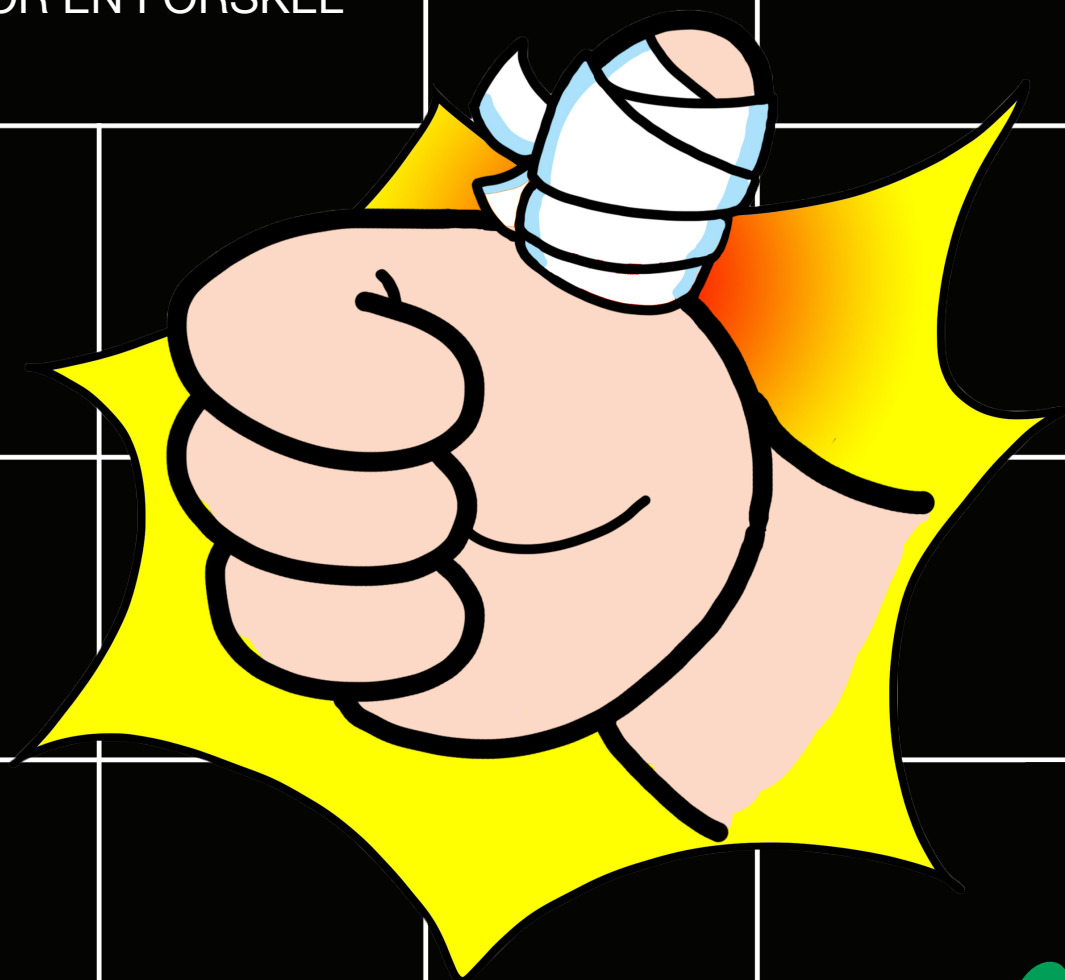


6 RUTINER

DER GØR EN FORSKEL

