



PROGRAM

MIA Konferencen - 22. november 2023

MCH Herning Kongrescenter, Østergade 37, 7400 Herning

Den Attraktive Arbejdsplads for Alle

8.00 – 8.30	Ankomst, morgenbrød mm.	
8.30 – 8.35	Velkomst ved formand for MIA	Peter Møller Sjøgren Formand i MIA
8.35 – 8.45	Præsentation og Program	Jan D. Johannesen, ARLA Foods, Dagens konferencier
8.45 – 9.00	MIA – Facts og året 2022	Stig Erichsen Sekretær MIA
9.00 – 9:45	Spørg, Lyt og Tag Ansvar De gamle travere til at skabe trivsel virker stadig, det handler om at føle man hører til, om at have et formål, samt om fællesskab, men opskriften til at skabe det, <i>skal fornyes</i> . Et oplæg om hvordan Espresso House, Danmarks største kaffekæde, på nye måder ser på det at skabe trivsel og være en ansvarlig arbejdsgiver.	Sabrina Jæger Country Manager/Administrerende Direktør for Espresso Danmark
9:45 – 10.15	Pause Networking og besøg af stande	
10:15 – 10:25	Power Break - Energi til hoved og krop	JobLife
10:25 – 11:15	Succes med arbejdsmiljøet – et fælles ansvar Stress, trivsel og psykisk arbejdsmiljø har aldrig været vigtigere. I oplægget dykker vi ned i, hvad ledere og tillidsvalgte kan gøre for at skabe et godt psykisk arbejdsmiljø. Deltagerne får viden om, hvordan de kan tage hånd om arbejdsfællesskabet – uanset om de er i tårnhøj trivsel eller trivselen er ved at skride.	Malene Friis Andersen Ph.d., forsker, erhvervspsykolog og prisvindende forfatter.
11.15 – 12.00	Psykologisk tryghed I oplægget uddybes begrebet psykologisk tryghed i praksis og oplægsholder Helle Gransgaard viser gennem en blanding af teori og øvelser, hvordan du med simple handlinger kan være med til at øge graden af tryghed for dine kolleger.	Helle Gransgaard Konsulent, oplevelsesdesigner og improvisationsteaterskuespiller
12.00 – 13.00	Frokost Networking og besøg af stande	
13.00 – 13.15	Power Break - Energi til hoved og krop	JobLife
13.15 – 14.15	Trivselspanel - 6 deltagere fra mejeribranchen <i>Hvorfor skal vi skabe en attraktiv arbejdsplads? & Hvem er vigtige aktører for at dette lykkes?</i> Trivselspanelet kommer med bud på, og diskuterer, hvad der vurderes som afgørende for at dette kan omsættes til praksis. <i>Facilitator: Jan D. Johannesen, ARLA Foods</i>	Bo Svane (Arla, Viby), Heidi Bak Okkerstrøm (HOCO), Mette Toft (Thise), Laura Rindom (Bislev), Janus Ravn Eriksen (Kruså), Kim Mosskov Andersen (AKAFA).
14.15 – 14.30	Arbejds miljøprisen 2023 – Kåring	v/ Formandskabet for MIA
14.30 - 15.00	Pause, Networking og besøg af stande	
15.00 – 16.00	Få det bedste ud af det meste - trods alt... Med vid, bid, humor og smittende energi tager Thomas Mygind et livtag med vores tendens til periodisk trutmund og leverer med enkle metoder effektive genveje til bedre relationer, øget trivsel og større personligt overskud.	Thomas Mygind Foredragsholder, Inspiratør og TV-vært
16.00 – 16.15	Tipskupon & tak for i dag	Camilla Fenger Roed Næstformand i MIA