



Nyt APV-værktøj til tog og metro

Jesper Ellegård, Setoff Marketing
Christopher Lund Christiansen, informationskontoret
Jernbanekonferencen, Odense, d. 12. marts 2025



Nyt APV-værktøj til tog og metro

1. Krav til APV
2. Det nye APV-værktøj
3. Præsentation af funktioner og workflow
4. Spørgsmål



Krav til APV

Bekendtgørelse om systematisk arbejdsmiljøarbejde (BEK nr 65 af 22/01/2024):

Kapitel 2

Arbejdspladsvurdering (APV), årlig arbejdsmiljødrøftelse m.v.

§ 2. Arbejdsgiveren skal sørge for, at der gennemføres en arbejdspladsvurdering af arbejdsmiljøet på arbejdspladsen.

Stk. 2. Arbejdsgiveren vælger hvilken metode en arbejdspladsvurdering skal gennemføres efter. Der skal dog være en skriftlig behandlingsmåde, og ved den valgte metode skal det sikres, at følgende elementer indgår:

- 1) En risikovurdering af virksomhedens arbejdsmiljøproblemer. Risikovurderingen skal foretages på baggrund af en afdækning af virksomhedens arbejdsmiljøforhold.
- 2) En inddragelse af virksomhedens sygefravær med henblik på vurdering af, om forhold i virksomhedens arbejdsmiljø kan medvirke til sygefraværet.
- 3) En skriftlig handlingsplan til løsning af arbejdsmiljøproblemer, som ikke kan løses umiddelbart. Handlingsplanen skal indeholde en beskrivelse af problemernes art, alvor, omfang og årsager samt oplysninger om hvornår og hvordan problemerne skal løses, herunder hvem der har ansvaret for at gennemføre løsningerne.
- 4) En gennemførelse af handlingsplanen og opfølgning på de iværksatte foranstaltninger, herunder opfølgning på om igangsatte løsninger er fyldestgørende og effektive.

Stk. 3. Arbejdsgiveren skal sørge for at gennemføre en arbejdspladsvurdering, når der sker ændringer i arbejdet, arbejdsmetoderne, arbejdsprocesserne m.v., som kan have betydning for virksomhedens arbejdsmiljø. Arbejdsgiveren skal

derudover sørge for, at virksomhedens arbejdsmiljøforhold, herunder om der er arbejdsmiljøproblemer, afdækkes mindst hvert tredje år.

Stk. 4. En arbejdspladsvurdering skal gennemføres under hensyntagen til arbejdets art, de tekniske hjælpemidler, stoffer og materialer, arbejdsmetoder og arbejdsprocesser, der anvendes i virksomheden, arbejdsstedets indretning samt virksomhedens størrelse og organisering.

Stk. 5. En arbejdspladsvurdering skal gennemføres under iagttagelse af de forebyggelsesprincipper, der er angivet i bilag 1.

Stk. 6. Arbejdsgiveren skal gennemføre en arbejdspladsvurdering, når virksomheden har mindst én ansat, og arbejdspladsvurderingen skal omfatte samtlige ansatte.

Stk. 7. Handlingsplanen, jf. stk. 2, nr. 3, skal forefindes i virksomheden og være til rådighed for virksomhedsledere, arbejdsledere, øvrige ansatte og Arbejdstilsynet.

§ 3. Arbejdsgiveren skal sørge for, at virksomhedens arbejdsmiljøorganisation, jf. kapitel 5, deltager i hele processen vedrørende planlægning, tilrettelæggelse, gennemførelse, opfølgning og ajourføring af arbejdspladsvurderingen. Det skal gennem arbejdsmiljøorganisationens påtegning på handlingsplanen, jf. § 2, stk. 2, nr. 3, dokumenteres, at arbejdsmiljøorganisationen har deltaget.

Stk. 2. I virksomheder, hvor der ikke skal oprettes arbejdsmiljøorganisation, skal de ansatte på tilsvarende måde deltage.