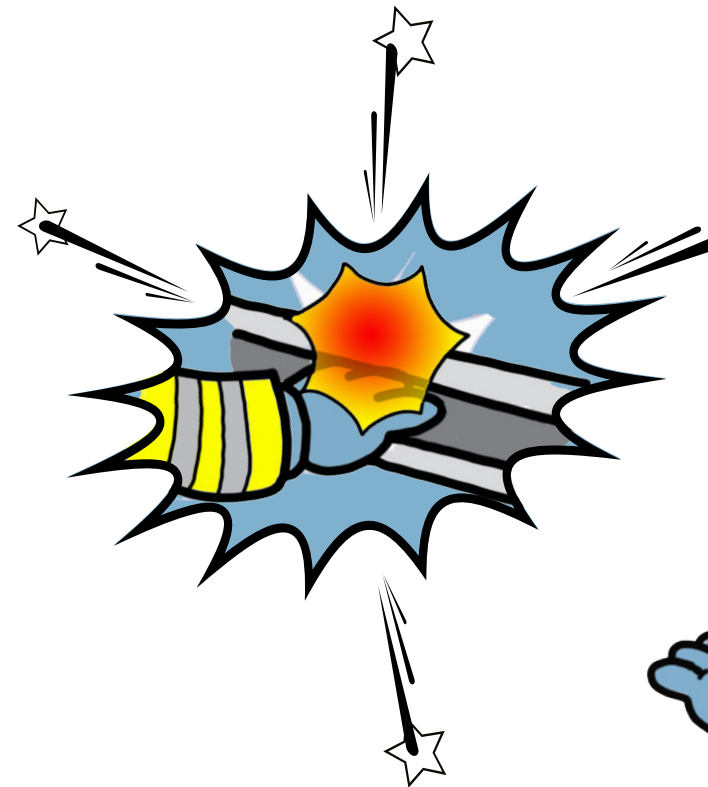
