



Husk at sikre dit gods – tænk over placering på læssebagsmækken (liften)



Sådan mindsker du risikoen

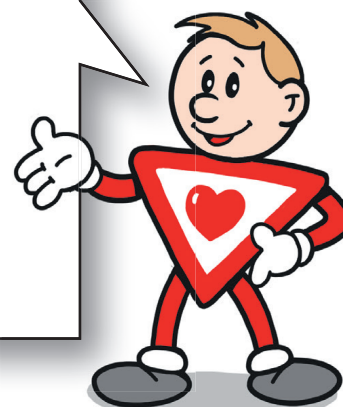
- Tænk over hvilke typer gods og hvilke tekniske hjælpemidler i bruger
- Vend pallegods på ladet og kør forlæns ud på liften, når det er muligt
- Anvend tilstrækkelig lang bagsmæktilift – især ved brug af elheste, som kan være længere
- Ved indkøb. Der findes lifte med manuelt eller automatisk containerstop.

Love og regler

Bekendtgørelse om samarbejde om sikkerhed og sundhed fastsætter bl.a. arbejdsorganisatio-
nens arbejde med forebyggelse af ulykker

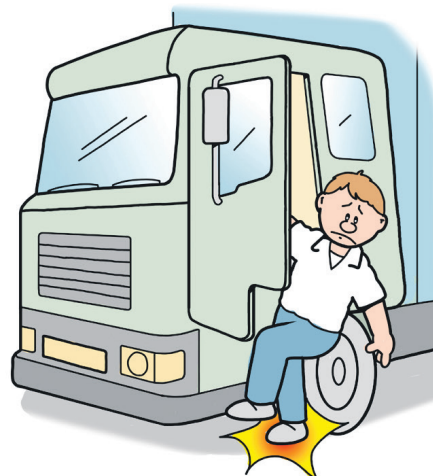
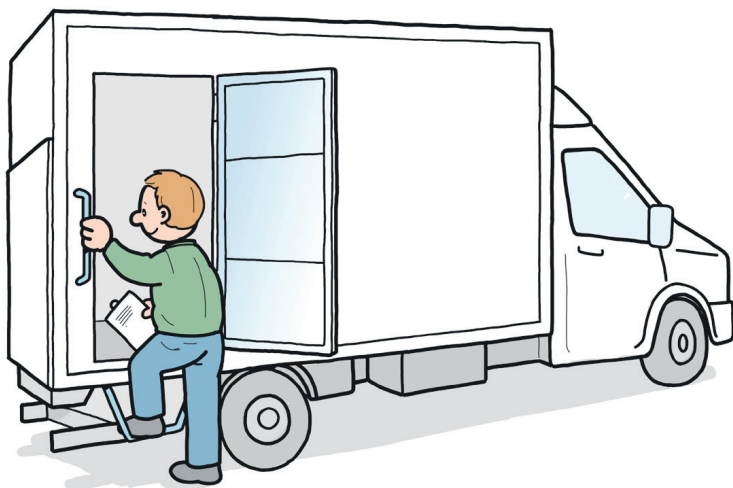
Arbejdsulykker skal anmeldes af virksomheden. Hvis arbejdsulykken har medført fravær ud over tilskadekomstdagen, skal ulykken anmeldes til Arbejdstilsynet inden 14 dage. Hvis arbejdsulykken medfører udgifter, der skal erstattes, skal ulykken anmeldes til virksomhedens arbejdsskadeforsik-ringselskab.

Al anmeldelse skal ske elektronisk via easy.dk





Fald og snublen – ind og ud af lastbilen – op og ned fra ladet



Der sker mange faldulykker ved ind- og udstigning af lastbiler både fra førerhuset og fra ladet. Der sker ofte kun mindre skader, forstuvninger og forvridninger, men der sker mange af dem, og ofte betyder det flere ugers sygdom. Vær også opmærksom på, at der er risiko for at hænge i, det kan f.eks. være en ring eller tøj. Det kan betyde en alvorlig skade f.eks. (amputation) af en finger.