Stk. 3. Hvis arbejdsgiveren ikke selv råder over fornøden indsigt til at gennemføre arbejdspladsvurderingen, skal arbejdsgiveren indhente ekstern, sagkyndig bistand. Selvom der indhentes ekstern, sagkyndig bistand, er det stadig arbejdsgiverens ansvar, at der gennemføres en arbejdspladsvurdering, og at kravene, der fremgår af §§ 2 og 3, er opfyldt.



Krav til APV

- APV-proces:
 1. **Afdækning og vurdering** af arbejdsmiljøproblemer, herunder betydning for sygefravær
 2. **Løs straks** problemer, der kan løses straks
 3. **Lav skriftlig handlingsplan** for alle øvrige problemer
 - Være tilgængelig på arbejdspladsen - for ledere, medarbejdere, Arbejdstilsynet, osv.
 - Beskrive problemernes art, alvor, omfang og årsager, samt hvordan og hvornår de løses, og hvem der har ansvaret.
 4. **Gennemfør** handlingsplanen
 5. **Følg op** på om handlingsplanen har virket



Det nye APV-værktøj

- **Redigér online - gem lokalt**
- **Tjeklister** til dialog/rundgang
 - Brancherrettede skemaer fra BFA Transport
 - Mulighed for at oprette og redigere egne skemaer
- **Spørgeskemaer** til medarbejdere
 - Rundsendes via eget mailsystem, besvares online
- **Skriftlige handlingsplaner** - via tjekliste/skema eller ad hoc
 - Beskrivelse af problemet og dets årsager
 - Vurdering af alvor/omfang
 - Beskrivelse af løsning, ansvarlig, deadline
 - Opfølgning med efterfølgende vurdering
- **Eksporter til PDF** når færdig

Materialer om arbejdsmiljø til:

Tog og metro

26.11.2024



Indhold

Arbejdsmiljøarbejdet generelt



Psykisk arbejdsmiljø og trivsel



Arbejde ved og i spor



Arbejde i tog og metro



Sundhed og sikkerhed



Vold, trusler og konflikter



Konferencer



APV til tog og metro

Værktøjer til gennemførelse af den lovpligtige arbejdspladsvurdering.



Nyheder





APV til tog og metro

Værktøjer til gennemførelse af den lovpligtige arbejdspladsvurdering (APV).

Tog og metro

Arbejds miljøarbejdet generelt

Psykisk arbejdsmiljø og trivsel

Arbejde ved og i spor

Arbejde i tog og metro

Sundhed og sikkerhed

Vold, trusler og konflikter

Konferencer

Sortér:

Sortering ▾



Tog og metro

Sådan laver du APV

Hjælp til APV-værktøjerne: APV, hvordan og hvornår? APV-processen. Krav til dokumentation. Metoder til APV.



Tog og metro

Tjeklister og handlingsplaner

Brug tjeklister til APV-processen. I tjeklisterne kan I afdække arbejdsmiljøproblemer, lave risikovurdering og oprette handlingsplaner.



Tog og metro

Spørgeskemaer og handlingsplaner

Brug spørgeskemaundersøgelse i APV-processen til at afdække arbejdsmiljøproblemer, få input til mulige løsninger og oprette handlingsplaner.



Tog og metro

Separate handlingsplaner

Opret en separat handlingsplan til løsning af et arbejdsmiljøproblem. Handlingsplanen kan udfyldes online og gemmes på computer.



Tog og metro

Upload fil til behandling

Upload tjekliste, spørgeskema eller separat handlingsplan til behandling i APV-værktøjet.



Sådan laver du APV

Hjælp til APV-værktøjerne: APV, hvordan og hvornår? APV-processen. Krav til dokumentation. Metoder til APV.

APV til tog og metro

Sådan laver du APV ▾

APV, hvornår og hvordan?

APV-processen

Krav til dokumentation

Tjeklister og handlingsplaner

Spørgeskemaer og handlingsplaner

Separate handlingsplaner

Upload fil til behandling



Indhold:

APV, hvornår og hvordan

Hvad er en APV? Hvor ofte skal I lave APV? Hvem skal lave APV?

APV-processen

Fra afdækning af problemerne til udarbejdelse af handlingsplaner med risikovurdering og løsning af problemerne.

Krav til dokumentation

Om dokumentationskravene til metodevalg og handlingsplaner.