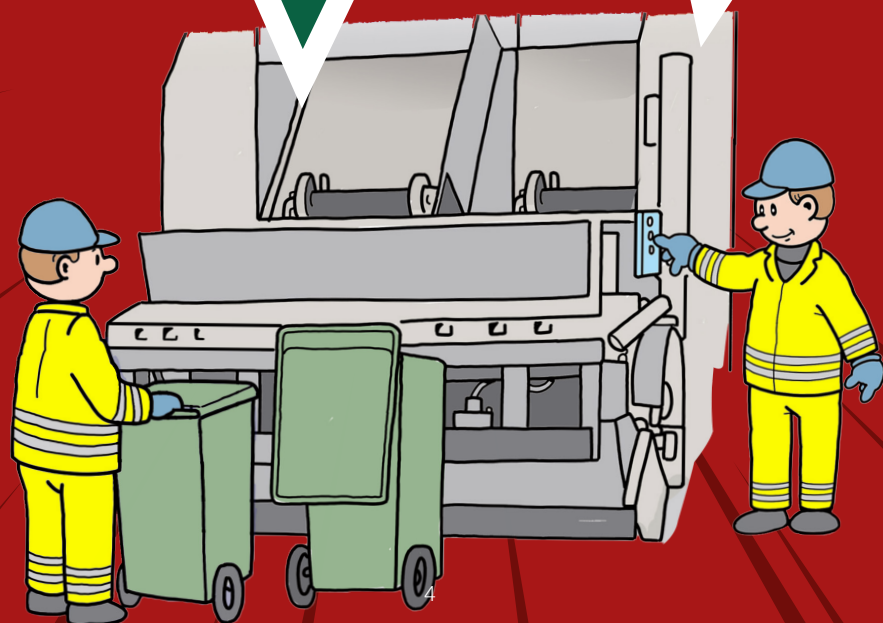
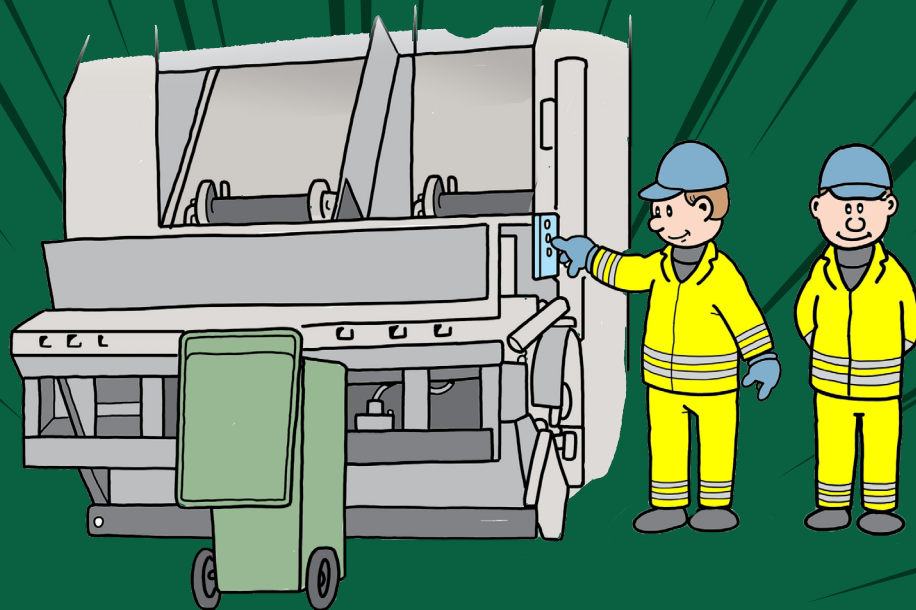


