



# FOREBYG HÅNDEKSEM

Instruktionsfilm om vådt arbejde  
og handsker



# FOREBYG HÅNDEKSEM

Instruktionsfilm om vådt arbejde og handsker.

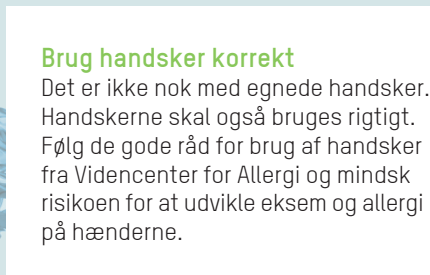
## Vådt arbejde og eksem

Hvorfor kan vådt arbejde føre til eksem og allergi? Og hvorfor er det vigtigt at bruge handsker ved vådt arbejde? Interview med professor og overlæge Jeanne Duus fra Videncenter for Allergi, Gentofte Hospital.



## Hvilke typer handsker hvornår?

Der findes mange forskellige slags beskyttelseshandsker, så hvilke skal man bruge til rengøring? Ifølge Jeanne Duus er svaret enkelt.



## Brug handsker korrekt

Det er ikke nok med egnede handsker. Handskerne skal også bruges rigtigt. Følg de gode råd for brug af handsker fra Videncenter for Allergi og mindsk risikoen for at udvikle eksem og allergi på hænderne.



## Få sat instruktionen i system

Det er virksomhedens pligt at sikre, at medarbejderne bruger handsker ved vådt arbejde og kontakt med rengøringsmidler og kemikalier, og at de bruger dem korrekt.


# PLAKATER MED GODE RÅD OM BRUG AF HANDESKER

Plakaterne  
kan printes ud  
og hænges op,  
hvor I opbevarer jeres  
rengøringsmidler.

**AF MED HANDESKEN!**  
uden af røre ydersiden

**1. HANDESKE:**  
Trækkes af fra ydersiden

**2. HANDESKE:**  
Kvænges af fra indersiden



Undgå at få vand, snavs og rengøringsmidler på huden. Lær at fuge handskerne af uden at røre ydersiden. Øv dig med et par rene handsker, til du har lært teknikken.

bfa-service.dk

**BFA** | Tilsvaret  
Service-Turene  
for den lille  
Borgerhuldsbestyrelse for den grønne by

**PÅ MED HANDESKEN!**  
pas på din hud når du gør rent

**1.** Brug handsker ved kontakt med vand og rengøringsmidler.

**2.** Brug kun handsker der er hele, rene og passer i størrelsen.

**3.** Ingen fingerringe og lange negle.

**4.** Genbrug aldrig engangshandsker.

**5.** Brug kun handsker når det er nødvendigt – og så kort tid som muligt.

**6.** Vask og plej din hud med en fed creme.



bfa-service.dk

**BFA** | Tilsvaret  
Service-Turene  
for den lille  
Borgerhuldsbestyrelse for den grønne by

Til filmene og plakaterne



[bfa-service.dk/handskefilm](https://bfa-service.dk/handskefilm)

# BLIVE BEDRE TIL AT FOREBYGGE HÅNDEKSEM

Hver tiende dansker får hvert år problemer med håndeksem.

Blandt rengøringsassistenter er tallet imidlertid tre gange så stort. Her får hver tredje medarbejder hvert år problemer med håndeksem, og i mange tilfælde har eksemet store konsekvenser for den berørte medarbejders liv, ligesom det rammer virksomhederne i form af sygefravær og opsigelser.

Det er derfor vigtigt at styrke indsatsen for at forebygge håndeksem inden for rengøring, bl.a. ved rigtig brug af handsker.

Vi har derfor produceret 4 instruktionsfilm, der kan bruges til instruktion af medarbejdere og som inspiration i arbejdsmiljøorganisationen til at få løst problemerne med vådt arbejde i virksomheden.



Se filmene her:  
[bfa-service.dk/handskefilm](http://bfa-service.dk/handskefilm)

**BFA** | Transport  
Service – Turisme  
Jord til Bord  
Branchefællesskab for Arbejdsmiljø