Sådan mindsker du risikoen

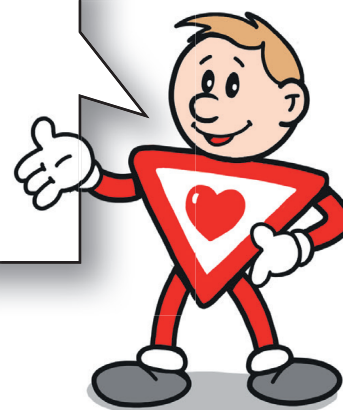
- Hop aldrig ned fra køretøj eller lift/lad
- Indret køretøjet med trin med skridsikker overflade og håndtag til f.eks. ladet
- Gå baglæns ned fra køretøjet
- Sænk altid liften helt
- Arbejd altid med fastsiddende fodtøj
- Husk, at løst tøj, hætter, bukseben mv. og ringe kan være faremomenter.

Love og regler

Bekendtgørelse om anmeldelse af arbejdsulykker mv. til Arbejdstilsynet fastsætter reglerne om anmeldelse.

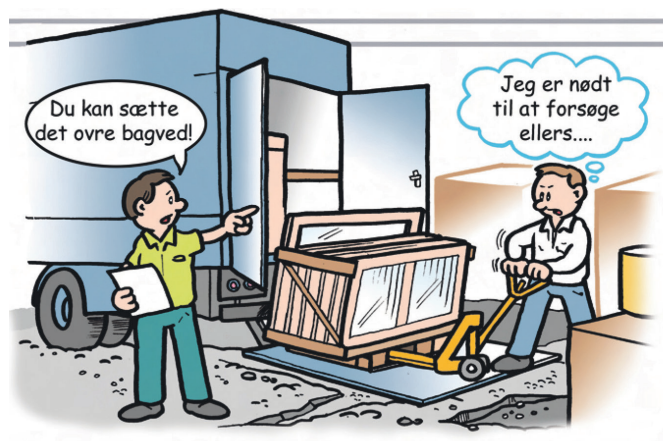
Ulykker indenfor godschaufførområdet

Værktøj fra BAR transport og engros - tegninger og registreringsark, som kan bruges til dialog om ulykker og nær-ved-ulykker





Fald og snublen i samme niveau ved af- og pålæsning



Der sker hver dag mange fald- og snubleulykker på grund af hullede, ujævne og rodede adgangsveje, hvor der også er dårligt lys. Ofte sker det, når der bæres på noget. Det kan også være på grund af glat underlag, is, sne, fugt eller spild på ladet.

Der sker ofte kun mindre skader, forstuvninger og forvridninger, men der sker mange af dem og ofte betyder det flere ugers sygemelding.

Sådan mindsker du risikoen

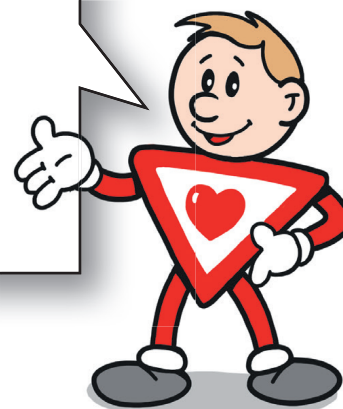
- Se hvor du går
- Ryd op
- Sørg for god arbejdsbelysning. På faste aflæsningssteder – dialog om lys og belægning
- Bær ikke byrder – brug sækkevogn eller lignende
- Ved tunge byrder. Brug el-hest i stedet for manuel palleløfter, det mindsker risikoen for at glide
- Brug fastsiddende fodtøj.

Love og regler

Arbejdstilsynets bekendtgørelse om arbejdets udførelse handler blandt andet om planlægning, tilrettelæggelse og udførsel af arbejde, så det foregår sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt.

