

# Jernbane konference

**Onsdag den 1. marts 2023**

**Comwell  
H.C. Andersen Odense /  
ODEON,  
Claus Bergs Gade 9,  
Odense**

## **Tilmelding:**

**[baukonference@di.dk](mailto:baukonference@di.dk)**

Tilmeldingsfrist senest den 10. februar

Det er gratis at deltage, men vi forbeholder os retten til gebyr for udeblivelse uden afbud på 700 kr.

Konferencen kan tælle som en del af den supplerende arbejdsmiljøuddannelse, hvis temaerne passer i virksomhedernes arbejdsmiljøarbejde. Kom gerne både arbejdsmiljørepræsentanter og ledere sammen – det giver det bedste udbytte.



## **Program**

- 9:00 – 9:30 Ankomst, kaffe/te**
- 9:30 – 9:45 Velkommen, dagens program og nyt fra jernbaneudvalget**  
Frank Johansson, faglig sekretær Dansk Jernbaneforbund
- 9.45 – 10.45 Natarbejde, helbred og sikkerhed**  
Kroppens respons på natarbejde og hvordan det hænger sammen med f.eks. kræft, arbejdsulykker og graviditet.  
Ann Dyreborg Larsen, seniorforsker Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA)
- 10.45 – 11.00 Pause**
- 11.00 – 12.15 Fokus på at skabe sundere arbejdspladser**  
Sundhedsmiljø bygger oven på fundamentet fra det forebyggende arbejdsmiljøarbejde, med den ambitiøse målsætning, at selve arbejdet organiseres og tilrettelægges, så det i højere grad fremmer medarbejdernes fysiske, mentale og sociale sundhed.  
Ninna Maria Wilstrup (Cand.scient.soc.) Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA)
- 12.15 – 13.00 Frokost**
- 13.00 – 14.15 Humor for begyndere og let øvede**  
Vi ved det godt – et humoristisk arbejdsmiljø giver glade medarbejdere og øget trivsel. Men hvordan bliver man endnu bedre til at være humoristisk? Ved hjælp af morsomme eksempler giver Rune Green redskaber og inspiration til, hvordan man kan bruge humor til at håndtere de store og små frustrationer i dagligdagen og ikke mindst på arbejdspladsen.  
Rune Green
- 14.15 – 14.30 Pause**
- 14.30 – 15.45 Kollega, vågn op! Vi skal den vej...**  
Med mikrokampanjer og ny overraskende kommunikation kan I rykke jeres kollegers holdning og adfærd og systematisk etablere en helt ny sikkerhedskultur.  
Hør om andre virksomheder, der har gjort det og få deres værktøjskasse med hjem.  
Henrik Væver, kommunikationskonsulent Væver's Værktøjskasse
- 15.45 Farvel og tak for i dag**



**Branchearbejdsmiljøudvalget  
for transport og engros**