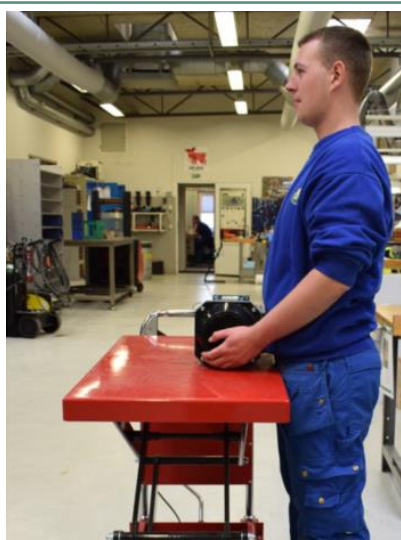


Viden og anbefalinger om arbejdsstillinger findes i filmen "Tunge løft", der er målrettet mejeriindustrien.

Filmen kan med fordel anvendes både i arbejdsmiljøorganisationen (AMO) og til information til medarbejderne, bl.a. på infoskærme.

Filmen handler både om brug af løfteudstyr og god adfærd. Gode råd findes også i Faktaarket "Tunge løft".



Gode råd

- Vedligehold hjul på transportmidlet.
- Løft over knæ- og under skulderhøjde.
- Hold byrden tæt ved kroppen.
- Hold ryggen ret og brug benene i løftet.
- Hav næse og fødder i samme retning.
- Planlæg arbejdet, så løft minimeres.
- Brug tekniske hjælpemidler.
- Skab god plads til løftet.

Film og faktaark

- Film om Tunge løft
- Faktaarket "Tunge løft"