Distribution af varer

*Se gode råd om sikker adgangsvej i vejledningen
Distribution af varer fra BAR transport og engros.
Der er også en folder med en tjekliste, der kan
afleveres hos kunden.*

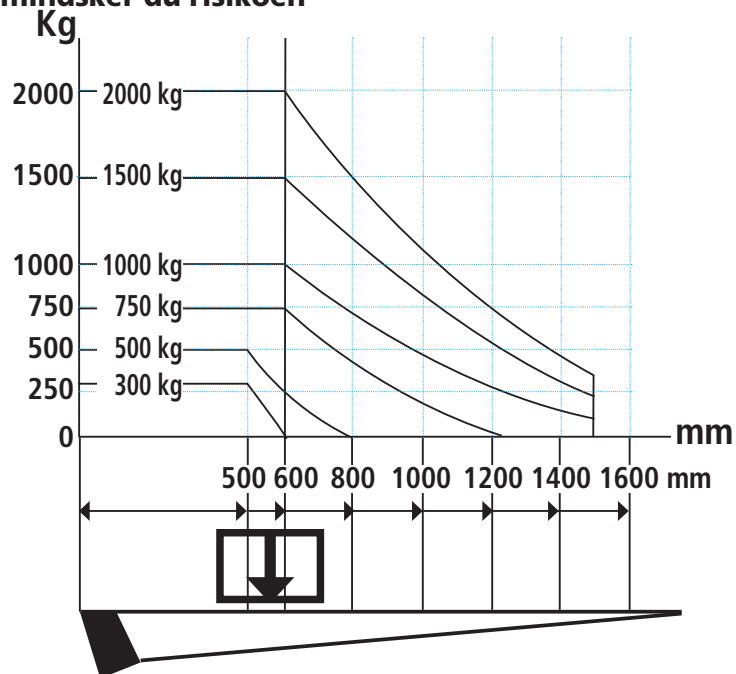




Læssebagsmækken bryder sammen

En læssebagsmæk (lift) forårsager en alvorlig ulykke, hvis den bryder sammen, og godset falder ned over en person, og det er der stor risiko for. Mange ulykker i transportsektoren sker ved af- og pålæsning.

Sådan mindsker du risikoen



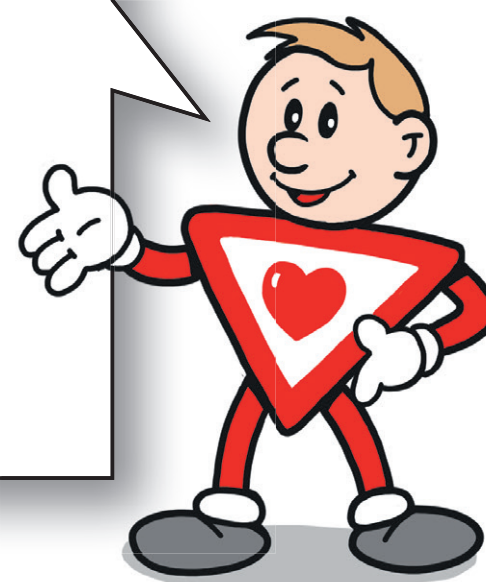
- Kend liftens belastningsdiagram. Der er forskel på, hvor tungt gods, der må være på liften alt efter, hvor det placeres
- Ved rampe sørg for, at læssebagsmækken lægges så langt ind over rampen, at den er tilstrækkelig understøttet
- Tænk på bruttovægten: Godset, pallen, grej/løftevogn og dig selv
- Placer ikke større vægt på liften, end den er beregnet til. Tænk på, at en el-hest vejer mere end en palleløfter
- Sørg for, at alle er instrueret i sikker brug af liften
- Vedligehold liften.

Love og regler

Arbejdstilsynets bekendtgørelse om anvendelse af tekniske hjælpemidler angiver bl.a. retningslinjerne for 12 måneders sikkerhedseftersyn af løfte-, hejse-, og transportudstyr og reglerne om instruktion af medarbejderne.

Kontroller udstyret

Teknisk udstyr skal have et hovedeftersyn mindst én gang om året efter leverandørens anvisninger. Følgende dele efterses og findes der fejl skal det repareres: Mekaniske dele, sikkerhedsudstyr, betjeningsorganer og hydrauliske komponenter.





Brug sikkerhedsfodtøj



Der er risiko for at klemme tæer og fødder, når der håndteres tungt gods og køres med f.eks. palleløfter. Det er en unødvendig risiko.

