

Aktiviteter hos MIA

Merete Kaffka (BFA – 3F)

Merete.kaffka@3f.dk

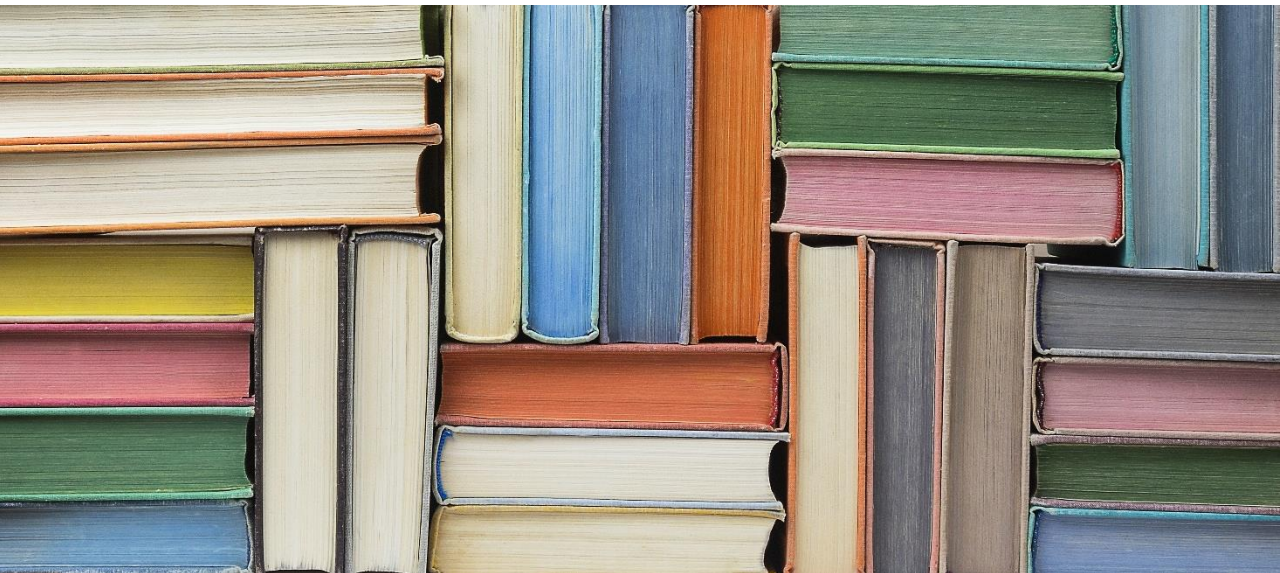
Laura A. Raundorf (DI Mejeri – DI)

Laur@di.dk

MIA arbejder med



Konference – Kurser Viden om arbejdsmiljø



Den lovpligtige Arbejdsmiljøuddannelse

Hvem

Arbejdsmiljøgruppens
medlemmer

(...skal gennemgå en obligatorisk
arbejdsmiljøuddannelse indenfor
3 måneder efter udpegelsen)

Formål

At være klædt godt på til
arbejdet i
arbejdsmiljøgruppen

Denne uddannelse tones mest
muligt efter mejeriindustriens
aktuelle sikkerheds- og
sundhedsmæssige spørgsmål

Hvornår

2+2 dage inkl. kost & logi

M0: 5.-6. januar + 2.-3. februar

M1: 2.-3. marts + 30.-31. marts

M2: 4.-5. maj + 1.-2. juni

M3: 7.-8. sept. + 5.-6. oktober

M4: 2.-3. nov. + 1.-2. december

Kursus i psykisk arbejdsmiljø

Hvem

Arbejdsmiljøorganisationen
(AMO) i mejeriindustrien

Formål

Viden om og træning i at
øge trivsel og arbejdsglæde

Spotte og håndtere
mistrivsel og stress

Hvornår

1 dag

PA1: 22. april

Ergonomiambassadør-uddannelsen

Hvem

Alle med interesse i ergonomi

Bygger videre på den supplerende del af arbejdsmiljøuddannelsen

Formål

At kunne vejlede og vurdere hvordan man forebygger:

