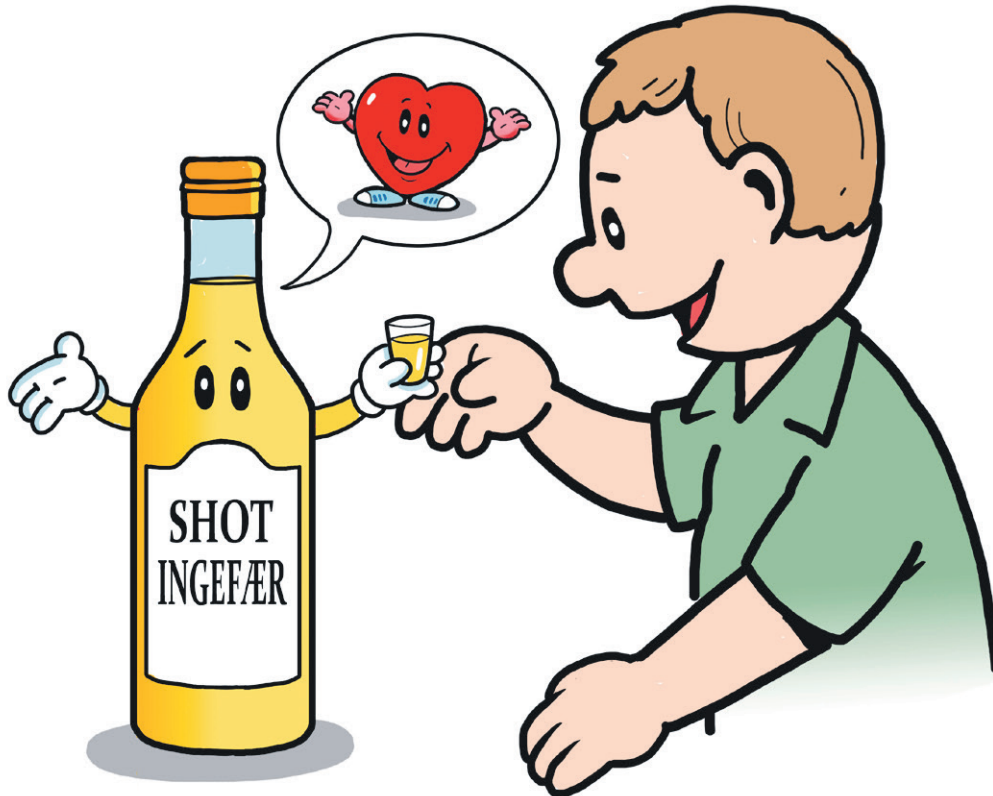




# Ingefær Shot



## Ingefær Shot

Gi' dit immunforsvar et boost med et ingefærshot og brug det sunde shot, når du har trang til noget sødt, eller har brug for lidt ekstra energi.

### Så let er det at lave 1,5 liter ingefærshots:

2 stk. citroner (citronsaften heraf)  
200 - 300 gram småskåret ingefær  
1,5 l vand  
4 spsk. honning  
Rens ingefær og skær den i små stykker.

Hæld citronsaft og vand i en gryde sammen med ingefær.

Lad det simre i 45 minutter, sluk, og lad saften køle af.

Si væsken og tilsæt honning, tilsæt evt. mere eller mindre alt afhængig af individuel smag.

Hæld ingefærdrikken på mindre flasker og ta' den med på arbejde.

Brug ingefærshots som dit nye energiboost på farten.

Holder ca. 30 dage på køl.