Sådan mindsker du risikoen

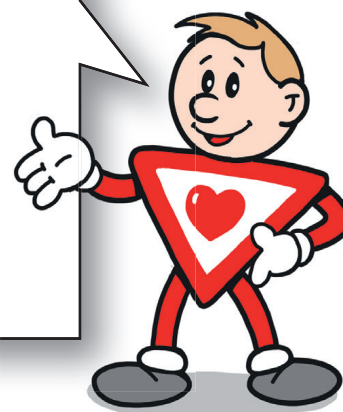
- Brug egnet sikkerhedsfodtøj i alle situationer, hvor der er risiko for at klemme fødder eller tabe gods over tæerne
- Det gælder fra arbejdets begyndelse, uanset om der er tale om vikarer og afløsere
- Sikkerhedsfodtøj skal passe til brugeren og arbejdets art
- Husk, personlige værnemidler skal være CE-mærket.

Love og regler

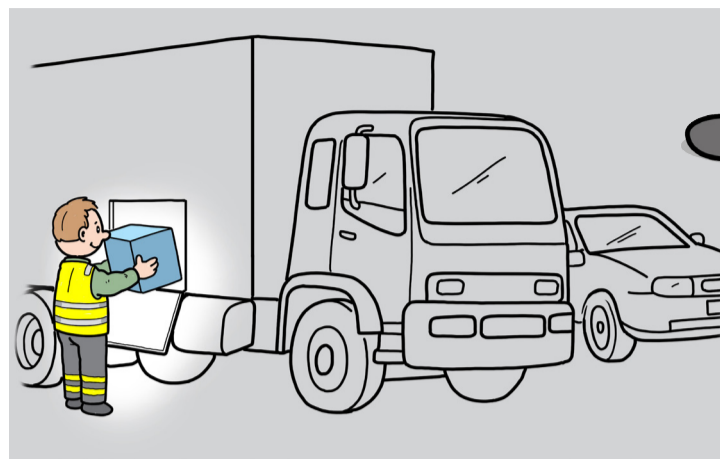
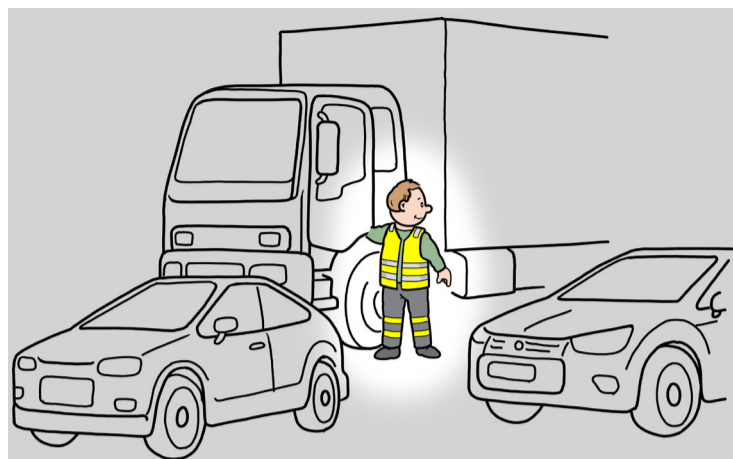
Bekendtgørelse om brug af personlige værnemidler fastsætter reglerne for ansvar for udlevering, brug og vedligehold af personlige værnemidler.

Introduktion om arbejdsmiljø til nyansatte

BAR transport og engros' vejledning om introduktion af nyansatte har et introduktionsprogram om arbejdsmiljø til nyansatte. Det kan også downloades fra www.bartransport.dk i wordfil, så det kan tilpasses virksomheden.



Brug reflekstøj



Når du færdes til fods i trafikken, er der risiko for at blive påkørt. Som chauffør er du ofte nødt til at stige ud af bilen, hvor der er trafik, og i nogle tilfælde også arbejde på vejen.

Sådan mindsker du risikoen

- Brug reflekstøj
- Det gælder fra arbejdets begyndelse, uanset om der er tale om vikarer og afløsere
- Arbejd så vidt muligt bagved bilen og på siden væk fra trafikken
- Husk, reflekstøj skal være CE-mærket.