- Skader ved løft og håndtering
- Nedslidning af kroppen

Hvornår

2 dage – INGEN logi

E1: 4.-5. marts

Forebyggelse og håndtering af krænkende handlinger

Hvem

Ledere
HR
Arbejdsmiljørepræsentanter
(AMR) og
tillidsrepræsentanter (TR)

Formål

At styrke arbejdet med at
udvikle og fastholde en
sund arbejdskultur uden
krænkende handlinger

Hvornår

1 dag x 2 – INGEN logi

Mange datoer i hele landet

Udvalgte materialer om arbejdsmiljø til:

Mejeriindustrien (MIA)



Indhold

Generelt		Ergonomi og MSB		Fysiske forhold	
Kemi og biologi		Ulykker		Psykisk arbejdsmiljø	
Konferencer		Kurser		Om MIA	

Tilmelding

Faktaark 2025

Fakta om natarbejde

August 2024

Krav

Medarbejdere i mejeriindustrien skal generelt tilbydes helbreds kontrol ved ansættelsen samt hvert 2. år.

Årligt – eller når nyt natarbejde startes - skal vurderes, om virksomheden kan overholde anbefalingerne for natarbejde fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejds-miljø, NFA.

Hvis dette ikke er muligt, skal virksomheden desuden:

- Udarbejde særlig APV for natarbejde årligt.
- Tilbyde helbreds kontrol hvert år, og det er obligato-risk at deltage hvert 2. år. For personer på 50+ år skal der anvendes særlig spørgeramme.

Gravide må max have natarbejde 1 gang pr. uge (træder i kraft senest 1. januar 2025).



Gode råd

- Vurdér og dokumentér, om NFA's anbefalinger kan overholdes, fx på et SU-møde, da der er krav om underskrift af tillidsmand. AMO kan med fordel involveres. Der er metodefrihed til dokumentationen.
- Dokumentér tilbud om helbreds kontrol samt styr deltagelsen i helbreds kontrollen for natarbejderne.
- Den årlige APV samt helbreds kontrollen for 50+ årige skal udføres efter særlig spørgeramme.
- Gravide skal om muligt omplaceres til dagarbejde, eller den gravide har ret til fravær. Den særlige APV for gravide kan med fordel skabe overblik over, hvilke arbejdsopgaver en gravid kan udføre.
- Søvn er en vigtig parameter, når man har natarbejde. 7-9 timers søvn er optimalt i løbet af en døgn cyklus, evt. i 2 perioder/blokke i løbet af et døgn. Søvnkvalitet og -kvalitet har primær betydning for vores fysiske og mentale funktionsniveau og robusthed. Undlad kaffe, the, alkohol og andre stimulanser minimum 2 timer før søvn.

Overenskomstkrav

Medarbejdere, der arbejder om natten, er pr. 1. marts 2024 omfattet af særlige krav via overenskomsten for mejeribranchen, hvis NFA's anbefalinger, ikke kan overholdes.

Anbefalingerne er:

- Højest tre nattevagter i træk
- Højest 9 timer ad gangen
- Mindst 11 timer mellem to vagter

Natarbejdere, der lider af helbreds problemer, skal om muligt overføres til dagarbejde.

Når en virksomhed får kendskab til graviditeten, skal denne hurtigst muligt, og senest to uger efter, ændre den gravides arbejdstid, så den gravide højest arbejder en nattevagt pr. uge. Hvis det ikke er muligt, har den gravide ret til fravær for nattevagter ud over én nattevagt om ugen.

Hvad er natarbejde?

Natarbejde er regelmæssigt at udføre mindst tre timer af sin daglige arbejdstid mellem kl. 22:00 og kl. 05:00, eller at arbejde mindst 300 timer i dette tidsrum inden for en periode på 12 måneder.

Relevante links

- Natarbejde – dokumentationsskema (valgfrit at anvende)
- Særlig APV om natarbejde (krav om brug af spørgsmål i spørgeramme)
- Helbreds kontrol til medarbejdere for 50+-årige (krav om brug af spørgeramme)

Aktiviteter 2025

Forebyggelse af ulykker ved intern færdsel

- Kort film der sætter fokus på sikker adfærd
- Tegninger der har fokus på 3 typiske risikosituationer
- Kan bruges til inforskærme, ophæng samt ifm. instruktion og oplæring
- Lanceret i 2. kvartal 2025

Materiale:

BFAportalen.dk/MIA-truck

INSTRUKTIONSFILM

Kør truck, når du kører truck!

