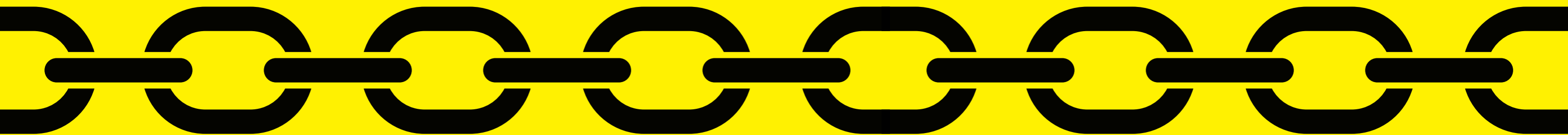
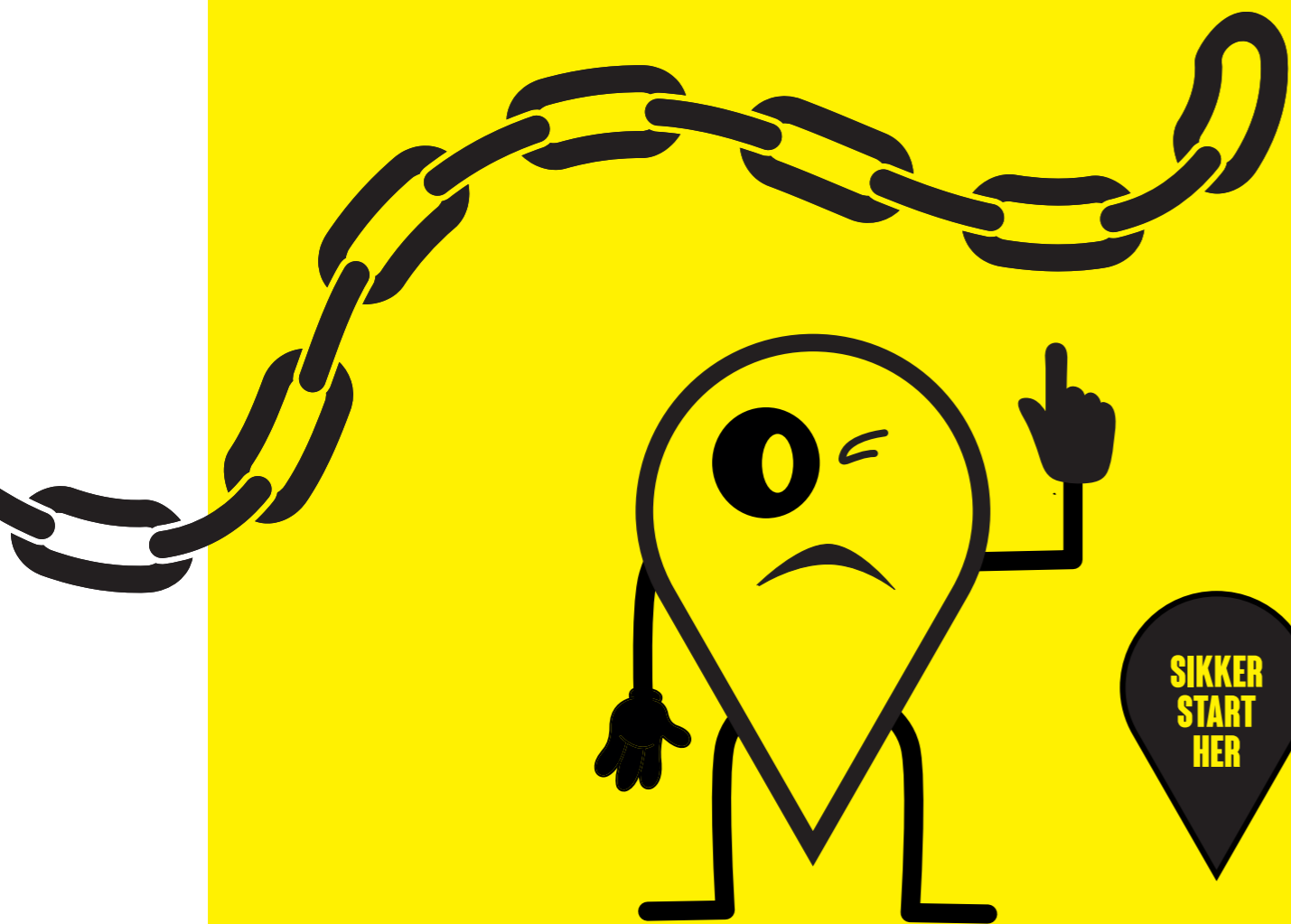


STRAM OP.





PAS PÅ KÆDEN IKKE HOPPER AF



PAS PÅ
BJØRNE
FÆLDEN



STRAM OP



SIKKERHED
STARTER
HER

PAS PÅ
KÆDE-
REAKTION

SIKKERHED
STARTER
HER

SIKKER
START
HER

Holder

BJØRNE KRAM

- Begge kroge sidder rigtig på kæden
- Håndtaget helt nede inden du slipper det
- Hold hovedet væk, så du ikke bliver ramt, hvis den springer op

SIKKER
START
HER

KÆDEREAKTION

Træning, øvelser og øget bevidsthed.



BJØRNEKRAM

Gimmicks og elementer, der kan være med til at give en bjørnekrammer eller være præmier