














VURDERING FORETAGES EFTER NEDENSTÅENDE TABEL


LØFTEFREKVENS	Korte varighed 2,5-4 timer pr uge	Moderat varighed 4-7,5 timer pr uge	Lang varighed over 7,5 timer pr uge
Lav løftefrekvens (2-12 løft pr. time)			
Moderat løftefrekvens (13-120 løft pr. time)			
Høj løftefrekvens (Over 120 løft pr. time)			

 Hvis frekvens og varighed ligger i dette område, betragtes løft i løfteskemaets gule område normalt ikke som sundhedsskadeligt.

 Hvis frekvens og varighed ligger i dette område, betragtes løft i løfteskemaets øverste 1/3 af det gule område som problematisk, og Arbejdstilsynet kan give påbud efter en konkret vurdering.

 Hvis frekvens og varighed ligger i dette område, betragtes løft i løfteskemaets øverste 1/2 af det gule område som problematiske, og Arbejdstilsynet kan give påbud efter en konkret vurdering.

 Hvis frekvens og varighed ligger i dette område, betragtes løft i løfteskemaets øverste 2/3 af det gule område som problematiske, og Arbejdstilsynet kan give påbud efter en konkret vurdering.

 Hvis frekvens og varighed ligger i dette område, betragtes løft i løfteskemaets gule område som problematiske, og Arbejdstilsynet kan give påbud efter en konkret vurdering.