BAU transport og engros

HVORDAN UNDGÅR SKRALDEMÆNDENE ARBEJDSULYKKER?

Skraldemænd er overrepræsenterede i statistikken for arbejdsulykker. Ved at ændre på et par rutiner, kan skraldemændene selv reducere antallet af arbejdsulykker. Her i folderen har vi samlet seks af de vigtigste og vist, hvordan de seks rutiner udføres sikkert.





PAS PÅ FINGRENE

Dine hænder og fingre er dine vigtigste arbejdsredskaber. Tænk over hvor og hvordan du placerer dem, især når skraldespanden løftes op. Har du selv prøvet at få fingrene i klemme, behøver vi ikke fortælle dig, hvor ondt det gør.

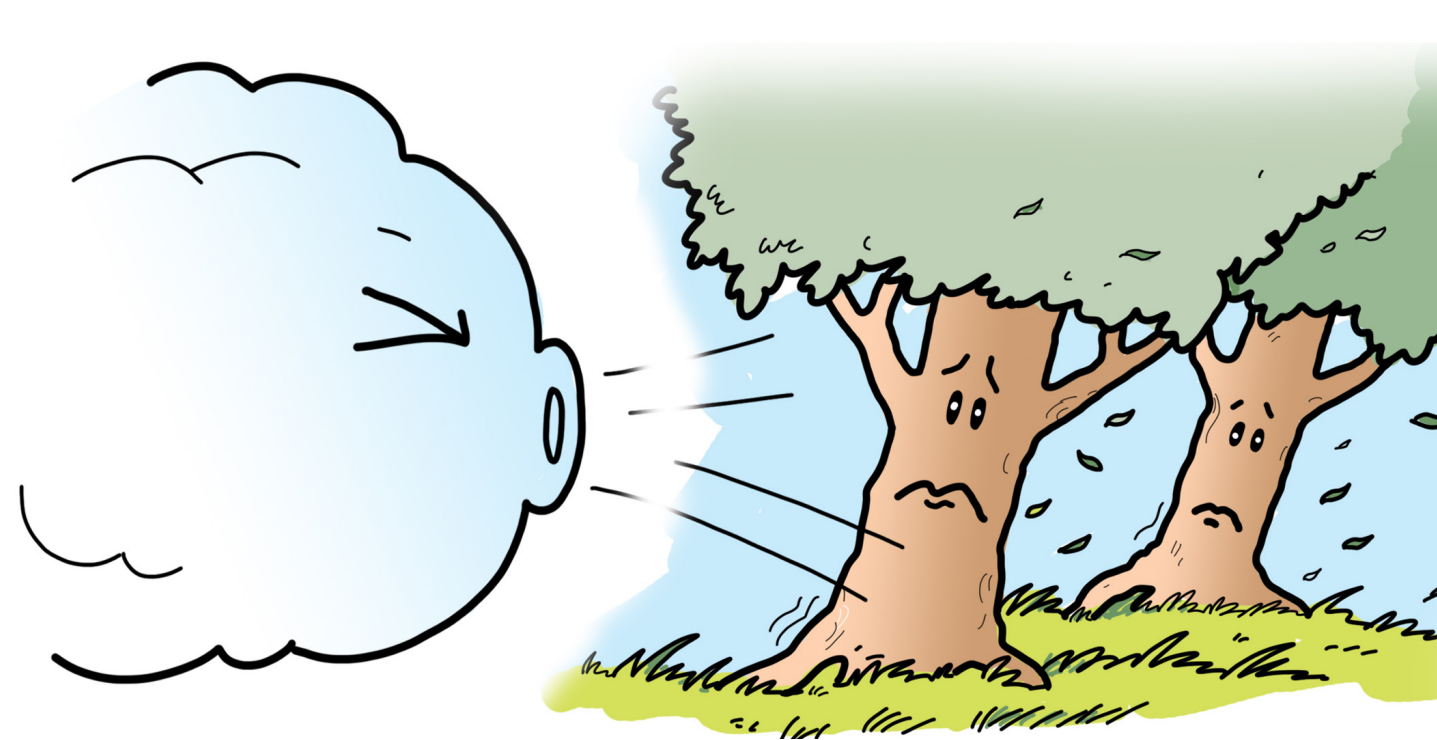




GÅ RASK TIL UDEN AT LØBE

Du kender sikkert udtrykket "hastværk er lastværk".
Det gælder også renovation. Derfor anbefaler vi,
at du går rask til – men undgår at løbe.
Når du sætter tempoet lidt ned, bliver risikoen
for at falde og slå sig, meget mindre.





