



Når du overdækker gods

Her får du nogle gode råd om, hvordan du bedst arbejder med presenning og indpakket gods.

1



Vurder størrelsen og vægten på presenninger. Brug mindre og opdelte presenninger, der er lette at håndtere.

2



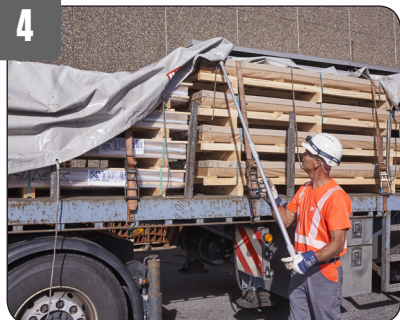
Fold presenningen, så den bliver lettere at håndtere på lad.

3



Når presenningen er foldet på en god måde, kan du lettere rulle og folde den ud over varerne.

4



Brug en bådshage. Så kan du undgå at gå på ladet, når presenningen skal trækkes på eller skubbes af godset.

5



Pak godset ind inden det lastes og slip for brug af presenning. Det letter arbejdet og minimerer ophold på ladet.

6



Hvis muligt så sørg for, at godset er indpakket fra leverandøren, så det ikke kræver yderligere overdækning under transporten.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Brug lette og opdelte presenninger
- ▶ Fold presenningen, så den er let at håndtere på ladet
- ▶ Undgå løftede skuldre - brug f.eks. bådshage, der kan indstilles i længden
- ▶ Undgå risiko for at snuble og falde - tråd ikke på indpakket eller overdækket gods



Når du sætter fokus på sikkerhed

Her får du nogle gode råd om, hvad du selv kan gøre for at øge sikkerheden, når du arbejder på lastbiler med åbent lad.

1



Brug *fastsiddende* sikkerhedssko med snøre eller lignende. Skoen bør være bøjelig og trykabsorberende.

2



Vælg passende reflekstøj. Brug sikkerhedsudstyr f.eks. hjelm med pandelampe, handsker og arbejdsbriller.

3



Stig altid baglæns ned fra førerhus og lad. Brug trinnene.

4



Få overblik over lasten. Pak bilen, så ophold på ladet minimeres.

5



Tjek arbejdsområde for fald- eller snublerisiko og glatte overflader. Tjek, hvor du skal afsætte varerne.

6



Brug 60 sekunder til at risikovurdere opgaven, før du går i gang. Få overblik over opgaven og hvordan du arbejder sikkert med den.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Brug fastsiddende sikkerhedssko, risikovurderet klasse på reflekstøj og øvrige værnemidler
- ▶ Brug trin – stig baglæns ned fra førerhus og lad
- ▶ Tjek for snuble og faldrisiko i dit arbejdsområde
- ▶ Brug 60 sekunder på at risikovurdere arbejdsopgaven
- ▶ Få overblik over lasten – minimer ophold på lad
- ▶ Tjek, hvor du skal afsætte varerne



Når du arbejder med pallegafler

Her får du nogle gode råd om, hvordan brug af pallegafler kan gøre dit arbejde lettere.

1



Sørg for, at flest mulige varer pakkes på paller – allerede ved indkøb.

2



Med den rette emballering og lastbære, kan gods løftes med pallegafler i stedet for krog.

3



Undersøg, om det er muligt at få en truck til at læsse af hos kunden.

4



Du kan undgå tunge eller uhandterlige løft af varer, hvis varerne er pakket sammen på egnede stabile paller.

5



Ved brug af Quick Kobling kan du koble pallegafler af og på kranen, uden at du skal op på ladet.

6



Undgå ophold på ladet ved på- og afmontering af pallegafler. F.eks. ved at kranen er *sikkert fastkoblet* til og hviler på pallegaf-len under transport.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Få flest mulige varer på paller – allerede fra indkøb
- ▶ Undgå ophold på ladet. Når det er muligt så brug paller
- ▶ For nogle krantyper tillades det, at kranen under transport har pallegafler fastgjort og hviler derpå. Spørg *altid* producenten af kranen, om denne transportstilling må bruges
- ▶ Med Quick Kobling kan du stå på jorden og koble pallegaflerne af og på kranen



Når du klargør gods for sikker håndtering

Her får du nogle gode råd om, hvordan du kan forberede godset, så det bliver let at håndtere.

1



Pak mindre kolli sammen på paller.

2



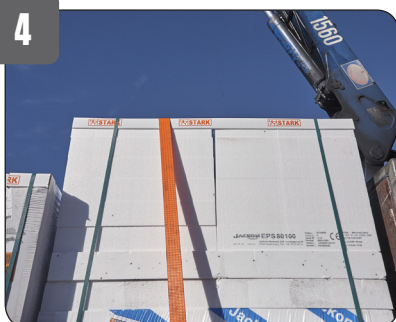
Monter stropper eller kæder på godset. Lad stropper og kæder følge godset fra lager til kunde.

3



Strøer, der er monteret på varerne, giver mindre behov for at du skal være på ladet.

4



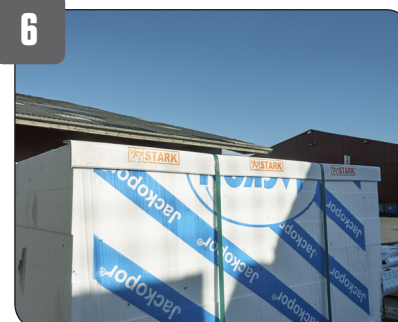
Fastspænding gøres lettere, når hjørnebeskyttere er monteret på godset på forhånd.

