



## Du skal huske at:

- Skabe god plads til arbejdet
- Indstille arbejdshøjden til opgaven
- Placere emner, så kort rækkeafstand opnås
- Bruge tekniske hjælpemidler



## Yderligere tiltag:

- Tag ergonomiske hensyn ved nyindretning
- Skab gode lysforhold tilpasset arbejdets art
- Variér mellem stående og siddende arbejde

## Se filmen her:

[Film om arbejdspladsens indretning](#)

**Er du i tvivl? – Så spørg!**