Undgå unødige risici - husk at orientere dig og brug reflekstøj.

Reflekstøj

Reflekstøj er syet af stof i fluorescerende farve og et materiale, som reflekterer lys fra f.eks. billygter. Der er tre klasser afhængigt af mængden af farvet- og reflekstof. Valg af korrekt reflekstøj afhænger af en samlet risikovurdering – trafikkenes hastighed og eventuelle forværende faktorer.

Trafikkens hastighed:

- 30 km/t eller derunder klasse 1-reflekstøj
- 30km/t – 60 km/t klasse 2-reflekstøj
- 60km/t og derover klasse 3-reflekstøj

Forværende faktorer:

- Dårlige kørselsforhold/sigtbarhed for bilisterne på grund af:
 - sne
 - islag
 - mørke
 - stærkt modlys
 - tåge
 - regn
 - mangel på gadebelysning
- Tæt trafik.

Love og regler

Bekendtgørelse om brug af personlige værnemidler fastsætter reglerne for ansvar for udlevering, brug og vedligehold af personlige værnemidler

At-vejledning 2.10.2-2 Reflekstøj.

*Før du stiger ud af bilen
Tag altid din vest på!*

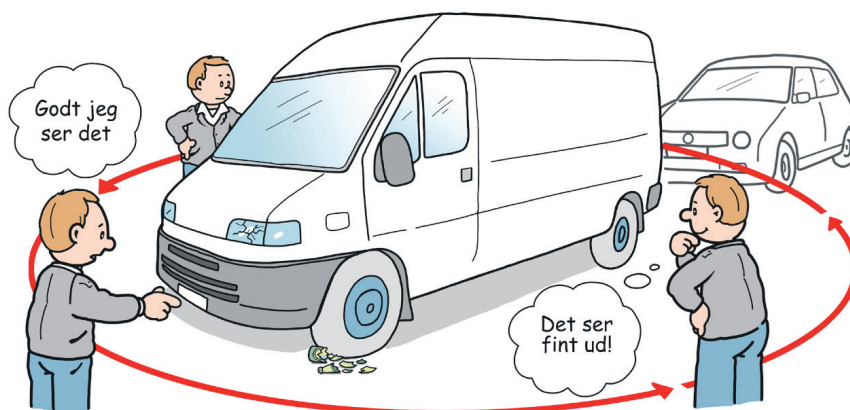




Brug altid sikkerhedssele, når du kører bil

Dødsulykker og andre alvorlige ulykker i trafikken sker ofte, fordi føreren af køretøjet ikke benytter sikkerhedssele. Det kan enten være, fordi lastbilen vælter rundt, eller den kører op bag i et andet køretøj eller bliver påkørt bagfra.

Arbejdstilsynet skønner, at halvdelen af dødsulykkerne i transportsektoren er trafikulykker.



Sådan mindsker du risikoen

- Sig god dag til dit køretøj. "Yes, jeg er klar til at køre"
- Brug altid sikkerhedssele ved kørsel, også når du er fører af et stort køretøj
- Kør bil, når du kører
- Undgå distraktioner. En bil, der kører 80 km i timen, bevæger sig 22 m pr. sekund. Kikker du væk fra vejen i 4-5 sekunder, har du kørt mellem 90 og 110 m
- Undgå løse genstande i bilen
- Undgå tidspres – hav aftaler om, hvad I gør ved forsinkelser
- Hold sunde pauser
- Hav en trafikikkerhedspolitik i virksomheden. Se "Hvilken finger får du i trafikken?"

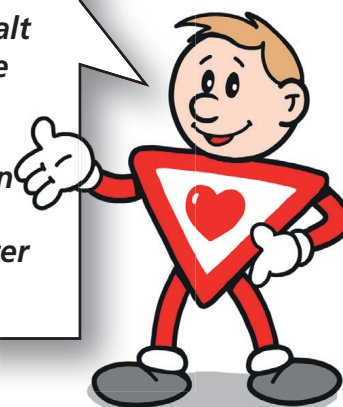
Love og regler

Færdselsloven fastsætter bl.a. regler om trafik, krav til chauffører og køretøjers indretning.