5



Slå jernbindingerne ind, inden du læsser på bilen, så du undgår at rive dig på bindingerne.

6



Lette emner kan med fordel pakkes sammen. Det giver færre løft og mere stabil last.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Sammenpak ordren på palle og reducér behovet for ophold på ladet
- ▶ Forbered godset med kæder, stropper, strøer og hjørnebeskyttere, inden det lastes på ladet
- ▶ Vurder lasten og forebyg ulykkesrisiko på ladet f.eks. ved at slå jernbindingerne ind



Når du arbejder med stropper

Her får du nogle gode råd om, hvordan du bedst arbejder med stropper.

1



Før stropperne ud til kant, så de lettere kan nås fra siden af ladet.

2



Undgå at gå på godset. Brug en bådshage, når du ikke kan nå stropperne.

3



Placér krogen så du kan nå den. Træk kæden til dig med bådshage og sæt kæden fast på krogen.

4



Anvend to stropper eller kæder på godset. Så er det lettere at styre og kontrollere godset med kranen.

5



Aflast hænder og arme. Brug fastmonteret eller flytbar stroppevinde til oprulning. Alternativt, brug selv-oprullende stropper.

6



Det er mindre belastende for arme og skuldre at arbejde med båndstrammere, der strammes med et træk nedad.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Gør det let at nå stropper fra siden af ladet
- ▶ Brug bådshage, hvis du ikke kan nå
- ▶ Brug 2 stropper eller kæder, så du undgår at komme tæt på godset, når det kranes
- ▶ Skån arme og hænder. Brug stroppevinde til oprulning
- ▶ Det er lettere at stramme med båndstrammere, der trækkes ned



Når du arbejder på ladet

Her får du nogle gode råd om, hvordan du bedst undgår at falde og snuble på ladet.

1



Sørg altid for, at ladet er rengjort for snavs og sne.

2



Salt forebygger, at ladet bliver glat at arbejde på.

3



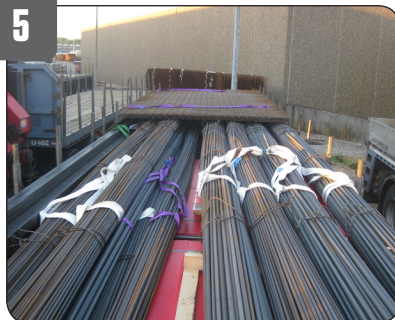
Nogle varer tåler ikke salt. Forskellige alternative typer is-fjernere kan bruges i stedet.

4



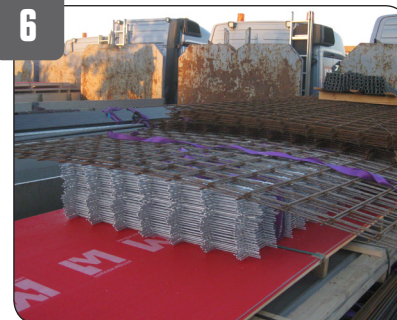
God arbejdsbelysning er vigtig. Sørg for god belysning i kranens arbejdsområde, på ladet og i området langs lastbilen.

5



Hold orden på ladet. Det giver overblik og er med til at sikre, at du ikke snubler og falder.

6



Gods, der udgør en særlig risiko for at du kan snuble, falde eller skære dig, bør lastes, så risikoen er mindst mulig.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Gør ladet skridsikkert med rengøring, salt eller is-fjerner
- ▶ Sørg for orden og godt lys i arbejdsområdet
- ▶ Vær opmærksom på gods, der udgør en særlig risiko



Når du stiger op og ned fra ladet

Her får du nogle gode råd om, hvordan du sikkert stiger op og ned fra ladet.



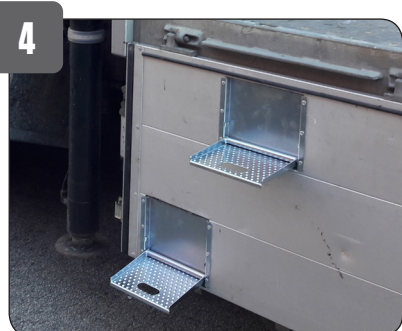
1 Sørg for at lejdere og trapper har skridsikre trin, f.eks. riflede trin eller dørkplade.



2 Sørg for sikker opstilling af stigen. Stigen skal stå på fast plant underlag og med en hældning på ca. 75°.



3 Løse stiger kan monteres med en bred stige fod, der sikrer stigen ekstra mod udskridning og i at synke ned i underlaget.



4 Når en sidesmæk slås ned, kan den blokere for adgang til de faste lejdere til ladet. Klaptrin kan monteres i sidesmæk og foldes ud efter behov.



5 Løse lejdere kan monteres på sidesmæk.



6 Sørg for at have et godt greb om begge håndstøtter ved op og nedstigning fra ladet.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Brug skridsikre trin på lejdere og stiger
- ▶ Opstil løse stiger, så de står sikkert.
- ▶ Blokér sidesmækken for faste lejdere, kan trin i sidesmæk eller løse lejdere anvendes
- ▶ Brug begge hænder og håndstøtter ved op- og nedstigning fra ladet
- ▶ Håndstøtte skal have en passende højde over adgangsstedet. For løse stiger mindst 1 meter og for fastmonterede lejdere 1.1 meter.