

ONDT VAND?

HUSK HANDSKER!

Vand kan bl.a. udtørre huden på hænderne og føre til udvikling af kronisk håndeksem og et liv med kløe, svie, sprækker og sår på hænderne. Det er derfor vigtigt altid at huske at bruge handsker ved vådt arbejde.

Følg disse 6 gode råd

1. Brug altid handsker ved vådt arbejde.
2. Brug kun handsker der er hele, rene og passer i størrelsen.
3. Hav ikke fingerringe på eller lange negle i handsken.
4. Genbrug aldrig engangshandsker.
5. Brug kun handsker når det er nødvendigt – og så kort tid som muligt.
6. Vask og plej din hud med en fed creme.

Se film og læs mere om ondt vand og handsker på bfa-service.dk/ondtvand

