rækkeafstanden.
- Varier arbejdsstillingerne ofte.
- Arbejd med jobrotation på arbejdspladsen.
- Fjern eller nedsæt forværende faktorer.
- Undgå et forceret arbejdstempo.

Film og faktaark

- [Film om EGA](#)
- [Faktaarket "EGA"](#)