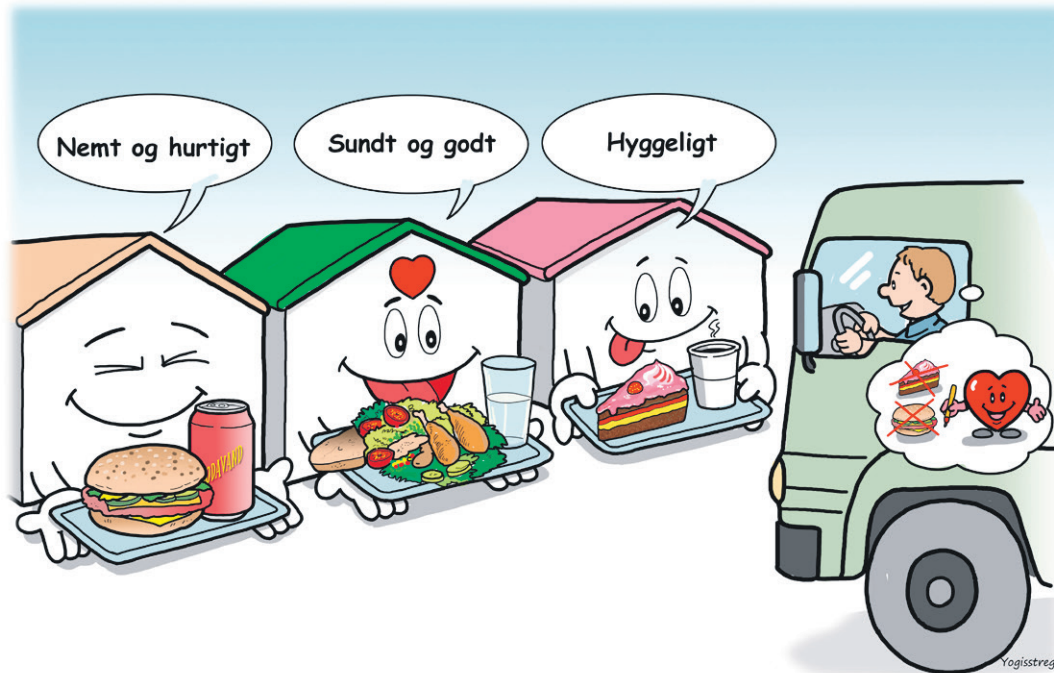




Valget er dit Tre muligheder: Nemt - Hurtigt, Sundt og Godt eller Hyggeligt



Sundhed er ikke kun fravær af sygdom, men et fuldstændigt kropsligt, sjæleligt og socialt velbefindende.

"Jo tak, det går, som det plejer", svarer du måske, når nogen spørger. Eller "Jo, det går såmænd meget godt".

Inderst inde ved du måske godt, at det ville være godt for din sundhed, hvis du spiste en anelse sundere, skiftede de sidste fire kopper kaffe ud med en liter vand og blev bedre til at undgå den ellers "velfortjente hyggecake".

Hvis du gør det, du plejer at gøre, får du det, du plejer at få.
Hvis du vil noget andet, må du gøre noget andet!