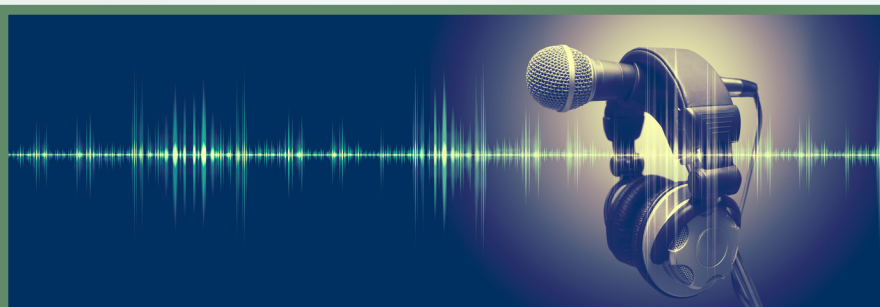


TEMASIDE OM SENIORLIV OG ARBEJDS- MILJØ



BFA | Transport
Service – Turisme
Jord til Bord
Branchefællesskab for Arbejdsmiljø



Podcast

TO OPBYGGELIGE CASE-STORIES

Kroppen bliver gradvist svagere med alderen, og det kan gøre det udfordrende at fastholde seniorer i fysisk krævende jobs. I mange virksomheder lykkes det dog alligevel, bl.a. ved hjælp af seniorordninger.

I podcasten her kan du møde Bjarne på 77 år, der er tidligere brandmand, og nu kører bus på en seniorordning for ARRIVA, og Connie, der efter mange år på gulvet hos Anders Andersen Rengøring blev omskolet til et job som tilsynsførende, da kroppen ikke længere kunne klare de hårde fysiske krav.

I podcasten medvirker desuden professor Lars L. Andersen fra NFA og Flemming Pedersen fra TeamArbejdsliv, som har forsket i mulighederne for at fastholde seniorer på arbejdsmarkedet.

Konferenceoplæg

HVAD FÅR SENIORER TIL AT BLIVE ELLER GÅ?

3 konferenceoplæg om udfordringerne ved at fastholde seniorer i arbejde efter pensionsalderen ved professor Lars L. Andersen fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø og Flemming Pedersen fra TeamArbejdsliv.

Hvad skal der til for at få flere seniorer til at udskyde deres pension og forblive i arbejde? Hvad sker der med den fysiske og mentale arbejdsevne, når vi bliver ældre? Hvilke "push"- og "stay"-faktorer spiller ind på seniorers ønske om at blive eller trække sig fra arbejdsmarkedet?

Konferenceoplæg

SENIORPOLITIKKER OG SENIORORDNINGER

3 konferenceoplæg om seniorpolitikker og seniorordninger ved Flemming Pedersen fra TeamArbejdsliv.

For mange seniorer betyder muligheden for øget fritid meget. Mange virksomheder tilbyder derfor i dag seniorordninger, der giver seniorer mulighed for at arbejde på nedsat tid, have mere ferie og måske en mere fleksibelt indrettet arbejdstid. Men andre ordninger kan også komme på tale. I fysisk krævende erhverv kan det være en anden tilrettelæggelse af arbejdet, som mindsker den fysiske belastning. Det kan også være, at den ansatte skal tilbydes en anden rolle i virksomheden og måske blive omskølet til andre typer opgaver.

Gode råd og materialer

ET GODT FYSISK ARBEJDSMILJØ

Gode råd og materialer om fysisk arbejdsmiljø for seniorer.

Den fysiske kapacitet afhænger ikke kun af ens alder, men også af mange andre ting: ens højde og drøjde, altså hvordan man er bygget, hvor meget man træner, og om man er mand eller kvinde.

At sørge for et fysisk arbejdsmiljø, der er sundt og sikkert for seniorer, er derfor ikke anderledes end at sørge for et sundt og sikkert arbejdsmiljø for alle mulige andre medarbejdere. Det handler om at sikre balance mellem de fysiske krav og den fysiske arbejdssevne. Og det kan ske på mange måder.

Gode råd og materialer

ET GODT PSYKISK ARBEJDSMILJØ

Gode råd og materialer om psykisk arbejdsmiljø for seniorer.

Et godt psykisk arbejdsmiljø er en væsentlig faktor for at forblive i arbejde efter pensionsalderen. Det handler især om:

- Anerkendelse i arbejdet
- Indflydelse på tilrettelæggelsen af eget arbejde
- God information om forandringer på arbejdspladsen
- Gode udviklingsmuligheder på arbejdspladsen

PODCAST, KONFERENCEOPLÆG OG GODE RÅD OM SENIORLIV OG ARBEJDSMILJØ

Der er et bredt politisk ønske om, at vi i de kommende år skal gå senere på pension og blive flere år på arbejdsmarkedet, samtidig med at den almindelig pensionsalder stiger løbende. Ifølge en undersøgelse fra 2019 er det dog kun én ud af fem medarbejdere over 50 år, der forventer at arbejde videre efter pensionsalderen.

Skal vi have flere seniorer til at arbejde videre, er det derfor vigtigt at forstå, hvad det er for faktorer, der får seniorer til at blive eller gå. Et godt arbejdsmiljø har i den forbindelse vist sig at spille en vigtig rolle.

På temasiden bfa-service.dk/seniorliv har vi samlet information og materialer om seniorliv og arbejdsmiljø henvendt til alle, der ønsker at gøre noget aktivt for at holde på deres ældre medarbejdere og sikre et godt arbejdsmiljø for medarbejdere i alle aldre. På temasiden finder du bl.a.:

- En podcast, der kigger nærmere på to vellykkede cases fra virkelighedens verden.
- Fem forskningsbaserede conferenceoplæg med professor Lars L. Andersen fra NFA og Flemming Pedersen fra TeamArbejdsliv.
- Gode råd og materialer om fysisk og psykisk arbejdsmiljø for seniorer.

Vi håber, at temasiden vil være til nytte og inspiration.



<https://bfaportalen.dk/seniorliv>