UNDGÅ ÉN PÅ LÅGET

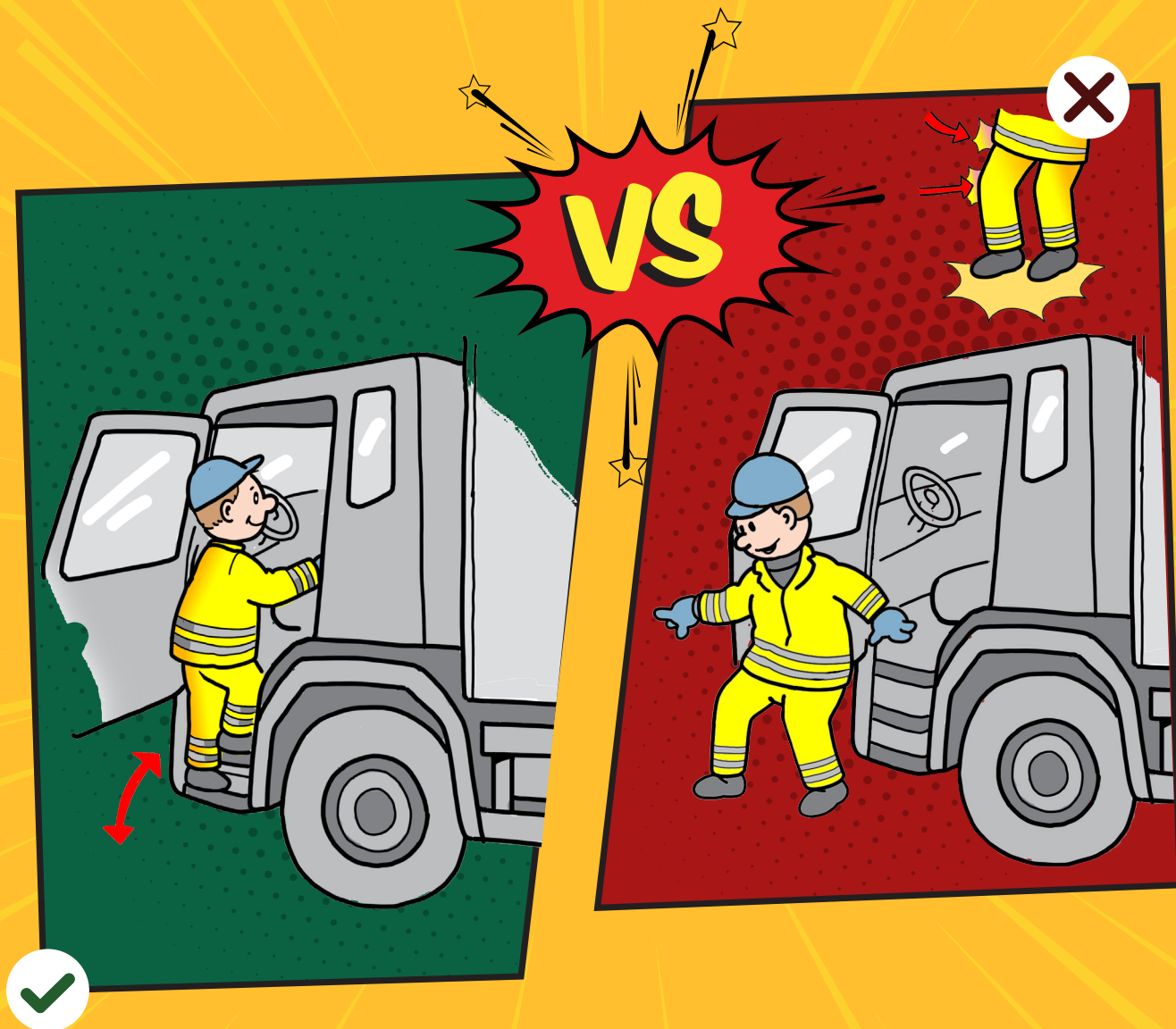
Hold på hat, briller og låget på skraldespanden, når vinden blæser. Du kan eventuelt lægge den ene hånd på låget og lade den hvile der. Så får vinden ikke fat i låget, og du får ikke slag, skader og skrammer i ansigtet.



STOP EN HALV

Adgangsforholdene ikke altid i orden – indimellem er de helt umulige. Stop en halv og dan dig et overblik. Er det svært at nå hen til skraldespanden, så er det bedre at lade den stå, end at komme til skade. Der er mange andre skraldespande at tømme.