Tilmeld nyhedsbrev

Navn

Email

Vælg branche ▾

Privatlivspolitik

Jeg bekræfter at have læst privatlivspolitikken.

Om os

BFA

BFA Transport

BFA Service - Turisme

BFA Jord til Bord

Cookie politik

Privatlivspolitik

SoMe

in

f

Adresse

Branchefællesskabet for Arbejdsmiljø
for Transport, Service - Turisme og Jord til Bord

H.C. Andersens Boulevard 18
1553 København V

kontakt@bfaportalen.dk



Tjeklister og handlingsplaner

Brug tjeklister til APV-processen. I tjeklisterne kan I afdække arbejdsmiljøproblemer, lave risikovurdering og oprette handlingsplaner.

APV til tog og metro

Sådan laver du APV ▶

Tjeklister og handlingsplaner

Spørgeskemaer og handlingsplaner

Separate handlingsplaner

Upload fil til behandling

Vejledning **i**

Vælg en tjekliste

Tjekliste for lokomotivførere

Tjekliste tilpasset forholdene for lokoførere i tog, metro og letbane.

Tjekliste for togpersonale

Tjekliste tilpasset forholdene for togførere, togrevisorer og servicepersonale.

Tjekliste for klargøring/stationsarbejde

Tjekliste tilpasset forholdene for funktionerne klargøring og stationsarbejde.

Tjekliste for arbejdet i og ved spor

Tjekliste tilpasset forholdene for banearbejdere, kørestrømsteknikere og maskinførere

Tjekliste for kontor og administration

Generel tjekliste tilpasset forholdene for kontor og administration. Kommer rundt om alle relevante forhold inden for fysisk arbejdsmiljø, ergonomi, psykisk arbejdsmiljø, kemi og biologi og ulykker.

Tjekliste for psykisk arbejdsmiljø.

Generel tjekliste for det psykiske arbejdsmiljø på tværs af faggrupper.

Tom tjekliste

Lav jeres egen tjekliste helt fra grunden.



Tjeklister og handlingsplaner

Brug tjeklister til APV-processen. I tjeklisterne kan I afdække arbejdsmiljøproblemer, lave risikovurdering og oprette handlingsplaner.

^ Top

< Tilbage

Sådan laver du APV ▶

Tjeklister og handlingsplaner

Spørgeskemaer og handlingsplaner

Separate handlingsplaner

Upload fil til behandling

Vejledning **i**

Tjekliste for lokomotivførere

11. marts 2026

Har I problemer med følgende forhold på arbejdspladsen? Gennemgå sammen tjeklisten punkt for punkt og vurder arbejdsmiljøforholdene. Er der forhold, som udgør et problem, så beskriv problemet og lav en handlingsplan.

Rediger
Gem som skabelon
Eksporter til PDF

Download og gem lokalt

[Vis alle felter](#) Vis kun handlingsplaner

Fysisk arbejdsmiljø

Temperatur og vejr

Vurder, om I har problemer med varme, kulde, vind, regn, mm.

I orden Problem

+ [Beskriv problem og lav en handlingsplan](#)

Generende støj

Vurder, om I har problemer med generende støj fra fx alarmer, sirener, udstyr, personer, ventilation mm.

I orden Problem

+ [Beskriv problem og lav en handlingsplan](#)

Blænding og reflekser

Vurder, om I har problemer med blændinger fra lysarmaturer eller vinduer, generende reflekser, spejlinger i PC-skærme mv.

I orden Problem

+ [Beskriv problem og lav en handlingsplan](#)

Andet

Vurder, om I har problemer med andre fysiske forhold på

I orden Problem



Tjeklister og handlingsplaner

Brug tjeklister til APV-processen. I tjeklisterne kan I afdække arbejdsmiljøproblemer, lave risikovurdering og oprette handlingsplaner.

^ Top

< Tilbage

Sådan laver du APV ▶

Tjeklister og handlingsplaner

Spørgeskemaer og handlingsplaner

Separate handlingsplaner

Upload fil til behandling

Vejledning **i**

Tjekliste for lokomotivførere

11. marts 2026

Har I problemer med følgende forhold på arbejdspladsen? Gennemgå sammen tjeklisten punkt for punkt og vurder arbejdsmiljøforholdene. Er der forhold, som udgør et problem, så beskriv problemet og lav en handlingsplan.