Bliv køreklar igen efter en voldsom hændelse

Du skal vide, hvordan du får hjælp, hvis du kommer galt af sted (enten selv kommer til skade eller skader andre ved f.eks. et trafikuheld).

*Skulle uheldet være ude: hav en politik i virksomheden for håndtering af traumatiske hændelser.
Se BAR transports værktøjskasse Bliv køreklar igen efter en voldsom hændelse*





Når du kører truck med styrtbøjle eller med åbne døre - brug sikkerhedssele



Der er sket dødsulykker og andre alvorlige ulykker, når en truck med styrtbøjle er væltet, og føreren ikke har haft sikkerhedssele på. Selv ved lave hastigheder har føreren stor risiko for at falde ud af trucken og komme i klemme under trucken/bøjlen.

Sådan mindsker du risikoen

- Brug altid sikkerhedssele
- Tilpas din fart til forholdene
- Vær opmærksom på ujævnheder eller hældninger i kørevejen
- Husk lovpligtigt eftersyn af truck.

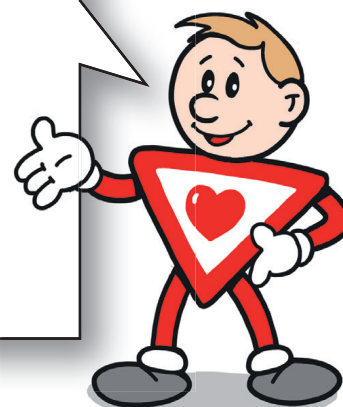
Love og regler

Arbejdstilsynets bekendtgørelse om anvendelse af tekniske hjælpemidler fastsætter bl.a. regler om instruktion i brug af hjælpemidlet og regelmæssige eftersyn.

Hurtig hjælp er dobbelt hjælp

Sørg for, at:

- *Flere har førstehjælpskursus*
- *Have førstehjælpsudstyr tilgængeligt*
- *Ring 112. Hellere en gang for meget end for lidt.*





Trådløs fjernbetjening

Utilsigtet brug af fjernbetjening til lift, tiplad eller kran kan bl.a. give alvorlige klemningsskader.

Utilsigtet brug kan både være aktivering af egen trådløs fjernbetjening eller korrespondance til andre trådløse enheder.

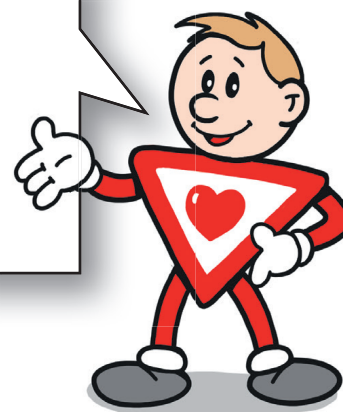
Sådan mindsker du risik



- Hav en procedure for at hindre utilsigtet brug, det kan være "døde-mands" knap, placering i fast holder eller lignende, når den ikke bruges
- Stå et sted, hvor du kan se den enhed, du betjener
- Der findes også udstyr, hvor et magnetfelt kan klæbes på siden af bilen i en sikkerhedsafstand fra liften, så man skal i nærheden af sikkerhedspunktet for at kunne lukke liften. Men sørg for at have tilstrækkeligt overblik over arbejdsområdet
- Husk lovpligtigt eftersyn af kraner og løfteredskaber.