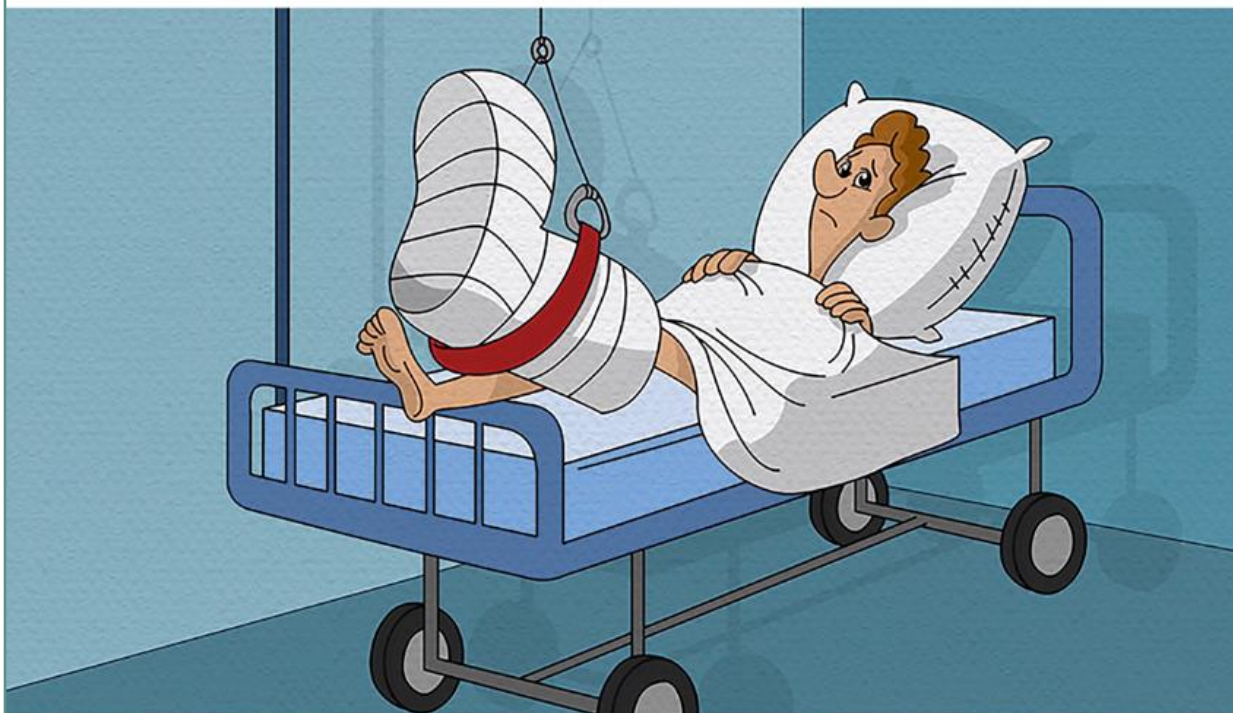
Forebyg ulykker ved intern færdsel med truck.



Videoer og tegninger med eksempler og gode råd til

TEMA

TÆNK over dine TRIN



Film og kampagnematerialer til forebyggelse af faldulykker på mejerier.

Forebyggelse af FALDulykker

- Kort film der sætter fokus på adfærd
- 8 korte film
- 10 Stillbilleder (Dialogkort?)
- Kan bruges til infoskærme, samt ifm. instruktion og oplæring

Materiale på BFAportalen.dk/mia-fald

Verdenspremiere

FOREBYGGELSESPAKKE

Gratis rådgivning om kemi til virksomheder i mejeribranchen

Regler

Risiko
vurdering

Instruktion

Vådt
arbejde

Værnemidler

STOP
princippet

Vælg blandt 12 forebyggelsespakker om kemi og ulykkehåndtering.

Kemiindsats 2025

12 pakker – revet væk

Ny temaside på vej

Materiale

BFAportalen.dk/mia-kemi

2026

Opdatering af stress materialet
Fortsættelse af "Tænk over dine Trin"
Løbende revision



HUSK online evaluering - DIN mening er VIGTIG



Arbejdsmiljøkonferencen 2025