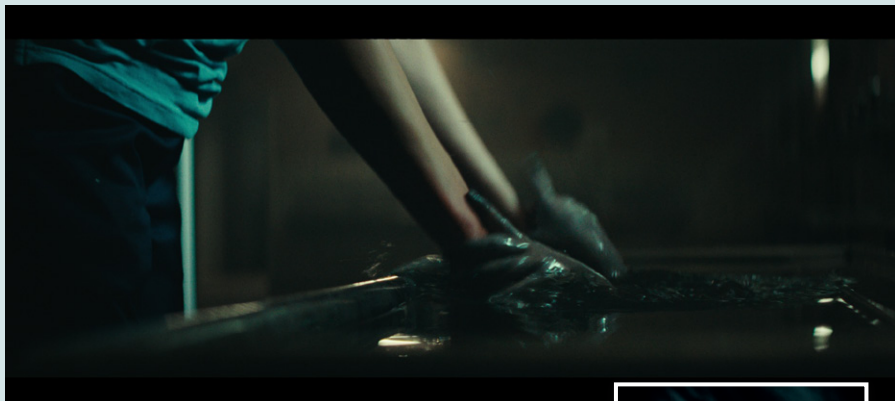


FÅ STYR PÅ ARBEJDSMILJØET I FRISØRSALONEN





Film: Ondt Vand

Kampagnefilm om vådt arbejde og handsker. Kan bruges som øjenåbner på salonen, for eksempel i forbindelse med instruktion i brug af handsker.



Vand kan bl.a. udtørre huden på hænderne og føre til udvikling af kronisk håndledssmerter og et for meget sved, tørre, sprøkrak og såår på hænderne. Det er derfor vigtigt altid at bruge handsker ved vådt arbejde.

Følg disse 8 gode råd

1. Brug altid handsker ved vådt arbejde.
2. Brug kun handsker der er faste, tætte og passer i størrelsen.
3. Hus ikke frøgenge på alle længe negle i handskene.
4. Rensning særlig omgørgningshåndsker.
5. Brug kun handsker når det er nødvendigt – og så kort tid som muligt.
6. Vask og plej din hud med en fed creme.

Se film og læs mere om ondt vand og handsker på bfa-service.dk/handvaed



BFA Brancheforening for frisører

6 gode råd om handsker

”Ondt vand”-plakat med gode råd om brug af handsker til salonen.



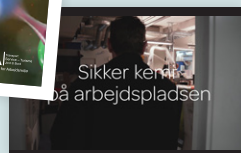
Frisørprodukter

Branchevejledning om arbejdet med frisørprodukter på salonen.

Sikker brug af kemi

Værktøjskasse med film og materialer til kemisk risikovurdering:

- En instruktionsfilm og en pjece målrettet ledelse og arbejdsmiljøorganisation.
- En plakat målrettet medarbejderne.
- Et skema til kemisk risikovurdering målrettet frisører (Word).



Tal om smerterne

Temaside og film om smertetilvæning og forebyggelse af muskel- og skeletbesvær.



Pas på din krop som frisør

4 instruktionsfilm om forebyggelse af overbelastning og smerter på salonen:

- Forebyg smerter som frisør
- Pas på din krop når du vasker hår
- Pas på din krop ved føntørring
- Pas på din krop når du klipper

Ergonomi og frisører

Branchevejledning om forebyggelse af ergonomiske belastninger i frisørfaget.



Sådan får I en kropsvenlig salon

Temaside om indretning og ergonomi på salonen.

6 WEBINARER OM ERGONOMI OG KEMI

Lær af eksperterne. Gense 6 webinarer med viden og inspiration til at forebygge håndeksem og smerter i kroppen på salonen.

Vi har i 2023 afholdt en række webinarer med viden og inspiration til at forebygge håndeksem og smerter i kroppen som frisør i samarbejde med arbejdsmiljørådgivere fra JobLife. For at give webinarerne et længere liv, har vi optaget dem på video og lagt dem op på vores hjemmeside sammen med de slides, der blev brugt. Optagelsen fra hvert webinar varer en halv time. De medfølgende slides er i pdf-format og lige til åbne på computer eller printe ud.

Der er i alt 6 webinarer, tre om ergonomi, og tre om kemi:

1. "Vaner og øvelser i hverdagen" (ergonomi)

Webinarer tilrettelagt af JobLife

"Vaner og øvelser i hverdagen"
- et webinar for frisører

Den 22. marts 2023 kl. 8.00-8.30

Lotte Finsen
Joblife a/s

BFA
Branchefællesskab for Arbejdsmiljø

4. "Valg af frisørprodukter" (kemi)

Webinarer tilrettelagt af JobLife

"Valg af frisørprodukter"
- et webinar for frisører

Den 8. juni 2023 kl. 8.00-8.30

Gitte Lindhard
Joblife a/s

BFA
Branchefællesskab for Arbejdsmiljø

2. "Arbejdsstillinger og redskaber" (ergonomi)

Webinarer tilrettelagt af JobLife

"Arbejdsstillinger og redskaber"
- et webinar for frisører

Den 22. april 2023 kl. 8.00-8.30

Lotte Finsen
Joblife a/s

BFA
Branchefællesskab for Arbejdsmiljø

5. "Handsker og vådt arbejde" (kemi)

Webinarer tilrettelagt af JobLife

"Handsker og vådt arbejde"
- et webinar for frisører

Den 10. oktober 2023 kl. 8.00-8.30

Gitte Lindhard
Joblife a/s

BFA
Branchefællesskab for Arbejdsmiljø

3. "Den lovpligtige kemiske risikovurdering" (kemi)

Webinarer tilrettelagt af JobLife

"Den kemiske risikovurdering"
- et webinar for frisører

Den 10. maj 2023 kl. 8.00-8.30

Gitte Lindhard
Joblife a/s

BFA
Branchefællesskab for Arbejdsmiljø

6. "Indretning og inventar" (ergonomi)

Webinarer tilrettelagt af JobLife

"Indretning og inventar"
- et webinar for frisører

Den 12. september 2023 kl. 8.00-8.30

Lotte Finsen
Joblife a/s

BFA
Branchefællesskab for Arbejdsmiljø