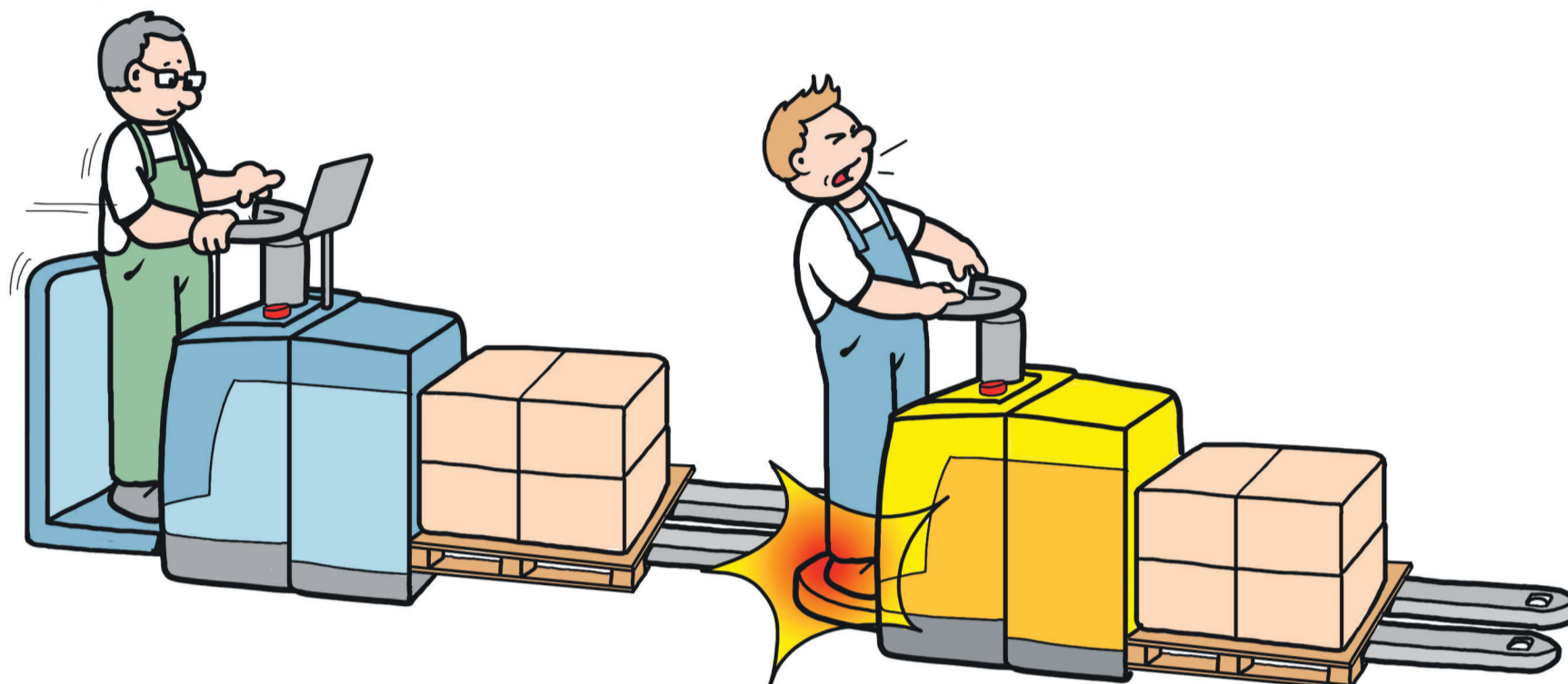
Love og regler

Sæt fokus på ulykker, også dem der var tæt på at ske, og tag en ordentlig snak om årsagerne. Husk ulykkerne har personlige omkostninger, men også økonomiske omkostninger (sygeløn og vikardækning).





El-hest med perron uden sikring mod påkørsel



hvor flere kører med el-hest, gaffelstablere, trucks mv. samtidigt. Det er ofte ulykker, hvor der er alvorlig personskade. Ulykker sker tit, fordi fastlagte færdselsregler ikke overholdes.

Sådan mindsker du risikoen

- Brug el-hest, hvor der kun er adgang fra siderne med monteret sikkerhedsplade
- Kør kun baglæns, når du ikke kan se ud over læsset, men bak aldrig uden at orientere dig
- Tilpas hastigheden
- Alle skal instrueres i sikker adfærd ikke mindst ved f.eks. brug af el-hest, hvor der ikke kræves certifikat
- Overvej trucks, hvor sædet kan drejes
- Klare regler for adskillelse af kørende og gående trafik.

Love og regler

Reglerne om certifikater til truck, mv. fastsætter, hvilket udstyr eller arbejdsopgaver, hvor der kræves uddannelser.

Færdselsloven gælder også på privat ejendom, som der er almindelig adgang til. Tommelfingerregel: Færdselsloven gælder så langt posten kan komme uden at blive stoppet.

