

Fakta om psykisk arbejdsmiljø

Krav

- Psykisk arbejdsmiljø skal indgå i arbejdspladsvurderingen. I skal forholde jer til, om der er forhold i det psykiske arbejdsmiljø, som opleves belastende.
- Der er ikke krav til, hvilke metoder I skal bruge til at vurdere det psykiske arbejdsmiljø.

Gode råd

- Slagteribranchens Arbejdsmiljøudvalg anbefaler [Trivselstjekket](#) - som er et skema der er beregnet til at tage temperaturen på det psykiske arbejdsmiljø i afdelingen. Det er lavet, så I selv kan anvende det uden hjælp fra konsulenter. Det er kort, meget konkret og brancherelevant.
- Forbered grundigt hvordan I vil bruge skemaet - hvem skal udfylde, hvordan, hvornår etc.
Der er et særligt faktaark med relevante overvejelser I bør gøre jer - se [faktaark trivselstjekket](#)
- Trivselstjekket er ikke en uddybende kortlægning, men kan give et overordnet billede af det psykiske arbejdsmiljø i afdelingen. Det kan anvendes som:
 - en tjekliste for arbejdsmiljøgruppen
 - et spørgeskema til kortlægning af medarbejdernes vurdering af det psykiske arbejdsmiljø

Den bedste metode til at skabe overblik er at spørge medarbejderen, så hurtigt som muligt efter de er tilbage på arbejde, om deres fravær skyldtes noget i arbejdsmiljøet.

Arbejdstilsynets regler og praksis

Arbejdstilsynets kompetence i forhold til psykisk arbejdsmiljø er alene at føre tilsyn med forhold, der er relateret til den enkeltes arbejdsfunktioner eksempelvis:

- Stor arbejdsmængde og tidspres
- Indflydelse på eget arbejde - planlægning, fordeling, rækkefølge og lignende
- Kollegial eller ledelsesmæssig støtte og feedback
- Konflikter, mobning og seksuel chikane
- Skifteholdsarbejde

Hvis Arbejdstilsynet finder, at der er en konkret begrundet mistanke om et problem i det psykiske arbejdsmiljø på virksomheden, gives påbud om brug af autoriseret arbejdsmiljørådgiver. Rådgiveren skal så udføre en undersøgelse af forhold i det psykiske arbejdsmiljø, der gør det muligt for Arbejdstilsynet at vurdere, om arbejdsmiljøforholdene er sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarlige.

Yderligere tiltag

- bevar medarbejdersamtalerne, værdimøderne eller de metoder I normalt anvender til at holde dialog
- Hold løbende kontakt til syge medarbejdere
- Lav evt. en moppepolitik

Relevante links

Arbejdstilsynets vejledning om kortlægning af psykisk arbejdsmiljø D.4.1. Klik [her](#)

Arbejdstilsynets vejledning om krænkende handlinger D.4.3.1. Klik [her](#)

Branchens Trivselstjek finder du under **APV og Trivselstjek** [her](#).

Branchens materialer om psykisk arbejdsmiljø og trivsel. Klik [her](#)

Om psykisk arbejdsmiljø. Arbejdstilsynet. Klik [her](#)