Rediger
Gem som skabelon
Eksporter til PDF

Download og gem lokalt

[Vis alle felter](#) Vis kun handlingsplaner

Fysisk arbejdsmiljø

Temperatur og vejr

Vurder, om I har problemer med varme, kulde, vind, regn, mm.

[I orden](#) [Problem](#)

+ [Beskriv problem og lav en handlingsplan](#)

Generende støj

Vurder, om I har problemer med generende støj fra fx alarmer, sirener, udstyr, personer, ventilation mm.

[I orden](#) [Problem](#)

+ [Beskriv problem og lav en handlingsplan](#)

▶ Varslingshorn

Blænding og reflekser

Vurder, om I har problemer med blændinger fra lysarmaturer eller vinduer, generende reflekser, spejlinger i PC-skærme mv.

[I orden](#) [Problem](#)

+ [Beskriv problem og lav en handlingsplan](#)



Tjeklister og handlingsplaner

Brug tjeklister til APV-processen. I tjeklisterne kan I afdække arbejdsmiljøproblemer, lave risikovurdering og oprette handlingsplaner.

^ Top

< Tilbage

Sådan laver du APV ▶

Tjeklister og handlingsplaner

Spørgeskemaer og handlingsplaner

Separate handlingsplaner

Upload fil til behandling

Vejledning **i**

Tjekliste for lokomotivførere

11. marts 2026

Har I problemer med følgende forhold på arbejdspladsen? Gennemgå sammen tjeklisten punkt for punkt og vurder arbejdsmiljøforholdene. Er der forhold, som udgør et problem, så beskriv problemet og lav en handlingsplan.

Rediger
Gem som skabelon
Eksporter til PDF

Download og gem lokalt

Vis alle felter Vis kun handlingsplaner

Fysisk arbejdsmiljø

▼ Varslingshorn

Lyden fra hornet giver hovedpine

Årsager:
Lyden er meget høj og placeret tæt på føreren

Løsning:
Muligheder:
1. flytte hornet / isolere kabine
2. ændre signalet

Alvor / konsekvens: Mellem
Kan give moderat hovedpine

Omfang / hyppighed: Mellem
Det sker et par gange om dagen på bestemte strækninger

Ansvarlig:
Sofie Jensen

Dato:
2026-03-20



Opfølgning d.

Fysisk arbejdsmiljø

► Varslingshorn

Lyden fra hornet giver hovedpine

Årsager:

Lyden er meget høj og placeret tæt på føreren

Løsning:

Muligheder:

1. flytte hornet / isolere kabine
2. ændre signalet

Alvor / konsekvens: Mellem

Kan give moderat hovedpine

Omfang / hyppighed: Mellem

Det sker et par gange om dagen på bestemte strækninger

Ansvarlig:

Sofie Jensen

Dato:

2026-03-20



Opfølgning d.

Alvor / konsekvens:

Lille Mellem Høj

Omfang / hyppighed:

Sjældent Af og til Ofte

Opfølgning / observationer



I orden Problem



Spørgeskemaer og handlingsplaner

Brug spørgeskemaundersøgelse i APV-processen til at afdække arbejdsmiljøproblemer, få input til mulige løsninger og oprette handlingsplaner.

APV til tog og metro

Sådan laver du APV ▶

Tjeklister og handlingsplaner

Spørgeskemaer og handlingsplaner

Separate handlingsplaner

Upload fil til behandling

Vejledning **i**

Vælg et skema

Spørgeskema for lokomotivførere

Spørgeskema tilpasset forholdene for lokoførere i tog, metro og letbane.

Spørgeskema for togpersonale

Spørgeskema tilpasset forholdene for togførere, togrevisorer og servicepersonale.

Spørgeskema for klargøring/stationsarbejde

Spørgeskema tilpasset forholdene for funktionerne klargøring og stationsarbejde.

