

# FOREBYG MOBNING OG CHIKANE

Film og dialogmateriale om  
forebyggelse af krænkende handlinger  
på jobbet



# VOKSENMOBNING

Speed drawing-film om forebyggelse og håndtering af mobning på arbejdspladsen.



Mobning finder ikke kun sted i skolegården. Undersøgelser viser, at op til 10% oplever mobning på arbejdspladsen.

Hvorfor opstår der mobning? Hvad er konsekvenserne for arbejdsmiljøet, og dem det går ud over? Og hvad kan der gøres ved det?

Det er nogle af de spørgsmål, du kan få svar på i denne speed drawing-film om voksenmobning.

Filmen varer ca. 5 minutter og henvender sig i princippet til alle på arbejdspladsen, medarbejdere, ledere og arbejdsmiljøorganisation.

*“Mobning kan ses som en u hensigtsmæssig måde at håndtere belastninger, usikkerhed og mistillid i arbejdsfællesskabet på.”*

*“En drillende, ironisk og til tider hård tone bliver på nogle arbejdspladser set som et grundvilkår i en dagligdag, som kan være præget af hårdt arbejdstempo og præstation. I situationen kan latteren og morskaben for nogen virke befriende, mens det for andre kan virke grænseoverskridende, belastende og måske krænkende.”*



Se filmen her:  
[bfa-service.dk/voksenmobning](https://bfa-service.dk/voksenmobning)

# “Ikke fordi det rager mig”

Novellefilm om at være vidne til mobning.

Sæt fokus på vidnerne frem for på mobberen eller mobbeofferet. Ofte spiller vidnerne nemlig en nøglerolle, når der opstår mobning på arbejdspladsen.

Med denne film kan I lære at genkende mobning, forstå gruppedynamikken i mobning og blive bevidst om tidernes mange roller og muligheder for at gribe ind.



Filmen varer 15 minutter og er tænkt som diskussionsoplæg til et møde om trivsel eller mobning på arbejdspladsen.



Se filmen her:  
[bfa-service.dk/ikke-fordi-det-rager-mig](http://bfa-service.dk/ikke-fordi-det-rager-mig)

## Værktøjskasse om mobning

Hvad er mobning? Hvad kan der gøres ved det?

Pjece med baggrundsviden om mobning og gode råd til leder, tillidsrepræsentant, ansatte og kolleger.

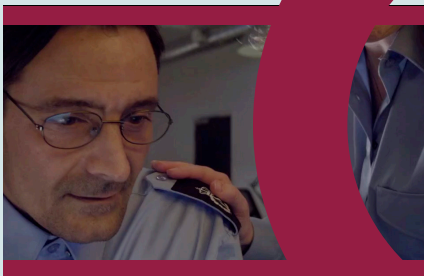


Du finder pjecen her:  
[bfa-service.dk/voksenmobning](http://bfa-service.dk/voksenmobning)



# “HVOR GÅR GRÆNSEN?”

4 kortfilm med dialogmateriale og gode råd om forebyggelse og håndtering af seksuel chikane på arbejdspladsen.



Filmene kan bruges til at diskutere, hvor grænsen bør gå, og hvordan seksuel chikane bedst kan forebygges og håndteres på arbejdspladsen.

Filmene udspiller sig i henholdsvis Forsvaret, Kriminalforsorgen, på et hotel og på en café, men kunne i princippet finde sted hvor som helst.



Se filmene her:  
[bfa-service.dk/sexchikane](https://bfa-service.dk/sexchikane)