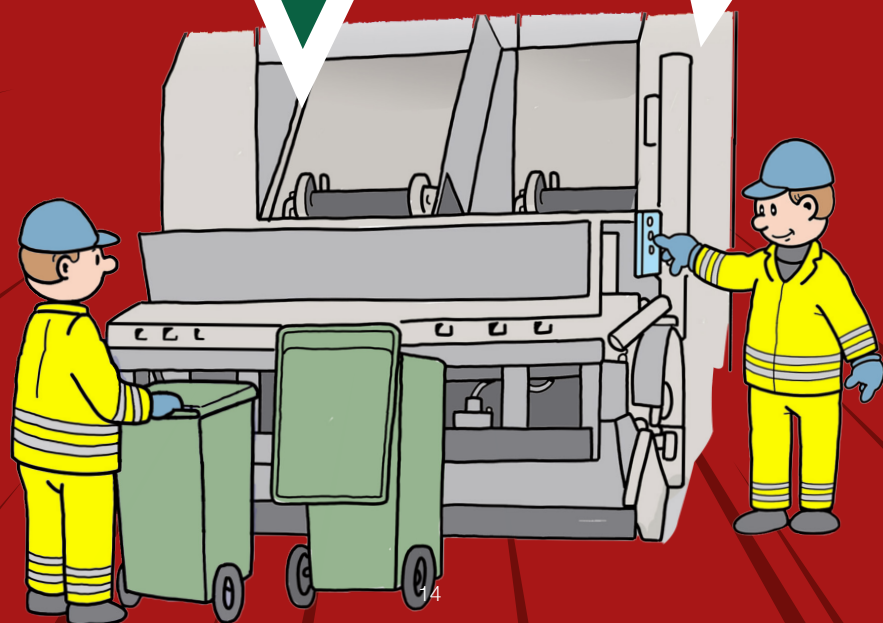
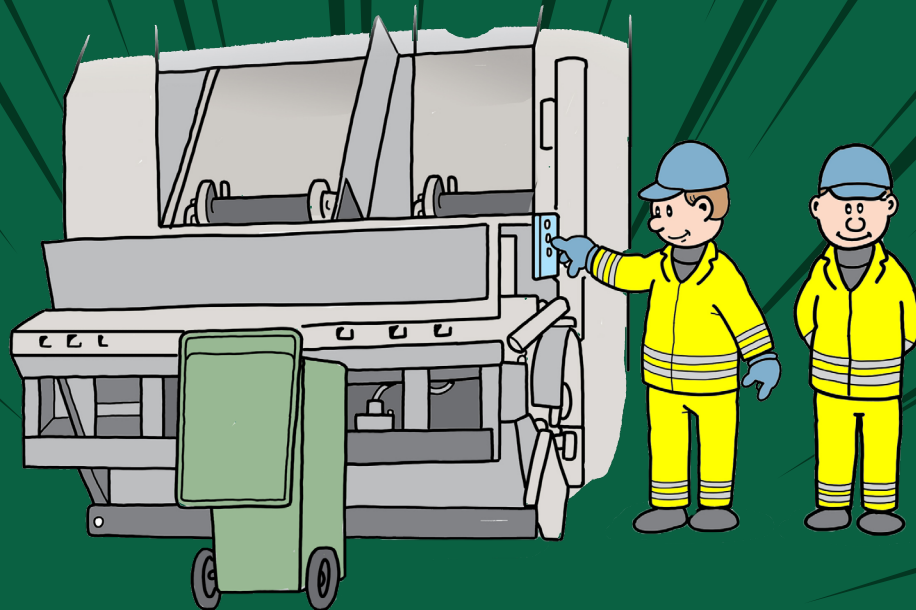




STIG UD – UDEN AT HOPPE

Måske sparer du et sekund eller to, ved at hoppe i stedet for at stige ud af førerhuset. Men det er den situation, hvor der sker allerflest faldulykker. Du passer bedre på din hofte, dine knæ og dine ankler, når du tager dig tid til at stige ud.





STÅ PÅ DEN SIKRE SIDE

Det er ikke kun boksere, der risikerer en uppercut, når de stikker hovedet frem. Som skraldemand kan du få en kæberasler, når skraldespanden løftes ind i skraldebilen.

Stå udenfor skraldespandens rækkevidde, så er du på den sikre side.



Branchevejledningen kan bestilles af organisationernes medlemmer gennem egen organisation eller downloades fra www.bautransport.dk

Fællessekretariatet

H. C. Andersens Boulevard 18
1787 København V
Tlf.: 33 77 33 77

Arbejdstagersekretariatet

Kampmannsgade 4
1790 København V
Tlf.: 70 30 03 00

Arbejdsgiversekretariatet

H. C. Andersens Boulevard 18
1787 København V
Tlf.: 33 77 33 77

Arbejdstilsynet

Landskronagade 33
2100 København Ø
Tlf.: 70 12 12 88
www.amid.dk

Arbejdsledersekretariatet

Vernlandsgade 65
2300 København S
Tlf.: 32 83 32 83



BAU transport og engros

Branchearbejdsmiljøudvalget
for transport og engros
www.bautransport.dk