Spørgeskema for arbejdet i og ved spor

Spørgeskema tilpasset forholdene for banearbejdere, kørestrømsteknikere og maskinførere

Spørgeskema for kontor og administration

Generelt spørgeskema tilpasset forholdene for kontor og administration. Kommer rundt om alle relevante forhold inden for fysisk arbejdsmiljø, ergonomi, psykisk arbejdsmiljø, kemi og biologi og ulykker.

Spørgeskema for psykisk arbejdsmiljø.

Generelt spørgeskema for det psykiske arbejdsmiljø på tværs af faggrupper.

Tom tjekliste

Lav jeres eget spørgeskema helt fra grunden.



Spørgeskemaer og handlingsplaner

Brug spørgeskemaundersøgelse i APV-processen til at afdække arbejdsmiljøproblemer, få input til mulige løsninger og oprette handlingsplaner.

^ Top

< Tilbage

Sådan laver du APV ▶

Tjeklister og handlingsplaner

Spørgeskemaer og handlingsplaner

Separate handlingsplaner

Upload fil til behandling

Vejledning **i**

Spørgeskema for lokomotivførere

11. marts 2026

Har I problemer med følgende forhold på arbejdspladsen? Gennemgå sammen tjeklisten punkt for punkt og vurder arbejdsmiljøforholdene. Er der forhold, som udgør et problem, så beskriv problemet og lav en handlingsplan.

Rediger
Download og gem lokalt
Gem som skabelon
Eksporter til PDF

E-mail på APV-ansvarlig:

Bekræft

For at aktivere spørgeskemaundersøgelsen skal du først bekræfte din mailadresse. Udfyld din adresse og klik på "Bekræft" – så sender vi en mail, der indeholder et aktiveringslink

Deadline for besvarelse:

Resultatet af undersøgelsen vil være til rådighed i 14 dage efter deadline. Du kan altid ændre dato for deadline, mens undersøgelsen kører.

Skal medarbejderne besvare alle spørgsmålene?

Ja Nej

Opret og send link til besvarelse

Fysisk arbejdsmiljø

Temperatur og vejr

Vurder, om I har problemer med varme, kulde, vind, regn, mm.

I orden Problem



Spørgeskemaundersøgelse

Udfyld skemaet her om dit arbejdsmiljø. Husk at klikke på "Gem og luk", når du er færdig.

Spørgeskeme for lokomotivførere

11. marts 2026

Har I problemer med følgende forhold på arbejdspladsen? Gennemgå sammen tjeklisten punkt for punkt og vurder arbejdsmiljøforholdene. Er der forhold, som udgør et problem, så beskriv problemet og lav en handlingsplan.

Afslut og send

Fysisk arbejdsmiljø

Temperatur og vejr

Vurder, om I har problemer med varme, kulde, vind, regn, mm.

I orden Problem

Kommentarer:

Beskriv problemet og foreslå løsninger...

Generende støj

Vurder, om I har problemer med generende støj fra fx alarmer, sirener, udstyr, personer, ventilation mm.

I orden Problem

Kommentarer:

Beskriv problemet og foreslå løsninger...

Blænding og reflekser

Vurder, om I har problemer med blændinger fra lysarmaturer eller vinduer, generende reflekser, spejlinger i PC-skærme mv.

I orden Problem

Kommentarer:

Beskriv problemet og foreslå løsninger...



Spørgeskemaundersøgelse

Udfyld skemaet her om dit arbejdsmiljø. Husk at klikke på "Gem og luk", når du er færdig.

Spørgeskema for lokomotivførere

Har I problemer med følgende forhold på arbejdspladsen? Gennemgå sammen tjeklisten punkt for punkt og vurder arbejdsmiljøforholdene. Er der forhold, som udgør et problem, så beskriv problemet og lav en handlingsplan.

11. marts 2026

Afslut og send

Fysisk arbejdsmiljø

Temperatur og vejr

Vurder, om I har problemer med varme, kulde, vind, regn, mm.

I orden Problem

Kommentarer:

Beskriv problemet og foreslå løsninger...

Generende støj

Vurder, om I har problemer med generende støj fra fx alarmer, sirener, udstyr, personer, ventilation mm.



