

Krav

Vurder om:

- Der er gener fra temperatur, træk, ventilation, støv og mikroorganismer, luftfugtighed, statisk elektricitet, belysning og lyd
- Bygningskonstruktioner og materialer giver forsvarlig isolering mod fugt, varme og kulde samt tilfredsstillende lyd, klima og lysforhold
- Bygningsmaterialer afgiver dampe og støv



Gode råd

- For at opnå et behageligt og sundt indeklima er det nødvendigt, at den forurenede luft udskiftes med frisk luft. Der skal derfor være et luftskifte, som sikrer en tilfredsstillende luftkvalitet
- Indeklima-gener er ofte et problemområde i kontormiljøet.
Følgende gode råd kan benyttes ved kontorer:
 - Hav en temperatur på 20-22° C
 - Ryd op
 - Hav en fornuftig rengøringsstandard
 - Etabler mekanisk ventilation, hvor der er stor belastning af mennesker og maskiner
 - Luft jævnlige ud
 - Brug solafskærmning ved solindfald. Vælg primært udvendige løsninger
 - Sørg for godt lys, der ikke blænder
 - Dæmp støjen

Arbejdstilsynets regler og praksis

- Arbejdstilsynet kan give påbud, hvis der er problemer med luftkvaliteten, ligegyldig om der er tale om mekanisk ventilationsanlæg eller med døre og vinduer, der åbnes manuelt.

Yderligere tiltag

Det er vigtigt at tage hensyn til indeklimate allerede under projekteringen/planlægningen af ny- og ombygninger.

Lav retningslinjer for evt. udluftning - et godt indeklimate fremmer bedre effektivitet.

Relevante links

- [Arbejdstilsynets vejledning om indeklimate. A.1.2-1, 2008 \(opdateret 2018\)](#)
- [BFA Velfærd og offentlig administration - Indeklimaportalen](#)