Spørgeskemaundersøgelse

Udfyld skemaet her om dit arbejdsmiljø. Husk at klikke på "Gem og luk", når du er færdig.



Tak for din besvarelse!

Din besvarelse er blevet gemt og den APV-ansvarlige vil blive informeret om dine kommentarer.

Du kan nu lukke denne side.

Tilmeld nyhedsbrev

Navn

Email



Spørgeskemaer og handlingsplaner

Brug spørgeskemaundersøgelse i APV-processen til at afdække arbejdsmiljøproblemer, få input til mulige løsninger og oprette handlingsplaner.

^ Top

< Tilbage

Sådan laver du APV ▶

Tjeklister og handlingsplaner

Spørgeskemaer og handlingsplaner

Separate handlingsplaner

Upload fil til behandling

Vejledning **i**

Spørgeskema for lokomotivførere

11. marts 2026

Har I problemer med følgende forhold på arbejdspladsen? Gennemgå sammen tjeklisten punkt for punkt og vurder arbejdsmiljøforholdene. Er der forhold, som udgør et problem, så beskriv problemet og lav en handlingsplan.

Gem som skabelon
Eksporter til PDF

Download og gem lokalt

Antal besvarelser: 3

Vis alle kommentarer Skjul kommentarer
 Vis alle felter Vis kun handlingsplaner

Fysisk arbejdsmiljø

Temperatur og vejr

Vurder, om I har problemer med varme, kulde, vind, regn, mm.



+ *Beskriv problem og lav en handlingsplan*

Generende støj

Vurder, om I har problemer med generende støj fra fx alarmer, sirener, udstyr, personer, ventilation mm.



+ *Beskriv problem og lav en handlingsplan*

Kommentarer:

- Motorlarm.
- Varslingshorn. Giver hovedpine.



Separate handlingsplaner

Opret en separat handlingsplan til løsning af et arbejdsmiljøproblem. Handlingsplanen kan udfyldes online og gemmes lokalt på din computer.

^ Top

< Tilbage

Sådan laver du APV ▶

Tjeklister og handlingsplaner

Spørgeskemaer og handlingsplaner

Separate handlingsplaner

Upload fil til behandling

Vejledning **i**

Handlingsplan

11. marts 2026

Download og gem lokalt

Opret ny handlingsplan
Eksporter til PDF

Tilføj handlingsplan

Overskrift:

Overskrift

Problem:

Beskriv problem

Årsager:

Uddyb, beskriv årsager

Alvor / konsekvens:

Lille Mellem Høj

Omfang / hyppighed :

Lille Mellem Stor

Løsning:

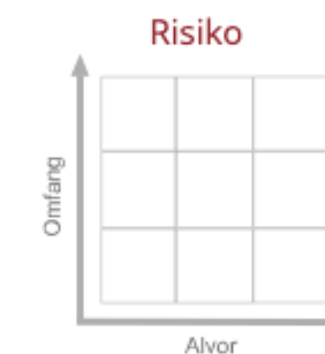
Beskrivelse af løsning

Opdater

- Løs straks
 Løses inden dato

Dato:

dd . mm . åååå 📅





Upload fil til behandling

Upload tjekliste, spørgeskema eller separat handlingsplan til behandling i APV-værktøjet.

APV til tog og metro

Sådan laver du APV ▶

Tjeklister og handlingsplaner

Spørgeskemaer og handlingsplaner

Separate handlingsplaner

Upload fil til behandling

Vejledning **i**



Træk fil eller klik for at uploade

Tilmeld nyhedsbrev

Navn

Email

Vælg branche ▾

Privatlivspolitik

Jeg bekræfter at have læst privatlivspolitikken.

Tilmeld dig

Om os

BFA

BFA Transport

BFA Service - Turisme

BFA Jord til Bord

Cookie politik

Privatlivspolitik

SoMe

in

f

Adresse

Branchefællesskabet for Arbejds miljø
for Transport, Service - Turisme og Jord til Bord

H.C. Andersens Boulevard 18
1553 København V

kontakt@bfaportalen.dk

BFA | Transport
Service – Turisme
Jord til Bord
Branchefællesskabet for Arbejds miljø